

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Лашев /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м. сахар песок м. масло растительное 0,9 л.м</small>	60	12,87			1,3	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м. соль йодиров.м. вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	180	22,91				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м. сахар песок м. вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м. масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	50	7,55				31
Итого		55,67			4,2	48
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м. горошек конс.0,4 м. морковь м. яйцо м. масло растительное 0,9 л.м</small>	60	6,89	0,7	0,1	4,6	22
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м. вода питьевая морковь.м. соль йодиров.м. лук.м. мука высш сорт. м. яйцо.м. масло растительное 0,9 л.м. укроп.м. петрушка м</small>	250	30,35	15,9	14,4	13	245
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м. мука высш сорт. м. вода питьевая, соль йодиров.м. картофель м. морковь м. капуста свежая м. петрушка м. лук.м. масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	210	16,19	1,9	0,3	13,3	64
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м. масло растительное 0,9 л.м. лук.м. томатная паста. м. мука высш.сорт. м. соль йодиров.м. укроп. м. петрушка. м. лавр лист. м</small>	100	33,79	14,6	12,2	1,8	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты м. курага м. сахар песок м. лимонная кис-та м. вода питьевая</small>	200	4,79	0,6		24,8	102
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	45	2,29				51
Итого		94,30	33,7	27	57,5	659
Всего		149,97	33,7	27	61,7	707

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

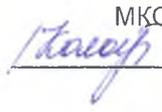
Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консерв. 0,34г. п, сахар песок. п, масло растительное 0,9 л. п</small>	60	12,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п</small>	200	25,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая</small>	200	12,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п</small>	55	7,7
Итого		58,3
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель п, горошек конс. 0,4, п, морковь п, яйцо п, масло растительное 0,9 л. п</small>	105	12,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь п, соль йодиров. п, лук п, мука высш. сорт. п, яйцо п, масло растительное 0,9 л. п, укроп п, петрушка п</small>	250	28,2
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш. сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель п, морковь п, капуста свежая п, петрушка. п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>	200	15,1
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, лук п, томатная паста п, мука высш. сорт. п, соль йодиров. п, укроп п, петрушка. п, лавр лист п</small>	100	33,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная. п, курага п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая</small>	200	5,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		97,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. сахар песок масло растительное 0,9 л.</small>	60	13,28			1,2	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш.сорт. соль йодиров. вода питьевая. масло сливочное сыр</small>	175	20,33	5,4	0,7	34,8	167
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г. молоко сгущенное 8.5% 0.36гр. сахар песок вода питьевая</small>	205	15,09	1,5	0,9	3,5	29
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, масло сливочное, хлеб ил волканин.</small>	45	6,07				
Итого		54,76	6,9	1,6	39,5	201
Всего		54,76	6,9	1,6	39,5	201

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Иванов /Безруких.О.И/

МЕНЮ
16 сентября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс. м, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м	60	12,86			1,2	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м, сыр российский м	200	25,40				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, сахар песок м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем м, масло сладко-сливоч. не соленое м, хлеб волканин м	50	7,55				31
Итого		58,15			4,1	48
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель м, горошек конс 0,4 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м	120	13,29	1,2	0,2	9,2	44
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ хурлы потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш. сорт м, яйцо м, масло растительное 0,9 л м, укроп м, петрушка м	250	31,34	15,9	14,4	13,2	246
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315гр м, мука высш. сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	210	16,69	1,9	0,3	13,3	64
ГУЛЯШ. говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л м, лук м, томатная паста м, мука высш. сорт м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м	100	34,64	14,6	12,2	1,8	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, курага м, сахар песок м, лимонная кислота м, вода питьевая	200	4,81	0,6		24,8	102
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	91	4,62				102
Итого		105,38	34,2	27,1	62,3	733
Всего		163,53	34,2	27,1	66,4	781

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) *[Подпись]* _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Голова /Безруких.О.И/

МЕНЮ
16 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м</small>	60	12,87			1,2	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м., сыр российский м</small>	200	25,38				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,33			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волканин.м</small>	50	7,55				31
Итого		58,13			4,1	48
Всего		58,13			4,1	48

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) *Вахрушева* _____ Вахрушева Е.В.