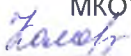


Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, творог 5%. м, крупа манная. м, сахар песок. м, яйцо.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сметана 15% 0,315гр. м	150	51,80			11,3	46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,04			14,3	57
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	94	4,77				105
ПРЯНИК пряник. м	70	7,56				
Итого		67,17			25,6	208
Всего		67,17			25,6	208

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Голова /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, творог 5% м, крупа манная. м, сахар песок. м, яйцо.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, сметана 15% 0,315гр. м	150	51,79			11,3	46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,05			14,3	57
ПРЯНИК пряник. м	70	7,56				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	94	4,77				105
Итого		67,17			25,6	208
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл сол. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	50	11,31				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель м, горох лущенный м, лук.м, морковь м, масло растительное 0,9 л.м, петрушка. м, говядина 1 категории. м, вода питьевая	200	20,75	10,9	6,3	13,8	155
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории. м, картофель.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, томатная паста. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	205	41,17	18,6	16,7	19,6	304
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450 м	159	19,91				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	47	2,38				53
Итого		95,52	29,5	23	33,4	512
Всего		162,69	29,5	23	59	720

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Вахрушева
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
23 сентября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, творог 5%. м, крупа манная. м, сахар песок. м, яйцо.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сметана 15% 0,315гр. м	150	51,66			11,3	46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,02			14,3	57
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	47	2,38				53
Итого		57,06			25,6	156
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл сол. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	50	11,32				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель.м, горох лущенный.м, лук.м, морковь.м, масло растительное 0,9 л.м, петрушка. м, говядина 1 категории. м, вода питьевая	150	14,94	8,2	4,7	10,4	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории. м, картофель.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, томатная паста. м, соль йодиров.м, укроп..м, петрушка. м, лавр лист. м	155	30,74	13,9	12,5	14,5	227
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450 м	159	19,91				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	47	2,40				53
Итого		79,30	22,1	17,2	24,9	397
Всего		136,36	22,1	17,2	50,5	553

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Чашев / Безруких. О.И./

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, творог 5 % п, крупа манная. п, сахар песок. п, яйцо.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сметана 15% 0,315 гр. п	155	53,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный. п	200/15/7	3,0
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		59,5
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сол п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	50	11,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель.п, горох лущенный п, лук.п, морковь п, масло растительное 0,9 л. п, петрушка. п, говядина 1 категории. п, вода питьевая	250	14,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории. п, картофель.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, томатная паста. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лавров.лист.п	200	38,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, смородина черная п	200	11,0
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		77,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

Иванов /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, масло сливочное, сметана 15% 0,315гр	150	51,51			11,6	46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный.	200/15/7	2,42	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	50	2,55				
Итого		56,48	0,1		26,3	105
Всего		56,48	0,1		26,3	105

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Вахрушева Е.В.