

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
2 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупa манная. п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п, соль йодиров. п	200/10	10,30
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш.сорт. п, сахар песок. п, маргарин. п, яйцо.п, соль йодиров. п, сода пищевая.п, изюм.п, масло растительное 0,9 л. п	30	6,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,40
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо.п	40	9,40
Итого		39,90
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь.п, сахар песок. п	100	4,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. п, сметана 15% 0,315 гр. п, свекла.п, картофель.п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая, петрушка. п, соль йодиров. п	250	25,40
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ крупa рисовая. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	195	5,80
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. лавр лист.п, мянтай св мор. п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая	95	21,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин.п, вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, яблоко.п	200	8,10
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		68,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная., молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное., сахар песок. , соль йодиров.</small>	200/10	13,89			5,8	23
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ <small>мука высш. сорт. , сахар песок. , масло сливочное., яйцо., соль йодиров., разрыхлитель. , изюм., масло растительное 0,9 л.</small>	50	9,72	2,9	0,4	32	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток. , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	9,46	0,5		2,5	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	56	2,85				
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.</small>	120	16,20				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо.</small>	44	10,90				
Итого		63,02	3,4	0,4	40,3	178
Всего		63,02	3,4	0,4	40,3	178

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сахар песок. м, соль йодиров.м</small>	200/10	13,88			5,8	23
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ <small>мука высш сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров.м, разрыхлитель.м, изюм.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,44	2,9	0,3	31,3	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.м</small>	153	20,64	1,2	0,3	2,8	133
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо.м</small>	40	10,07				
Конфета. <small>конфеты желе.м</small>	17	3,83				
Итого		72,90	4,1	0,6	39,9	352
Всего		72,90	4,1	0,6	39,9	352

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сахар песок. м, соль йодиров.м	200/10	13,93			5,8	23
Конфета. конфеты желе.м	17	3,85				
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш.сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров.м, разрыхлитель.м, изюм.м, масло растительное 0,9 л.м	50	9,31	2,9	0,3	31,4	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
АПЕЛЬСИН апельсин.м	133	17,96	1	0,2	2,4	116
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо.м	40	10,06				
Итого		69,15	3,9	0,5	39,6	336
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая м, морковь м, лимонная кис-та. м, вода питьевая, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м	170	7,40	0,1		5,5	23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла м, картофель.м, морковь м, лук.м, томатная паста. м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров.м	300	32,66	12,2	8,5	19,4	204
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ крупа рисовая. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	8,34				
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. лавр лист. м, минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая	100	23,14	0,7		4,5	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин.м, вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м	200	12,36	0,3	0,1	23,9	122
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
ПРЯНИК пряник. м	55	5,86				
Итого		94,84	13,3	8,6	53,3	484
Всего		163,99	17,2	9,1	92,9	820

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.