

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная м, молоко 3,2 л м, вода питьевая, масло сладко-сливоч не соленое м, сахар песок м, соль йодиров м	200	13,06			5,5	22
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш. сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м, яйцо м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л м	60	15,82	4,3	0,5	42,9	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая	200	11,40				
БАНАН банан м	140	15,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	110	5,58				123
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ яйцо м	40	10,08				
Итого		71,35	4,3	0,5	48,4	338
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ салат из мор. капусты м, кукуруза конс. м, морковь м, лук м	60	12,51	0,1		0,6	3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 15% 0,315г м, свекла м, картофель м, морковь м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, говядина 1 категории м, петрушка м, вода питьевая, соль йодиров м	200	20,72	7,9	5,7	11,5	128
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м	200	15,40	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. минтай св мор м, мука высш. сорт. м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, вода питьевая, сметана 15% 0,315г м	65	28,08	0,7	0,1	4,5	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин м, груша м, вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та м	200	8,97	0,2		23,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	110	5,58				123
Конфета. конфеты джек м	40	17,56	4,3	0,5	48,4	338
Итого		108,82	12,2	6,5	67,5	519
ВСЕГО ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ		180,17	16,5	7	115,9	857

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН

110

5,58

123

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Возраст / Безруких О.И./

МЕНЮ
17 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупa манная л, молоко 3,2 л л, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое, п, сахар песок п, соль йодиров. п	200	14,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток п, молоко сгущенное 8,5% 0,35л, п, вода питьевая	200	11,5
ПЕСОЧНИК мука высш сорт п, сахар песок п, маргарин п, яйцо п, соль йодиров п, сода пищевая п	60	6,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо п	40	10,1
Итого		44,8
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ салат из мор. капусты. п, кукуруза консерв. 0,34г. п, морковь п, лук п	60	11,1
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 15% 0,315 гр п, свекла п, картофель п, морковь п, лук п, томатная паста п, масло растительное 0,9 л п, сахар песок п, говядина 1 категории, п, петрушка п, вода питьевая, соль йодиров п	250	22,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель п, молоко 3,2 л л, п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров: п	200	13,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. минтай св мор п, мука высш сорт п, масло растительное 0,9 л п, соль йодиров п, вода питьевая, сметана 15% 0,315 гр п	65	27,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин л, груша п, вода питьевая, сахар песок п, лимонная кис-та. п	200	2,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		80,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Гашев /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная м, молоко 3,2 л м, вода питьевая, масло сладко-сливоч не соленое м, сахар песок м, соль йодиров м</small>	200	12,94			5,3	21 Директор.
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ <small>мука высш сорт м, сахар песок м, масло сладко-сливоч не соленое м, яйцо м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л м</small>	60	15,82	4,3	0,5	42,7	192
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,40				
БАНАН <small>банан м</small>	140	15,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	110	5,57				123
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо м</small>	40	10,06				
Итого		71,19	4,3	0,5	48	336
Всего		71,19	4,3	0,5	48	336

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Кочев / Безруких О.И.

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупa манная м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м., сахар песок м, соль йодиров м	200	13,06			5,5	22
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ мука высш. сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м., яйцо м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л м	60	15,82	4,3	0,5	42,9	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая	200	11,40				
БАНАН банан м	107	11,73				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	55	2,78				62
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо м	40	10,08				
Итого		64,88	4,3	0,5	48,4	277
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ салат из мор. капусты м, кукуруза конс. м, морковь м, лук м	60	12,54	0,1		0,7	31
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 15% 0,315г м, свекла м, картофель м, морковь м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, говядина 1 категории м, петрушка м, вода питьевая, соль йодиров м	200	19,91	7,9	5,6	11,2	127
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров м	200	15,44	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. минтай св мор м, мука высш. сорт м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, вода питьевая, сметана 15% 0,315г м	65	27,95	0,7	0,1	4,7	23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин м, груша м, вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та м	200	8,81	0,2		23,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	55	2,80				62
Итого		87,45	12,2	6,4	67,5	458
Всего		152,33	16,5	6,9	115,9	735

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная., молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное., сахар песок, соль йодиров</small>	200	13,88			5,3	21
ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ <small>мука высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, сода пищевая, масло растительное 0,9 л</small>	60	15,84	4,2	0,5	42,4	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,64	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	106	11,64				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,54				
ЯИЦА ВАРЕНЬЕ <small>яйцо.</small>	41	10,21				
Итого		65,75	4,7	0,5	50,3	223
Всего		65,75	4,7	0,5	50,3	223

Бухгалтер (калькулятор)

Архилова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.