

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, творог 5% м, крупа манная. м, яйцо.м, сахар песок. м, изюм.м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	165	40,36	0,8	0,2	21,7	91
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с/м.м, сахар песок. м</small>	50	8,97			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м</small>	200/15/7	2,51			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
МАНДАРИН <small>мандарин.м</small>	89	21,60				
Итого		78,53	0,8	0,2	65,3	378
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор м, огурец м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	8,59				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель.м, крупа перловая.м, морковь.м, лук.м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, петрушка. м, вода питьевая</small>	200	23,67	8,3	5,8	12,7	137
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	150	12,73				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ <small>говяжья печень м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	50	22,37	9,1	1,8	1,4	70
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "абрикос" м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	20,73			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		93,18	17,4	7,6	26,7	370
Всего		171,71	18,2	7,8	92	748

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров. м, творог 5% м, крупа манная. м, яйцо м, сахар песок. м, изюм. м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	165	40,35	0,8	0,2	21,5	90
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с\м.м, сахар песок. м	50	8,96			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон. м, чай черный. м	200/15/7	2,46			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин. м	100	5,09				113
МАНДАРИН мандарин. м	89	21,60				
Итого		78,47	0,8	0,2	65,1	377
Всего		78,47	0,8	0,2	65,1	377

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.


Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров. м, творог 5% м, крупа манная. м, яйцо м, сахар песок. м, изюм м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	110	26,92	0,5		14,5	61
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м. м, сахар песок. м	50	8,97			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон м, чай черный. м	200/15/7	2,47			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
МАНДАРИН мандарин м	89	21,60				
Итого		62,50	0,5		58,1	291
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор м, огурец м, лук м, масло растительное 0,9 л. м	50	8,66				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л. м, говядина 1 категории. м, петрушка м, вода питьевая	150	17,67	6,2	4,5	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров. м	150	12,73				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ говяжья печень м, лук м, масло растительное 0,9 л. м, мука высш. сорт. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров. м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	50	21,59	9,1	1,8	1,4	70
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "абрикос" м, сахар песок. м, вода питьевая	200	20,69			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		83,87	15,3	6,3	23,5	280
Всего		146,37	15,8	6,3	81,6	571

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
8 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана 15% 0,315гр., мука высш. сорт., вода питьевая, соль йодиров., творог 5%, крупа манная., яйцо., сахар песок., изюм., ванилин. 0,001г., масло сливочное.</small>	100	23,28	0,5		14,4	60
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня см., сахар песок.</small>	50	8,97			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок., лимон., чай черный.</small>	200/15/6	2,23	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	46	2,36				
МАНДАРИН <small>мандарин.</small>	89	21,60				
Итого		58,45	0,6		58,2	235
Всего		58,45	0,6		58,2	235

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, творог 5 % п, крупа манная. п, яйцо.п, сахар песок. п, изюм.п, ванилин. 0,001г п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	150	35,2
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня см.п, сахар песок. п	50	9,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный. п	200/15/7	2,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		49,2
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор п, огурец.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	100	13,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель.п, крупа перловая. п, морковь.п, лук.п, огурцы консервир. п, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, петрушка. п, вода питьевая	250	27,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	15,6
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ печень говяжья.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, мука высш.сорт. п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лаво лист п	50	22,9
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот 'абрикос' п, сахар песок. п, вода питьевая	200	31,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		114,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.