

Утверждаю

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	170	42,94				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	60	10,88				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,39			14,6	58
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш.сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011.м, ванилин. 0,001г. м, вода питьевая</small>	50	5,53	3,5	0,4	28,5	132
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		65,82	3,5	0,4	43,1	303
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	100	4,95	1,4	0,1	8,1	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, вода питьевая</small>	250	22,58	11	8,4	22,4	208
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	200	15,49	3,4	0,7	27,3	129
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	45	2,55	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>горбуша св мор м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	60	39,92	0,6	0,1	3,8	18
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин.м, вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м</small>	200	8,16	0,2		23,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		98,75	17	9,3	88	634
Всего		164,57	20,5	9,7	131,1	937

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

 Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	170	43,03				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	60	10,87				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,36			14,6	58
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин. 0,001г. м, вода питьевая</small>	50	5,60	3,5	0,4	28,4	132
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		65,95	3,5	0,4	43	303
Всего		65,95	3,5	0,4	43	303

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	135	34,40				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	60	10,88				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,35			14,6	58
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011.м, ванилин. 0,001г. м, вода питьевая</small>	50	5,58	3,5	0,4	28,4	132
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		54,75	3,5	0,4	43	246
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	2,45	0,7		4,1	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, картофель м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, вода питьевая</small>	200	17,96	8,7	6,7	17,9	167
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	150	11,66	2,5	0,5	20,5	97
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	45	2,52	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>горбуша св мор м, мука высш сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	60	39,75	0,6	0,1	3,9	18
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин.м, вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м</small>	200	8,19	0,2		23,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		85,08	13,1	7,3	72,7	484
Всего		139,82	16,6	7,7	115,7	730

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо., молоко 3,2 л., масло сливочное.</small>	140	33,27				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс. 0,4 г.</small>	65	11,83				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок., вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,35	0,1		14,8	59
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт., сахар песок., масло сливочное., яйцо., соль йодиров., дрожжи саф-момент 0,011., ванилин 0,001г., вода питьевая</small>	60	6,29	4,2	0,5	34,2	158
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	56	2,85				
Итого		55,58	4,3	0,5	49	217
Всего		55,58	4,3	0,5	49	217

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
7 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.п, молоко 3,2 1 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	150	37,0
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс. 0,4. п	60	16,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш.сорт. п, сахар песок. п, маргарин. п, яйцо.п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011г.п, ванилин. 0,001г.п, вода питьевая	60	5,0
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		62,7
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла.п, масло растительное 0,9 л. п	100	5,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, мука высш.сорт. п, масло сладко- сливоч. не соленое. п, яйцо.п, вода питьевая	250	21,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.п, молоко 3,2 1 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	13,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	3,5
РЫБА ЖАРЕНАЯ горбуша св мор п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	100	52,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин.п, вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, яблоко.п	200	8,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		108,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева