

Утверждаю

 Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О.И./

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная м, молоко 3,2 л м, вода питьевая, масло сладко-сливоч не соленое м, сахар песок м, соль йодиров м	200	13,06			5,5	22
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш. сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м, яйцо м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л м	60	15,82	4,3	0,5	42,9	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая	200	11,40				
БАНАН банан м	140	15,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	110	5,58				123
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ яйцо м	40	10,08				
Итого		71,35	4,3	0,5	48,4	338
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ салат из мор. капусты м, кукуруза конс. м, морковь м, лук м	60	12,51	0,1		0,6	3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 15% 0,315г м, свекла м, картофель м, морковь м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, говядина 1 категории м, петрушка м, вода питьевая, соль йодиров м	200	20,72	7,9	5,7	11,5	128
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м	200	15,40	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. минтай св мор м, мука высш. сорт. м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, вода питьевая, сметана 15% 0,315г м	65	28,08	0,7	0,1	4,5	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин м, груша м, вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та м	200	8,97	0,2		23,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	110	5,58				123
Конфета. конфеты джек м	40	17,56	1,3	0,5	48,1	338
Итого		108,82	12,2	6,5	67,5	519
Всего		180,17	16,5	7	115,9	857

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН

110 5,58

123

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Возраст / Безруких О.И./

МЕНЮ
17 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупa манная л, молоко 3,2 л л, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое, п, сахар песок п, соль йодиров. п	200	14,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток п, молоко сгущенное 8,5% 0,35лр п, вода питьевая	200	11,5
ПЕСОЧНИК мука высш сорт п, сахар песок п, маргарин п, яйцо п, соль йодиров п, сода пищевая п	60	6,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо п	40	10,1
Итого		44,8
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ салат из мор. капусты п, кукуруза консерв. 0,34г. п, морковь п, лук п	60	11,1
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 15% 0,315 гр п, свекла п, картофель п, морковь п, лук п, томатная паста п, масло растительное 0,9 л п, сахар песок п, говядина 1 категории п, петрушка п, вода питьевая, соль йодиров п	250	22,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель п, молоко 3,2 л л, масло сладко-сливоч. не соленое п, соль йодиров п	200	13,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. минтай св мор п, мука высш сорт п, масло растительное 0,9 л п, соль йодиров п, вода питьевая, сметана 15% 0,315 гр п	65	27,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин л, груша п, вода питьевая, сахар песок п, лимонная кис-та п	200	2,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		80,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Гашев /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, м, молоко 3,2 л, м, вода питьевая, масло сладко-сливоч, не соленое, м, сахар песок, м, соль йодиров, м	200	12,94			5,3	21 Директор.
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш сорт, м, сахар песок, м, масло сладко-сливоч, не соленое, м, яйцо, м, сода пищевая, м, масло растительное 0,9 л, м	60	15,82	4,3	0,5	42,7	192
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, м, вода питьевая	200	11,40				
БАНАН банан, м	140	15,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин, м	110	5,57				123
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо, м	40	10,06				
Итого		71,19	4,3	0,5	48	336
Всего		71,19	4,3	0,5	48	336

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Колес /Безруких.О.И./

МЕНЮ
17 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. круп манная м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч не соленое м, сахар песок м, соль йодиров м	200	13,06			5,5	22
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш.сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, сода пищевая.м, масло растительное 0,9 л м	60	15,82	4,3	0,5	42,9	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая	200	11,40				
БАНАН банан м	107	11,73				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	55	2,78				62
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо м	40	10,08				
Итого		64,88	4,3	0,5	48,4	277
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ салат из мор. капусты м, кукуруза конс. м, морковь м, лук м	60	12,54	0,1		0,7	31
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 15% 0,315г м, свекла м, картофель м, морковь м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, говядина 1 категории. м, петрушка м, вода питьевая, соль йодиров м	200	19,91	7,9	5,6	11,2	127
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч не соленое. м., соль йодиров м	200	15,44	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. минтай св мор м, мука высш сорт м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров м, вода питьевая, сметана 15% 0,315г м	65	27,95	0,7	0,1	4,7	23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин м, груша.м, вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та. м	200	8,81	0,2		23,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	55	2,80				62
Итого		87,45	12,2	6,4	67,5	458
Всего		152,33	16,5	6,9	115,9	735

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Лосев /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупa манная., молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное., сахар песок, соль йодиров	200	13,88			5,3	21
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, сода пищевая, масло растительное 0,9 л	60	15,84	4,2	0,5	42,4	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая	200	11,64	0,5		2,6	12
БАНАН банан	106	11,64				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	50	2,54				
ЯИЦА ВАРЕНЬЕ яйцо.	41	10,21				
Итого		65,75	4,7	0,5	50,3	223
Всего		65,75	4,7	0,5	50,3	223

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

БАНАН	106	11,64				
-------	-----	-------	--	--	--	--