

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/ Стаф /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая м. масло сладко-сливоч. не соленое м. морковь м. лук м. томатная паста м. мука высш. сорт. м. сахар песок м. лавр лист. м. соль йодиров. м | 200 | 13,82 | 0,5 | | 8,3 | 35 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории м. лук м. хлеб волканин м. вода питьевая соль йодиров. м. масло растительное 0,9 л. м. масло сладко-сливоч. не соленое. м. | 65 | 21,37 | 7,2 | 6,2 | | 96 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м. вода питьевая, чай черный м | 200/15 | 1,42 | | | 14,6 | 58 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин. м | 47 | 2,41 | | | | 53 |
| АПЕЛЬСИН апельсин м | 130 | 22,82 | 1,3 | 0,3 | 3,2 | 151 |
| Итого | | 61,84 | 9 | 6,5 | 26,1 | 393 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь м. чеснок м | 50 | 2,66 | 0,8 | | 4 | 20 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель м. крупа рисовая м. морковь м. лук м. масло растительное 0,9 л. м. вода питьевая, говядина 1 категории м | 200 | 19,89 | 7,9 | 5,9 | 10,1 | 125 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая м. масло сладко-сливоч. не соленое м. вода питьевая, соль йодиров. м | 200 | 8,52 | 6 | 0,7 | 43,1 | 203 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр м. мука высш сорт м. вода питьевая, томатная паста, м. соль йодиров. м | 45 | 3,53 | 0,6 | 0,1 | 3,7 | 18 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории м. лук м. масло сладко-сливоч. не соленое м. соль йодиров. м. петрушка м | 65 | 34,80 | 16,4 | 16,6 | | 215 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин м. вода питьевая, сахар песок м. лимонная кис-та м. яблоко м | 200 | 8,06 | 0,2 | | 23,8 | 115 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин. м | 47 | 2,39 | | | | 53 |
| Итого | | 79,85 | 31,9 | 23,3 | 84,7 | 749 |
| Всего | | 141,69 | 40,9 | 29,8 | 110,8 | 1142 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Вахрушева /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, лавр лист п, соль йодиров. п | 200 | 15,0 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. п, лук.п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п | 65 | 21,3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п | 200/15 | 1,5 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| Итого | | 40,4 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь.п, чеснок. п | 100 | 4,8 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель.п, крупа рисовая. п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая, говядина 1 категории. п | 250 | 24,4 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п | 200 | 8,6 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров. п | 50 | 4,4 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка. п | 65 | 36,4 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин п, вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кислота. п, яблоко.п | 200 | 8,0 |
| Итого | | 121,5 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

И. Калаш / Безруких О.И.

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., морковь, м, лук, м, томатная паста, м, мука высш. сорт, м, сахар песок, м, лавр лист, м, соль йодиров. м | 200 | 13,76 | 0,5 | | 8,4 | 36 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории, м, лук, м, хлеб волканин, м, вода питьевая, соль йодиров. м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое, м. | 65 | 21,20 | 7,2 | 6,4 | | 96 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, м, вода питьевая, чай черный, м | 200/15 | 1,37 | | | 14,6 | 58 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин, м | 95 | 4,82 | | | | 107 |
| АПЕЛЬСИН апельсин, м | 130 | 22,82 | 1,3 | 0,3 | 3,2 | 151 |
| Итого | | 63,96 | 9 | 6,4 | 26,2 | 448 |
| Всего | | 63,96 | 9 | 6,4 | 26,2 | 448 |

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Вахрушев / Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

Старшие ОБЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, морковь м, лук м, томатная паста м, мука высш сорт м, сахар песок м, лавр лист м, соль йодиров м | 200 | 13,82 | 0,5 | | 8,3 | 35 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л м, масло сладко-сливоч не соленое м. | 65 | 21,32 | 7,2 | 6,2 | | 96 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая чай черный м | 200/15 | 1,42 | | | 14,6 | 58 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м | 95 | 4,82 | | | | 107 |
| АПЕЛЬСИН апельсин м | 130 | 22,82 | 1,3 | 0,3 | 3,2 | 151 |
| Итого | | 64,20 | 9 | 6,5 | 26,1 | 447 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь м, чеснок м | 100 | 4,96 | 1,5 | 0,1 | 7,5 | 38 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель м, крупа рисовая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, вода питьевая, говядина 1 категории м | 250 | 24,93 | 9,9 | 7,5 | 12,5 | 157 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, вода питьевая, соль йодиров м | 200 | 8,70 | 6 | 0,7 | 43,5 | 205 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр м, мука высш сорт м, вода питьевая, томатная паста м, соль йодиров м | 45 | 3,61 | 0,6 | | 3,5 | 17 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории м, лук м, масло сладко-сливоч не соленое м, соль йодиров м, петрушка м | 65 | 34,63 | 16,4 | 16,6 | | 215 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин м, вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та м, яблоко м | 200 | 8,19 | 0,2 | | 23,8 | 115 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м | 95 | 4,82 | | | | 107 |
| ПРЯНИК пряник м | 50 | 5,40 | | | | |
| Итого | | 95,24 | 34,6 | 24,9 | 90,8 | 854 |
| Всего | | 159,44 | 43,6 | 31,4 | 116,9 | 1301 |

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Калаш /Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука высш. сорт, сахар песок, лавр лист, соль йодиров. | 200 | 13,35 | 0,4 | | 7,7 | 33 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории, лук, хлеб ип волканин, вода питьевая, соль йодиров., масло растительное 0,9 л., масло сливочное | 65 | 21,31 | 7,2 | 6,2 | | 84 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный. | 200/15 | 1,35 | 0,1 | | 14,8 | 60 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин. | 50 | 2,55 | | | | |
| АПЕЛЬСИН апельсин | 169 | 22,83 | | | | |
| Итого | | 61,39 | 7,7 | 6,2 | 22,5 | 177 |
| Всего | | 61,39 | 7,7 | 6,2 | 22,5 | 177 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) *В* _____ Вахрушева Е.В.