

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
*Лашев* /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

### Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м. сахар песок м. масло растительное 0,9 л.м</small>	60	12,87			1,3	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м. соль йодиров.м. вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	180	22,91				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м. сахар песок м. вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м. масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	50	7,55				31
<b>Итого</b>		<b>55,67</b>			<b>4,2</b>	<b>48</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м. горошек конс.0,4 м. морковь м. яйцо м. масло растительное 0,9 л.м</small>	60	6,89	0,7	0,1	4,6	22
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м. вода питьевая морковь.м. соль йодиров.м. лук.м. мука высш сорт. м. яйцо.м. масло растительное 0,9 л.м. укроп.м. петрушка м</small>	250	30,35	15,9	14,4	13	245
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м. мука высш сорт. м. вода питьевая, соль йодиров.м. картофель м. морковь м. капуста свежая м. петрушка м. лук.м. масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	210	16,19	1,9	0,3	13,3	64
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м. масло растительное 0,9 л.м. лук.м. томатная паста. м. мука высш.сорт. м. соль йодиров.м. укроп. м. петрушка. м. лавр лист. м</small>	100	33,79	14,6	12,2	1,8	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты м. курага м. сахар песок м. лимонная кис-та м. вода питьевая</small>	200	4,79	0,6		24,8	102
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	45	2,29				51
<b>Итого</b>		<b>94,30</b>	<b>33,7</b>	<b>27</b>	<b>57,5</b>	<b>659</b>
<b>Всего</b>		<b>149,97</b>	<b>33,7</b>	<b>27</b>	<b>61,7</b>	<b>707</b>

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 сентября 2021 г.


### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консерв. 0,34г. п, сахар песок. п, масло растительное 0,9 л. п</small>	60	12,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п</small>	200	25,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая</small>	200	12,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п</small>	55	7,7
Итого		58,3
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель п, горошек конс. 0,4, п, морковь п, яйцо п, масло растительное 0,9 л. п</small>	105	12,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь п, соль йодиров. п, лук п, мука высш. сорт. п, яйцо п, масло растительное 0,9 л. п, укроп п, петрушка п</small>	250	28,2
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш. сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель п, морковь п, капуста свежая п, петрушка. п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>	200	15,1
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, лук п, томатная паста п, мука высш. сорт. п, соль йодиров. п, укроп п, петрушка. п, лавр лист п</small>	100	33,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная. п, курага п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая</small>	200	5,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		97,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. сахар песок масло растительное 0,9 л.</small>	60	13,28			1,2	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш.сорт. соль йодиров. вода питьевая. масло сливочное сыр</small>	175	20,33	5,4	0,7	34,8	167
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г. молоко сгущенное 8.5% 0.36гр. сахар песок вода питьевая</small>	205	15,09	1,5	0,9	3,5	29
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, масло сливочное, хлеб ил волканин.</small>	45	6,07				
Итого		54,76	6,9	1,6	39,5	201
Всего		54,76	6,9	1,6	39,5	201

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
*Иванов* /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 сентября 2021 г.

**Старшие ОБЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м</small>	60	12,86			1,2	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м, сыр российский м</small>	200	25,40				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м, масло сладко-сливоч. не соленое м, хлеб волканин м</small>	50	7,55				31
<b>Итого</b>		<b>58,15</b>			<b>4,1</b>	<b>48</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс 0,4 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	120	13,29	1,2	0,2	9,2	44
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>хурлы потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш. сорт м, яйцо м, масло растительное 0,9 л м, укроп м, петрушка м</small>	250	31,34	15,9	14,4	13,2	246
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр м, мука высш. сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	210	16,69	1,9	0,3	13,3	64
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л м, лук м, томатная паста м, мука высш. сорт м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	100	34,64	14,6	12,2	1,8	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты м, курага м, сахар песок м, лимонная кислота м, вода питьевая</small>	200	4,81	0,6		24,8	102
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	91	4,62				102
<b>Итого</b>		<b>105,38</b>	<b>34,2</b>	<b>27,1</b>	<b>62,3</b>	<b>733</b>
<b>Всего</b>		<b>163,53</b>	<b>34,2</b>	<b>27,1</b>	<b>66,4</b>	<b>781</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) *[Подпись]* \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
*Голова* /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 сентября 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м</small>	60	12,87			1,2	5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м., сыр российский м</small>	200	25,38				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,33			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волканин.м</small>	50	7,55				31
Итого		58,13			4,1	48
Всего		58,13			4,1	48

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) *Вахрушева* \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.