

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200	8,3
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка. п	80	26,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров. п	50	4,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		53,9
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сол п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	50	11,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель п, горох лущенный.п, лук.п, морковь п, масло растительное 0,9 л. п, петрушка. п, говядина 1 категории. п, вода питьевая	250	31,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина 1 категории. п, картофель.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, томатная паста. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лавр лист.п	175	39,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450л	200	25,6
СОК сок. п	200	16,4
Итого		126,9

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
10 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200	8,10				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м	80	26,31	12,5	12,6		163
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м	50	4,47	0,6		3,6	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Конфета. конфеты желе.м	15	3,45				
ПРЯНИК пряник. м	55	5,84				
Итого		65,60	13,1	12,6	6,5	305
Всего		65,60	13,1	12,6	6,5	305

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	8,09				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	80	26,29	12,5	12,6		163
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	50	4,51	0,6		3,6	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Конфета. <small>конфеты желе.м</small>	15	3,45				
ПРЯНИК <small>пряник. м</small>	55	5,84				
Итого		65,60	13,1	12,6	6,5	305
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл сол. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	11,03				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель.м, горох лущенный.м, лук.м, морковь.м, масло растительное 0,9 л.м, петрушка. м, говядина 1 категории. м, вода питьевая</small>	250	24,34	13,5	7,3	18,1	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина 1 категории. м, картофель.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, томатная паста. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	150	33,75	13,7	10,8	11,3	197
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>снежок 2,5% 0,450 м</small>	150	19,25				
Итого		93,46	27,2	18,1	29,4	502
Всего		159,06	40,3	30,7	35,9	807

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	8,10				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	80	26,31	12,5	12,6		163
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	50	4,47	0,6		3,6	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Конфета. <small>конфеты желе.м</small>	15	3,45				
ПРЯНИК <small>пряник. м</small>	55	5,84				
Итого		65,60	13,1	12,6	6,5	305
Всего		65,60	13,1	12,6	6,5	305

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200	8,09				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ хуры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м	80	26,29	12,5	12,6		163
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м	50	4,48	0,6		3,6	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		53,73	13,1	12,6	6,5	248
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл сол. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	50	12,83				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель.м, горох лущенный.м, лук.м, морковь.м, масло растительное 0,9 л.м, петрушка. м, говядина 1 категории. м, вода питьевая	150	14,69	8,2	4,4	10,9	115
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина 1 категории. м, картофель.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, томатная паста. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м	150	33,55	13,7	10,8	11,3	197
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450 м	150	19,23				
Итого		82,84	21,9	15,2	22,2	368
Всего		136,57	35	27,8	28,7	616

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

О.И. Безруких /Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., масло сливочное.</small>	200	8,07	7,6	0,9	48,4	232
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории, лук, масло сливочное, соль йодиров., петрушка.</small>	80	26,31	12,5	12,6		163
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр., мука высш. сорт., вода питьевая, томатная паста, соль йодиров.</small>	50	3,73	0,5		3	14
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр., сахар песок, вода питьевая</small>	200	12,34	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		52,98	21,6	14,1	54,7	432
Всего		52,98	21,6	14,1	54,7	432

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.