

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
3 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,81			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное, сыр.</small>	200	25,08	6	0,7	38,6	185
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36г, сахар песок, вода питьевая</small>	200	10,80	1	0,6	3,3	23
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем., масло сливочное., хлеб ип волканин.</small>	55	7,69				
Итого		54,38	7	1,3	42,9	212
Всего		54,38	7	1,3	42,9	212

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консерв. 0,34г. п, сахар песок. п, масло растительное 0,9 л. п</small>	60	12,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п</small>	200	24,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая</small>	200	12,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п</small>	55	7,7
Итого		57,3
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.п, горошек конс. 0,4. п, морковь.п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п</small>	100	13,6
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь.п, соль йодиров. п, лук.п, мука высш сорт. п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка. п</small>	250	28,8
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель.п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>	200	15,2
ГУЛЯШ. <small>куры потрошенные 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, лук.п, томатная паста. п, мука высш сорт. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лавров лист. п</small>	100	36,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая</small>	200	3,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,5
Итого		100,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,52			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,61				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	7,69				34
Итого		55,16			3,9	50
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс 0,4 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	65	8,25	0,7	0,1	4,4	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	250	30,20	15,8	14,3	12,6	242
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315г. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	155	14,66	2,1	0,4	15,6	75
ГУЛЯШ. <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.г, петрушка. м, лавр лист. м</small>	45	14,82	7,4	7,2	1,5	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	3,90			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		74,36	26	22	53,5	571
Всего		129,52	26	22	57,4	621

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,54			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,51				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	7,69				34
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		57,62			3,9	106
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс 0,4 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	125	16,34	1,2	0,2	8,7	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	250	30,58	15,8	14,3	12,8	243
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	210	19,60	2,7	0,5	20,5	98
ГУЛЯШ. <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.п, петрушка. м, лавр лист. м</small>	45	14,76	7,4	7,1	1,5	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	4,00			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		90,36	27,1	22,1	62,9	672
Всего		147,98	27,1	22,1	66,8	778

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,54			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,58				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	7,69				34
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		57,68			3,9	106
Всего		57,68			3,9	106

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.