

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо., молоко 3,2 л., масло сливочное.	165	34,34				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс. 0,4 г.	33	6,07				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. , вода питьевая, чай черный.	200/15	1,31	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	51	2,60				
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ морковь., сода пищевая., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, мука высш сорт., сахар песок. , яйцо., масло растительное 0,9 л.	75	11,47	2,5	0,3	48,9	209
Итого		55,78	2,6	0,3	63,7	268
Всего		55,78	2,6	0,3	63,7	268

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Иванов/ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	150	30,1
САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ кукуруза конс. 0,4 п	60	12,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ морковь.п, сода пищевая.п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, мука выш.сорт. п, сахар песок. п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п	75	11,2
Итого		57,5
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок. п, свекла.п, масло растительное 0,9 л. п	100	6,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, мука выш.сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п, вода питьевая, соль йодиров. п	250	18,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	13,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука выш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	3,5
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. п, мука выш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	65	28,6
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "вишня" 0,72г.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	28,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		101,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м	165	32,45				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс 0,4 м	38	6,80				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,35			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ морковь м, сода пищевая.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м	75	11,33	2,5	0,3	48,6	208
Итого		54,46	2,5	0,3	63,2	322
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	50	2,64	0,8		4,4	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. м, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, вода питьевая, соль йодиров.м	150	11,41	5,8	4,1	13,3	113
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	210	16,10	3,3	0,7	27,1	128
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м	50	3,24	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	65	30,31	0,4	0,1	2,6	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "абрикос" м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	18,98			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		85,20	10,7	4,9	62,6	393
Всего		139,66	13,2	5,2	125,8	715

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо м, молоко 2,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м	165	32,32				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс 0,4 м	75	13,59				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,36			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ морковь м, сода пищевая м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, мука высш сорт. м, сахар песок. м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м	75	11,34	2,5	0,3	48,8	208
Итого		63,70	2,5	0,3	63,4	379
Всего		63,70	2,5	0,3	63,4	379

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.	165	32,36				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс 0,4 м	75	13,59				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ морковь.м, сода пищевая.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м	75	11,33	2,5	0,3	48,6	208
Итого		63,76	2,5	0,3	63,2	379
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	100	5,22	1,5	0,1	8,6	41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. м, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, вода питьевая, соль йодиров.м	250	18,98	9,5	6,8	22,3	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	210	16,10	3,3	0,7	27,1	128
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м	50	3,26	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	65	30,41	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "абрикос" м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	18,90			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Итого		97,97	15,1	7,7	75,9	545
Всего		161,73	17,6	8	139,1	924

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.