

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

## Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупя пшено. м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200/10/10	14,59			5,8	23
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ</b> мука высш.сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая, картофель м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, яйцо м	80	6,32	4,5	0,6	32	151
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	10,80				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	105	5,35				118
<b>МАНДАРИН</b> мандарин.м	87	21,24				
<b>Конфета.</b> конфеты желе.м	31	7,13				
<b>Итого</b>		65,43	4,5	0,6	37,8	292
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, горошек конс 0,4 м	85	11,08	0,4		2,4	11
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка. м, лук.м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м	200	20,41	7,8	5,8	8,8	119
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	15,92	3,8	0,8	31,1	147
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> говядина 1 категории. м, вода питьевая, крупа рисовая. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, петрушка. м, укроп. м	60	18,32	7,3	6	2,7	94
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	105	5,35				118
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> снежок 2,5% 0,450 м	201	25,72				
<b>Итого</b>		96,80	19,3	12,6	45	489
<b>Всего</b>		162,23	23,8	13,2	82,8	781

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупя пшено. м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, вода питьевая, соль йодиров. м</small>	200/10/10	14,82			5,8	23
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ</b> <small>мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, соль йодиров. м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая, картофель. м, лук. м, масло растительное 0,9 л.м, яйцо. м</small>	80	6,25	4,5	0,6	32,1	151
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая</small>	200	10,76				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин. м</small>	105	5,35				118
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин. м</small>	87	21,24				
<b>Конфета.</b> <small>конфеты желе м</small>	31	7,13				
<b>Итого</b>		65,54	4,5	0,6	37,9	292
<b>Всего</b>		65,54	4,5	0,6	37,9	292

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 сентября 2021 г.

**Младшие ОБЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупя пшено м, молоко 3,2 л м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200/10/10	14,59			5,8	23
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ</b> мука высш сорт м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая, картофель м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, яйцо м	80	6,00	4,5	0,6	31,9	151
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	10,73				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	52	2,67				59
<b>МАНДАРИН</b> мандарин м	87	21,24				
<b>Итого</b>		55,22	4,5	0,6	37,7	233
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, горошек конс 0,4 м	50	4,74	0,4		2,5	11
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров.м	150	15,26	5,8	4,3	6,6	89
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	15,86	3,8	0,8	31,1	147
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, петрушка м, укроп. м	60	18,62	7,3	6	2,7	94
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	52	2,68				59
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> снежок 2,5% 0,450 м	150	19,29				
<b>Итого</b>		76,43	17,3	11,1	42,9	400
<b>Всего</b>		131,65	21,8	11,7	80,6	633

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
14 сентября 2021 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупa пшeнная, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров.</small>	200/10/10	14,58	4,9	1,2	35,9	174
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ</b> <small>мука высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров., дрожжи саф-момент 0,011, вода питьевая, картофель, лук, масло растительное 0,9 л., яйцо.</small>	75	5,37	4,6	0,6	32,2	152
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,53	0,4		2,2	11
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб ип волканин.</small>	43	2,21				
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин.</small>	92	20,69				
<b>Итого</b>		54,38	9,9	1,8	70,3	337
<b>Всего</b>		54,38	9,9	1,8	70,3	337

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупя пшено п, молоко 3.2 л п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое п, вода питьевая, соль йодиров. п	200/10/10	14,8
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ</b> мука высш. сорт. п, сахар песок п, маргарин п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, вода питьевая, картофель п, лук п, масло растительное 0,9 л п, яйцо п	75	5,3
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ</b> мука высш. сорт. п, сахар песок п, маргарин п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л п, яйцо п, капуста свежая п, петрушка п	75	5,3
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток п, молоко сгущенное 8.5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,5
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		39,4
<b>Обед</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель п, свекла п, морковь п, огурцы консервир. п, лук п, масло растительное 0,9 л п, горошек конс. 0,4 п	100	12,0
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла п, капуста свежая п, картофель п, морковь п, петрушка п, лук п, томатная паста п, масло растительное 0,9 л п, сахар песок п, вода питьевая, говядина 1 категории п, соль йодиров. п	250	32,6
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель п, масло сладко-сливоч. не соленое п, соль йодиров. п	200	14,3
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> говядина 1 категории п, вода питьевая, крупа рис пропаренный п, лук п, масло растительное 0,9 л п, мука высш. сорт. п, соль йодиров. п, петрушка п, укроп п	60	17,8
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,5
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> снежок 2,5% 0,450л	200	25,6
<b>СОК</b> сок п	200	16,4
<b>Итого</b>		121,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева