

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
9 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л. п, вода питьевая, крупа рисовая. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	250	11,4
БЛИНЧИКИ мука высш. сорт. п, вода питьевая, яйцо п, сахар песок. п, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п	120	11,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
БАНАН банан.п	145	16,0
Итого		52,6
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. п	50	10,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель.п, макаронные изделия высш. сорт. п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п	250	24,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, лавр лист.п, соль йодиров. п	200	15,5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. п, хлеб ип волканин п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	50	19,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	5,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,5
Итого		77,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л., вода питьевая, крупа рисовая., сахар песок. , масло сливочное., соль йодиров.	250	11,92	1,4	0,2	16,6	74
БЛИНЧИКИ мука высш.сорт. , вода питьевая, яйцо., сахар песок. , соль йодиров., масло растительное 0,9 л., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр	120	10,76	4,4	0,5	30,6	144
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая	200	11,06	0,5		2,6	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	54	2,73				
Конфета. конфеты джек.	39	16,71				
Итого		53,19	6,3	0,7	49,8	230
Всего		53,19	6,3	0,7	49,8	230

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко 3,2 л.м., вода питьевая, крупа рисовая. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	250	11,88			2,4	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая</small>	200	11,47				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,57				57
БЛИНЧИКИ <small>мука высш. сорт. м, вода питьевая, яйцо.м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м</small>	120	11,08	4,4	0,5	31,2	147
Конфета. <small>конфеты джек.</small>	39	16,71				
Итого		53,70	4,4	0,5	33,6	214
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консервир. м</small>	63	12,72				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м</small>	250	19,66	7,8	6,6	12,5	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м</small>	200	15,51	1		9,9	44
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. м, хлеб волканин.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	50	26,88	8,3	8,3		119
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	5,20	0,7	0,3	28,8	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,57				57
Итого		82,53	17,8	15,2	51,2	494
Всего		136,23	22,2	15,7	84,8	708

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л м., вода питьевая, крупа рисовая. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров. м	250	11,87			2,4	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	11,47				
БЛИНЧИКИ мука высш. сорт. м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м	120	11,10	4,4	0,5	31,4	148
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	101	5,14				114
БАНАН банан.м	295	32,45				
Итого		72,02	4,4	0,5	33,8	272
Всего		72,02	4,4	0,5	33,8	272

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л.м., вода питьевая, крупа рисовая. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	250	11,88			2,6	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	11,46				
БЛИНЧИКИ мука высш.сорт. м, вода питьевая, яйцо.м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м	120	11,09	4,4	0,5	31,5	148
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	101	5,14				114
БАНАН банан.м	295	32,45				
Итого		72,03	4,4	0,5	34,1	272
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. м	63	12,80				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м	250	20,33	7,8	6,6	12,5	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	15,53	1		9,9	44
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб волканин.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.	50	27,02	8,3	8,4		119
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	5,20	0,7	0,3	28,8	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	10,27				227
Итого		91,15	17,8	15,3	51,2	664
Всего		163,18	22,2	15,8	85,3	936

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.