

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
*Безруких* /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., масло сливочное.</small>	200	8,33	7,5	0,9	47,9	230
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории., лук., масло сливочное., соль йодиров.</small>	65	26,59	12,5	12,6		163
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана 15% 0,315гр., мука высш. сорт., вода питьевая, соль йодиров.</small>	50	3,34	0,4		2,5	12
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок., вода питьевая</small>	205	12,96	1	0,6	3,2	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	45	2,30				
Итого		53,52	21,4	14,1	53,6	428
Всего		53,52	21,4	14,1	53,6	428

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

24 сентября 2021 г.

**Старшие ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200	8,38				
<b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b> куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров. м	65	27,10	12,7	12,8		166
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров. м	55	5,39	0,6		3,4	17
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	10,98			2,9	12
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,09				113
<b>КОНФЕТА</b> конфеты желе. м	35	7,96				
<b>Итого</b>		64,90	13,3	12,8	6,3	308
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> огурцы консервир. м	51	16,40				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м	250	20,10	7,8	6,6	12,5	141
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	15,35	0,9		9,7	44
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур. м, хлеб волканин.м, молоко 3,2 1л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., масло растительное 0,9 л.м	80	26,78	9,8	10		144
<b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД</b> яблоко.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	5,06			28,8	115
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,09				113
<b>МАНДАРИН</b> мандарин.м	128	23,00				
<b>Итого</b>		111,79	18,5	16,6	51	557
<b>Всего</b>		176,69	31,8	29,4	57,3	865

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
24 сентября 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	200	8,14				
<b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b> куры потрошенные 1 категории м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров.м	65	27,05	12,7	12,8		166
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м	55	5,36	0,6		3,4	17
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	10,96			2,9	12
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	100	5,09				113
<b>КОНФЕТА</b> конфеты желе.м	35	7,96				
<b>Итого</b>		64,56	13,3	12,8	6,3	308
<b>Всего</b>		64,56	13,3	12,8	6,3	308

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

## Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	8,38				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	65	27,04	12,7	12,8		166
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	55	5,32	0,6		3,4	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	10,85			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
<b>Итого</b>		54,13	13,3	12,8	6,3	251
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консервир. м</small>	51	16,41				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров м, укроп.м, петрушка. м</small>	250	17,76	7,8	6,6	12,5	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м</small>	200	15,35	0,9		9,7	44
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. м, хлеб волканин.м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., масло растительное 0,9 л.м</small>	80	26,69	9,8	10		144
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД <small>яблоко.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	5,05			28,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
<b>Итого</b>		83,79	18,5	16,6	51	500
<b>Всего</b>		137,92	31,8	29,4	57,3	751

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Каша/ /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200	8,4
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	65	27,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров. п	50	4,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		54,6
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. п	50	16,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель 0,3г. п, макароны высшего сорта п, морковь п, лук п, растительное 0,9 л. п, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. п, соль йодиров. п, укроп п, петрушка п	250	17,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, павр лист.п, соль йодиров. п	200	15,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. п, хлеб ип волканин п, молоко 3,2 1 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, масло растительное 0,9 л. п	75	25,2
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД яблоко.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	5,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		82,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева