

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА						
соль йодиров.м, ванилин. 0,001г. м, творог 5%. м, крупа манная. м, сахар песок. м, яйцо.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сметана 15% 0,315гр. м	160	47,15			11,6	47
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м.м, сахар песок. м	50	8,97			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,35			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		60,01			55,2	277
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ морковь.м, масло растительное 0,9 л.м, кукуруза конс. м, салат из мор. капусты. м, яйцо.м, соль йодиров.м	55	11,16	0,1		0,7	4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль йодиров.м, укроп. м, сайра. м, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., петрушка. м, вода питьевая	200	29,12	1,4	0,2	10,7	51
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	145	36,64	15,8	0,2	3,3	124
м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.						
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	230	10,13				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	6,97			29	116
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		96,56	17,4	3,4	42,7	348
Всего		156,56	17,4	3,4	97,9	625

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Н- /Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>соль йодиров., ванилин, 0,001г., творог 5%, крупа манная., сахар песок., яйцо., масло сливочное., сметана 15% 0,315гр.</small>	155	45,81			11,6	47
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня см., сахар песок.</small>	50	8,97			29	116
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	51	2,60				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок., вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,35	0,1		14,8	59
Итого		58,73	0,1		55,4	222
Всего		58,73	0,1		55,4	222

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА соль йодированная, ванилин, 0,001г. м. творог 5%, м. крупа манная, м. сахар песок, м. яйцо, м. масло сладко-сливоч. не соленое, м., сметана 15% 0,315гр. м	160	47,16			11,6	47
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м, м. сахар песок, м	50	8,97			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, м. вода питьевая, чай черный, м	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин, м	50	2,55				56
КОНФЕТА конфеты желе, м	38	8,74				
Итого		68,81			55,2	277
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ морковь, м. масло растительное, 0,9 л. м. кукуруза консервированная, м. салат из мор. капусты, м. яйцо, м. соль йодированная, м	105	22,35	0,3		1,4	7
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль йодированная, м. укроп, м. сайра, м. картофель, м. морковь, м. лук, м. масло сладко-сливоч. не соленое, м., петрушка, м. вода питьевая	250	38,06	1,8	0,3	13,3	63
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, м. масло растительное, 0,9 л. м. сметана 15% 0,315гр. м. мука высшего сорта, м. вода питьевая, соль йодированная, м. лук, м. масло сладко-сливоч. не соленое, м.	115	36,73	15,9	3,2	2,3	121
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, м. масло сладко-сливоч. не соленое, м.	230	10,13				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, м. сахар песок, м. вода питьевая	200	6,97			29	116
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин, м	100	5,09				113
Итого		119,33	18	3,5	46	420
Всего		188,14	18	3,5	101,2	697

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>соль йодированная, ванилин, 0,001г. м, творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое м., сметана 15% 0,315гр. м</small>	160	47,19			11,6	47
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с/м.м, сахар песок м</small>	50	8,95			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,37			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
КОНФЕТА <small>конфеты желе м</small>	38	8,74				
Итого		71,34			55,2	334
Всего		71,34			55,2	334

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА соль йодиров. п, сахар 0,001г.п, творог 5 % п, крупа манная. п, сахар песок. п, яйцо п, масло сливочное не сол. п, сметана 15% жирн. п, п	150	44,4
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня см.п, сахар песок. п	50	9,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		57,4
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ морковь.п, масло растительное 0,9 л. п, кукуруза консерв. 0,34г. п, салат из мор. капусты. п, яйцо п, соль йодиров. п	100	19,9
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль йодиров. п, укроп.п, сайра п, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло сливоч. не сол. п, петрушка. п, вода питьевая	250	27,9
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья.п, масло растительное 0,9 л. п, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш. сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, лук.п, масло сладко- сливоч. не сол. п	100	33,8
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая. п, масло сладко-сливоч. не сол. п	200	6,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	6,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		100,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева