

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупка геркулес. п, молоко 3,2 л. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200/10/10	13,8
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип вулканин п	50	19,8
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
<b>Итого</b>		45,9
<b>Обед</b>		
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая 0,5г. п	100	13,8
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> чеснок. п, капуста свежая.п, картофель.п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 гр. п	250	26,0
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории. п, чеснок. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, крупа рисовая. п	200	39,2
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип вулканин п	50	2,6
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> йогурт 2,5% 0,500л.	200	31,8
<b>СОК</b> сок. п	200	17,3
<b>Итого</b>		130,6

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес., молоко 3,2 л., сахар песок., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.</small>	200/10/10	14,27	4,8	2,4	29,8	160
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр., масло сливочное., хлеб ип волканин.</small>	75/5/15	10,19				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок., вода питьевая</small>	205	13,19	1	0,6	3,3	23
БАНАН <small>банан.</small>	200	22,00				
Итого		59,65	5,8	3	33,1	183
Всего		59,65	5,8	3	33,1	183

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

### Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупa геркулес.м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200/10/10	13,93	5,2	2,6	32,3	174
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м	70/5/15	22,17				35
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
<b>БАНАН</b> банан.м	100	11,00				
<b>Итого</b>		59,44	5,2	2,6	35,2	221
<b>Обед</b>						
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая 0,5г. м	57	8,11				
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> чеснок.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315г. м	250	31,03	10,3	8,1	7,5	144
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории. м, чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, крупa рисовая. м	160	31,96	14,5	14,1	2,4	194
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> йогурт 2,5% 0,500 м	168	23,53				
<b>Итого</b>		97,17	24,8	22,2	9,9	394
<b>Всего</b>		156,61	30	24,8	45,1	615

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес.м, молоко 3.2 1л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200/10/10	13,93	5,2	2,6	32,3	174
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	70/5/15	22,11				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БАНАН <small>банан.м</small>	150	16,50				
Итого		64,88	5,2	2,6	35,2	221
Всего		64,88	5,2	2,6	35,2	221

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> круп. геркулес.м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200/10/10	13,94	5,2	2,6	32,3	174
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м	70/5/15	22,11				35
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
<b>БАНАН</b> банан.м	150	16,50				
<b>Итого</b>		64,89	5,2	2,6	35,2	221
<b>Обед</b>						
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая 0,5г. м	72	10,18				
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> чеснок.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м	250	27,78	9,1	7,1	7,3	129
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории. м, чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, крупа рисовая. м	195	38,81	17,3	17	2,7	233
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,09				113
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> йогурт 2,5% 0,500 м	154	21,60				
<b>Итого</b>		103,46	26,4	24,1	10	475
<b>Всего</b>		168,35	31,6	26,7	45,2	696

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.