

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., масло сливочное.</small>	200	8,33	7,5	0,9	47,9	230
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории., лук., масло сливочное., соль йодиров.</small>	65	26,59	12,5	12,6		163
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана 15% 0,315гр., мука высш. сорт., вода питьевая, соль йодиров.</small>	50	3,34	0,4		2,5	12
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок., вода питьевая</small>	205	12,96	1	0,6	3,2	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	45	2,30				
Итого		53,52	21,4	14,1	53,6	428
Всего		53,52	21,4	14,1	53,6	428

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200	8,38				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров. м	65	27,10	12,7	12,8		166
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров. м	55	5,39	0,6		3,4	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	10,98			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
КОНФЕТА конфеты желе. м	35	7,96				
Итого		64,90	13,3	12,8	6,3	308
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. м	51	16,40				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м	250	20,10	7,8	6,6	12,5	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	15,35	0,9		9,7	44
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб волканин.м, молоко 3,2 1л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., масло растительное 0,9 л.м	80	26,78	9,8	10		144
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД яблоко.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	5,06			28,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
МАНДАРИН мандарин.м	128	23,00				
Итого		111,79	18,5	16,6	51	557
Всего		176,69	31,8	29,4	57,3	865

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
24 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	200	8,14				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров.м	65	27,05	12,7	12,8		166
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м	55	5,36	0,6		3,4	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	10,96			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
КОНФЕТА конфеты желе.м	35	7,96				
Итого		64,56	13,3	12,8	6,3	308
Всего		64,56	13,3	12,8	6,3	308

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200	8,38				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	65	27,04	12,7	12,8		166
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м	55	5,32	0,6		3,4	17
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	10,85			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		54,13	13,3	12,8	6,3	251
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. м	51	16,41				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м	250	17,76	7,8	6,6	12,5	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	15,35	0,9		9,7	44
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, хлеб волканин.м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., масло растительное 0,9 л.м	80	26,69	9,8	10		144
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД яблоко.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	5,05			28,8	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		83,79	18,5	16,6	51	500
Всего		137,92	31,8	29,4	57,3	751

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Кавец /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200	8,4
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	65	27,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров. п	50	4,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		54,6
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. п	50	16,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель 0,1кг. п, макароны высшего сорта 0,1кг. п, морковь 0,05кг. п, лук 0,05кг. п, растительное 0,9 л. п, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. п, соль йодиров. п, укроп п, петрушка п	250	17,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, павр лист.п, соль йодиров. п	200	15,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. п, хлеб ип волканин п, молоко 3,2 1 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, масло растительное 0,9 л. п	75	25,2
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД яблоко.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	5,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		82,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева