

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
3 сентября 2021 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м</small> | 50 | 10,81 | | | 1 | 4 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное, сыр.</small> | 200 | 25,08 | 6 | 0,7 | 38,6 | 185 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36г, сахар песок, вода питьевая</small> | 200 | 10,80 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем., масло сливочное., хлеб ип волканин.</small> | 55 | 7,69 | | | | |
| Итого | | 54,38 | 7 | 1,3 | 42,9 | 212 |
| Всего | | 54,38 | 7 | 1,3 | 42,9 | 212 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|-------|--------------|
| Завтрак | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консерв. 0,34г. п, сахар песок. п, масло растительное 0,9 л. п</small> | 60 | 12,9 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п</small> | 200 | 24,4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая</small> | 200 | 12,3 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п</small> | 55 | 7,7 |
| Итого | | 57,3 |
| Обед | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.п, горошек конс. 0,4. п, морковь.п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п</small> | 100 | 13,6 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь.п, соль йодиров. п, лук.п, мука высш сорт. п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка. п</small> | 250 | 28,8 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель.п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small> | 200 | 15,2 |
| ГУЛЯШ. <small>куры потрошенные 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, лук.п, томатная паста. п, мука высш сорт. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лавров лист.п</small> | 100 | 36,4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая</small> | 200 | 3,9 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small> | 50 | 2,5 |
| Итого | | 100,4 |

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Младшие ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small> | 50 | 10,52 | | | 1 | 4 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small> | 200 | 24,61 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small> | 200 | 12,34 | | | 2,9 | 12 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small> | 55 | 7,69 | | | | 34 |
| Итого | | 55,16 | | | 3,9 | 50 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс 0,4 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small> | 65 | 8,25 | 0,7 | 0,1 | 4,4 | 21 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small> | 250 | 30,20 | 15,8 | 14,3 | 12,6 | 242 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small> | 155 | 14,66 | 2,1 | 0,4 | 15,6 | 75 |
| ГУЛЯШ. <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.г, петрушка. м, лавр лист. м</small> | 45 | 14,82 | 7,4 | 7,2 | 1,5 | 100 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 3,90 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | 50 | 2,55 | | | | 56 |
| Итого | | 74,36 | 26 | 22 | 53,5 | 571 |
| Всего | | 129,52 | 26 | 22 | 57,4 | 621 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small> | 50 | 10,54 | | | 1 | 4 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small> | 200 | 24,51 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small> | 200 | 12,34 | | | 2,9 | 12 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small> | 55 | 7,69 | | | | 34 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | 50 | 2,55 | | | | 56 |
| Итого | | 57,62 | | | 3,9 | 106 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс 0,4 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small> | 125 | 16,34 | 1,2 | 0,2 | 8,7 | 42 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small> | 250 | 30,58 | 15,8 | 14,3 | 12,8 | 243 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small> | 210 | 19,60 | 2,7 | 0,5 | 20,5 | 98 |
| ГУЛЯШ. <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.п, петрушка. м, лавр лист. м</small> | 45 | 14,76 | 7,4 | 7,1 | 1,5 | 99 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 4,00 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | 100 | 5,09 | | | | 113 |
| Итого | | 90,36 | 27,1 | 22,1 | 62,9 | 672 |
| Всего | | 147,98 | 27,1 | 22,1 | 66,8 | 778 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small> | 50 | 10,54 | | | 1 | 4 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small> | 200 | 24,58 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small> | 200 | 12,34 | | | 2,9 | 12 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small> | 55 | 7,69 | | | | 34 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | 50 | 2,55 | | | | 56 |
| Итого | | 57,68 | | | 3,9 | 106 |
| Всего | | 57,68 | | | 3,9 | 106 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.