

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Тарас /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м, масло сладко-сливоч. не соленое м., сахар песок м</small>	250	14,80			1,5	6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,35			14,6	58
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский м, масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волканин м</small>	50	14,35				32
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	45	2,30				51
ГРУША <small>груша.</small>	140	23,10				
Итого		55,90			16,1	147
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор м, огурец м, лук м, масло растительное 0,9 л м</small>	55	8,75				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир м, масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории м, петрушка м, вода питьевая</small>	150	13,79	6,3	4,6	9,8	106
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое м., вода питьевая, соль йодиров м</small>	150	12,52				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина 1 категории м, лук м, масло растительное 0,9 л м, мука высш. сорт м, сметана 15% 0,315 гр м, вода питьевая, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	105	45,49	14,7	12,2	2,2	178
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная м, вода питьевая, сахар песок м, крахмал картофельный м</small>	200	10,48	0,2	0,1	29	119
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	45	2,32				51
Итого		93,34	21,2	16,9	41	454
Всего		149,24	21,2	16,9	57,1	601

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Защел /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш сорт., масло сливочное., сахар песок.</small>	250	10,06	2,1	0,3	15,3	72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр., масло сливочное., хлеб ип волканин.</small>	50	13,21				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. , вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,34	0,1		14,7	59
ГРУША <small>груша.</small>	126	23,10				
Итого		50,25	2,2	0,3	30	131
Всего		50,25	2,2	0,3	30	131

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Защел /Безруких.О.И/


МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 л м., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сахар песок. м	250	14,80			1,5	6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м	50	21,81				50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	91	4,62				102
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный м	200/15	1,35			14,6	58
ГРУША груша.м	126	23,10				
Итого		65,68			16,1	216
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор м, огурец м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	55	7,48				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель м, крупа перловая.м, морковь м, лук м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, петрушка. м, вода питьевая	200	18,94	6,7	4,6	12,9	120
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200	13,38				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина 1 категории. м, лук м, масло растительное 0,9 л м, мука высш.сорт. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров. м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	105	45,12	14,7	12,2	2,2	178
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ смородина черная.м, вода питьевая, сахар песок. м, крахмал картофельный. м	200	10,34	0,2	0,1	29	119
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	91	4,62				102
Итого		99,88	21,6	16,9	44,1	519
Всего		165,55	21,6	16,9	60,2	735

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Халиф /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сахар песок. м</small>	250	14,71			1,6	6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	50	21,85				50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	91	4,62				102
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,37			14,6	58
ГРУША <small>груша.м</small>	140	23,10				
Итого		65,65			16,2	216
Всего		65,65			16,2	216

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 л. п, вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п	250	10,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п	55	22,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		37,1
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор п, огурец п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	100	13,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель.п, крупа перловая. п, морковь.п, лук.п, огурцы консервир. п, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, петрушка. п, вода питьевая	245	21,0
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	13,9
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина 1 категории. п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, мука высш.сорт. п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая, соль йодиров. п, укроп п, петрушка п, лавр лист п	100	40,9
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ смородина черная.п, вода гитьевая, сахар песок. п, крахмал картофельный. п	200	9,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		101,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева