

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Колес /Безруких.О.И/

МЕНЮ
20 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес.м, молоко 3,2 1л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	12,76	4,8	2,4	29,5	159
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	205	15,01			2,9	12
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливоч. не соленое. м., печенье "к кофе". м</small>	30	6,24				
БАНАН <small>банан м</small>	129	23,07				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	94	4,78				106
Итого		61,86	4,8	2,4	32,4	277
Всего		61,86	4,8	2,4	32,4	277

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Павлов /Безруких.О.И/

МЕНЮ
20 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес., молоко 3,2 л., сахар песок., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.</small>	200	14,01	4,8	2,4	29,3	158
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36г, сахар песок., вода питьевая</small>	195	12,09	1,1	0,7	3,4	25
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ <small>масло сливочное., печенье "к кофе".</small>	30	6,25				
БАНАН <small>банан.</small>	165	17,85				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		52,73	5,9	3,1	32,7	183
Всего		52,73	5,9	3,1	32,7	183

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Колес /Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес.м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	12,95	4,8	2,4	29,6	159
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	205	15,07			2,9	12
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливоч. не соленое. м., печенье "к кофе". м</small>	30	6,17				
БАНАН <small>банан.м</small>	108	11,88				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	94	4,78				106
Итого		50,85	4,8	2,4	32,5	277
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г. м</small>	69	8,03				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	200	21,68	6,5	5,1	4,8	91
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории. м, чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, крупа рисовая. м</small>	150	29,94	13,3	12,8	2,9	180
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	94	4,78				106
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	207	29,05				
Итого		93,47	19,8	17,9	7,7	377
Всего		144,33	24,6	20,3	40,2	654

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес м, молоко 3,2 л м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров м</small>	200	12,64	4,8	2,4	29,5	159
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	205	14,89			2,9	12
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ <small>масло сладко-сливоч. не соленое. м., печенье "к кофе". м</small>	30	6,21				
БАНАН <small>банан.м</small>	171	18,77				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	47	2,39				53
Итого		54,90	4,8	2,4	32,4	224
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г. м</small>	69	9,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	150	19,19	5,6	4,5	3,5	76
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории. м, чеснок м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, томатная паста. м, крупа рисовая. м</small>	150	29,96	13,3	12,8	2,9	180
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	47	2,39				53
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	156	21,90				
Итого		83,09	18,9	17,3	6,4	309
Всего		137,99	23,7	19,7	38,8	533

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Иванов/ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес. п, молоко 3,2 л. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль иодиров. п	200	14,30
КАКАО С МОЛОКОМ СЛИВЧЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко ст. жирности 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,30
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ масло сладко-сливоч. не соленое. п, печенье "к кофе". п	35	6,30
ХЛЕБ ИЛ ВОЛКАНИ хлеб ил. волканин п	50	2,60
Итого		35,50
Обед		
ИКРА КАРБАЧКОВАЯ ПЕРВИРОВАННАЯ икра карбачковья 0,5г. п	60	8,20
ЩИ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С КАРТОФЕЛЕМ картофель п, картофель п, лук п, петрушка. п, лук.п, томатная паста. п, морковь п, капуста п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категори. 200 г. п	250	25,80
ПЛОДЫ ПОПТИЦЫ картофель п, капуста п, лук п, морковь п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, масло сливочное 1 категори. п, рисовая	150	29,80
ХЛЕБ ИЛ ВОЛКАНИ хлеб ил. волканин п	50	2,60
КОМПОЗИЦИЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ картофель п, капуста п, лук п, морковь п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, масло сливочное 1 категори. п, рисовая	200	8,90
КОМПОЗИЦИЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ картофель п, капуста п, лук п, морковь п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, масло сливочное 1 категори. п, рисовая	200	32,30
Итого		107,60

Зав. хозяйством (шеф-повар)

Вахрушева