

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено. м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200/10/10	14,59			5,8	23
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ мука высш.сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая, картофель м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, яйцо м	80	6,32	4,5	0,6	32	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	10,80				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	105	5,35				118
МАНДАРИН мандарин.м	87	21,24				
Конфета. конфеты желе.м	31	7,13				
Итого		65,43	4,5	0,6	37,8	292
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, горошек конс 0,4 м	85	11,08	0,4		2,4	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка. м, лук.м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м	200	20,41	7,8	5,8	8,8	119
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	15,92	3,8	0,8	31,1	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории. м, вода питьевая, крупа рисовая. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, петрушка. м, укроп.м	60	18,32	7,3	6	2,7	94
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	105	5,35				118
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450 м	201	25,72				
Итого		96,80	19,3	12,6	45	489
Всего		162,23	23,8	13,2	82,8	781

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено. м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, вода питьевая, соль йодиров. м</small>	200/10/10	14,82			5,8	23
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ <small>мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, соль йодиров. м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая, картофель. м, лук. м, масло растительное 0,9 л.м, яйцо. м</small>	80	6,25	4,5	0,6	32,1	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая</small>	200	10,76				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин. м</small>	105	5,35				118
МАНДАРИН <small>мандарин. м</small>	87	21,24				
Конфета. <small>конфеты желе м</small>	31	7,13				
Итого		65,54	4,5	0,6	37,9	292
Всего		65,54	4,5	0,6	37,9	292

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено м, молоко 3,2 л м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200/10/10	14,59			5,8	23
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ мука высш сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая, картофель м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, яйцо м	80	6,00	4,5	0,6	31,9	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	10,73				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	52	2,67				59
МАНДАРИН мандарин м	87	21,24				
Итого		55,22	4,5	0,6	37,7	233
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, горошек конс 0,4 м	50	4,74	0,4		2,5	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров.м	150	15,26	5,8	4,3	6,6	89
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	15,86	3,8	0,8	31,1	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, петрушка м, укроп. м	60	18,62	7,3	6	2,7	94
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	52	2,68				59
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450 м	150	19,29				
Итого		76,43	17,3	11,1	42,9	400
Всего		131,65	21,8	11,7	80,6	633

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров.</small>	200/10/10	14,58	4,9	1,2	35,9	174
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ <small>мука высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров., дрожжи саф-момент 0,011, вода питьевая, картофель, лук, масло растительное 0,9 л., яйцо.</small>	75	5,37	4,6	0,6	32,2	152
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,53	0,4		2,2	11
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	43	2,21				
МАНДАРИН <small>мандарин.</small>	92	20,69				
Итого		54,38	9,9	1,8	70,3	337
Всего		54,38	9,9	1,8	70,3	337

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено п, молоко 3.2 л п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое п, вода питьевая, соль йодиров. п	200/10/10	14,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ мука высш. сорт. п, сахар песок п, маргарин п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, вода питьевая, картофель п, лук п, масло растительное 0,9 л п, яйцо п	75	5,3
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ мука высш. сорт. п, сахар песок п, маргарин п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л п, яйцо п, капуста свежая п, петрушка п	75	5,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток п, молоко сгущенное 8.5% 0.36гр. п, вода питьевая	200	11,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		39,4
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель п, свекла п, морковь п, огурцы консервир. п, лук п, масло растительное 0,9 л п, горошек конс. 0,4 п	100	12,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла п, капуста свежая п, картофель п, морковь п, петрушка п, лук п, томатная паста п, масло растительное 0,9 л п, сахар песок п, вода питьевая, говядина 1 категории п, соль йодиров. п	250	32,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель п, масло сладко-сливоч. не соленое п, соль йодиров. п	200	14,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории п, вода питьевая, крупа рис пропаренный п, лук п, масло растительное 0,9 л п, мука высш. сорт. п, соль йодиров. п, петрушка п, укроп п	60	17,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450л	200	25,6
СОК сок п	200	16,4
Итого		121,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева