

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

### Основное

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. |
|---|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>  |       |            |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>творог 5 % п, крупа манная п, сахар песок п, яйцо п, масло сладко-сливоч. не соленое п, сметана 15% 0,315 гр п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр п                     | 150   | 50,9       |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b><br>какао-порошок 0,1г п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр п, сахар песок п, вода питьевая  | 200   | 12,3       |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб ип волканин п   | 50    | 2,6        |
| <b>Итого</b>  |       | 65,8       |
| <b>Обед</b>   |       |            |
| <b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)</b><br>капуста свежая п, морковь п, лук п, сахар песок п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л п   | 100   | 4,6        |
| <b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b><br>сайра п, картофель п, морковь п, лук п, крупа рисовая п, масло сладко-сливоч. не соленое п, петрушка п, вода питьевая  | 250   | 31,5       |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b><br>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое п   | 200   | 8,3        |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>печень говяжья п, масло растительное 0,9 л п, сметана 15% 0,315 гр п, мука высш сорт п, вода питьевая, соль йодиров. п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое п | 50    | 30,4       |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b><br>вода питьевая, сахар песок п, лимонная кис-та п, вишня см п   | 200   | 11,2       |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб ип волканин п   | 50    | 2,5        |
| <b>Итого</b>  |       | 88,4       |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
13 сентября 2021 г.

**Младшие**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>творог 5% , крупа манная , сахар песок , яйцо , масло сливочное , сметана 15% 0,315гр., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр | 150   | 51,51         |                   |         | 11,6        | 47                                  |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b><br>какао-порошок 0,1г. , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок , вода питьевая                                 | 200   | 12,47         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб ип волканин.  | 50    | 2,55          |                   |         |             |                                     |
| <b>Итого</b>  |       | 66,52         | 1                 | 0,6     | 14,9        | 70                                  |
| <b>Всего</b>  |       | 66,52         | 1                 | 0,6     | 14,9        | 70                                  |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

### Младшие ОБЗ

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое м., сметана 15% 0,315гр. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м                   | 150   | 50,26      |                   |         | 11,6        | 47                            |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b><br>какао порош м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая   | 200   | 12,34      |                   |         | 2,9         | 12                            |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб волканин м   | 53    | 2,79       |                   |         |             | 60                            |
| <b>Итого</b>   |       | 65,39      |                   |         | 14,5        | 119                           |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)</b><br>капуста свежая м, морковь м, лук м, сахар песок м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м  | 50    | 2,38       | 0,2               |         | 3,5         | 15                            |
| <b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b><br>сайра м, картофель м, морковь м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м., петрушка м, вода питьевая   | 150   | 13,18      | 1                 | 0,2     | 7,6         | 36                            |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b><br>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое м   | 200   | 8,52       |                   |         |             |                               |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>говяжья печень м, масло растительное 0,9 л.м, сметана 15% 0,315гр м, мука высш. сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м | 55    | 35,99      | 15,6              | 3,3     | 2,7         | 121                           |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб волканин м   | 53    | 2,70       |                   |         |             | 60                            |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b><br>вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та м, вишня с/м м   | 200   | 13,90      |                   |         | 23,3        | 93                            |
| <b>Итого</b>   |       | 76,66      | 16,8              | 3,5     | 37,1        | 325                           |
| <b>Всего</b>   |       | 142,05     | 16,8              | 3,5     | 51,6        | 444                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

Старшие

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br><small>творог 5% м. крупа манная м. сахар песок м. яйцо м. масло сладко-сливоч. не соленое м., сметана 15% 0,315гр. м. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м</small> | 150   | 50,31         |                   |         | 11,6        | 47                                  |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b><br><small>какао порош. м. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м. сахар песок м. вода питьевая</small>  | 200   | 12,34         |                   |         | 2,9         | 12                                  |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br><small>хлеб волканин м</small>   | 109   | 5,55          |                   |         |             | 123                                 |
| <b>Итого</b>  |       | 68,19         |                   |         | 14,5        | 182                                 |
| <b>Всего</b>  |       | 68,19         |                   |         | 14,5        | 182                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

## Старшие ОВЗ

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>творог 5% м. крупа манная м. сахар песок м. яйцо м. масло сладко-сливоч. не соленое м. сметана 15% 0,315гр. м. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м                      | 150   | 50,28      |                   |         | 11,6        | 47                            |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b><br>какао порош. м. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м. сахар песок м. вода питьевая  | 200   | 12,34      |                   |         | 2,9         | 12                            |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб волканин м   | 109   | 5,55       |                   |         |             | 123                           |
| <b>Итого</b>   |       | 68,17      |                   |         | 14,5        | 182                           |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)</b><br>капуста свежая м. морковь м. лук м. сахар песок м. вода питьевая. масло растительное 0,9 л.м  | 95    | 4,24       | 0,4               |         | 7,1         | 31                            |
| <b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b><br>сайра м. картофель м. морковь м. лук м. масло сладко-сливоч. не соленое м. петрушка м. вода питьевая  | 150   | 26,23      | 1,1               | 0,2     | 8,7         | 42                            |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b><br>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м. соль йодиров м. масло сладко-сливоч. не соленое м.  | 200   | 7,05       |                   |         |             |                               |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>говяжья печень м. масло растительное 0,9 л.м. сметана 15% 0,315гр. м. мука высш. сорт м. вода питьевая, соль йодиров м. лук м. масло сладко-сливоч. не соленое м. | 55    | 34,06      | 15                | 3       | 2           | 114                           |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб волканин м   | 54    | 2,77       |                   |         |             | 61                            |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b><br>вода питьевая, сахар песок м. лимонная кис-та. м. вишня с/м м  | 200   | 12,01      |                   |         | 23,3        | 93                            |
| <b>Итого</b>   |       | 86,35      | 16,5              | 3,2     | 41,1        | 341                           |
| <b>Всего</b>   |       | 154,52     | 16,5              | 3,2     | 55,6        | 523                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.