

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь п, лук.п, томатная паста. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, лавр лист.п, соль йодиров. п | 200 | 15,4 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категори. п, лук.п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п | 75 | 24,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п | 200/15 | 1,3 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| Итого | | 43,9 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь.п | 100 | 5,7 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категрии. п, картофель.п, крупа рисовая. п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая | 250 | 23,9 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п | 200 | 8,8 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров.м | 50 | 4,0 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категори. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка. п | 65 | 35,0 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм.п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая | 200 | 5,3 |
| ВАФЛИ вафли. п | 26 | 4,7 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| Итого | | 90,0 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука высш. сорт., сахар песок, лавр лист, соль йодиров. | 200 | 15,01 | 0,9 | | 9,5 | 43 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории, лук, хлеб ип волканин, вода питьевая, соль йодиров., масло растительное 0,9 л., масло сливочное. | 75 | 24,60 | 8,2 | 7,1 | | 97 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 1,36 | 0,1 | | 14,8 | 60 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин. | 50 | 2,55 | | | | |
| ГРУША груша. | 104 | 18,98 | | | | |
| Итого | | 62,48 | 9,2 | 7,1 | 24,3 | 200 |
| Всего | | 62,48 | 9,2 | 7,1 | 24,3 | 200 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м</small> | 55 | 3,35 | 0,9 | | 4,6 | 23 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small> | 250 | 24,56 | 9,9 | 7,5 | 12,5 | 157 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small> | 55 | 4,96 | 0,6 | 0,1 | 3,5 | 17 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small> | 200 | 8,01 | 6 | 0,7 | 43,1 | 203 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров.м, петрушка. м</small> | 65 | 32,77 | 16,2 | 16,4 | | 212 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм.м, курага м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 5,30 | 0,7 | | 30,7 | 127 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | 46 | 2,37 | | | | 52 |
| ВАФЛИ <small>вафли. м</small> | 26 | 4,71 | | | | |
| Итого | | 86,01 | 34,3 | 24,7 | 94,4 | 791 |
| Всего | | 86,01 | 34,3 | 24,7 | 94,4 | 791 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2021 г.


Старшие ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук м, томатная паста м, мука высш. сорт. м, сахар песок м, лавр лист м, соль йодиров м | 200 | 15,56 | 1 | | 9,9 | 44 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л м, масло сладко-сливоч. не соленое м. | 75 | 24,59 | 8,2 | 7,2 | | 111 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный м | 200/15 | 1,40 | | | 14,6 | 58 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м | 93 | 4,72 | | | | 104 |
| ГРУША груша м | 90 | 16,50 | | | | |
| ВАФЛИ вафли м | 26 | 4,71 | | | | |
| Итого | | 67,49 | 9,2 | 7,2 | 24,5 | 317 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок м, масло растительное 0,9 л м, морковь м | 105 | 6,70 | 1,8 | 0,1 | 9,1 | 46 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категории м, картофель м, крупа рисовая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, вода питьевая | 300 | 29,54 | 11,9 | 9 | 15,1 | 188 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, томатная паста м, соль йодиров м | 55 | 4,95 | 0,5 | 0,1 | 3,2 | 16 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров м | 200 | 8,72 | 6 | 0,7 | 43,1 | 203 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м, петрушка м | 65 | 32,88 | 18,2 | 18,4 | | 212 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм м, курага м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая | 200 | 5,32 | 0,7 | | 30,8 | 127 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м | 93 | 4,72 | | | | 104 |
| ВАФЛИ вафли м | 26 | 4,71 | | | | |
| КОНФЕТА конфеты желе м | 15 | 3,45 | | | | |
| Итого | | 101,00 | 37,1 | 26,3 | 101,3 | 896 |
| Всего | | 168,48 | 46,3 | 33,5 | 125,8 | 1213 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста м, мука высш сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м | 200 | 15,55 | 1 | | 10 | 45 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м. | 75 | 24,61 | 8,2 | 7,1 | | 111 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м | 200/15 | 1,38 | | | 14,6 | 58 |
| ГРУША груша.м | 90 | 16,50 | | | | |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м | 93 | 4,73 | | | | 104 |
| ВАФЛИ вафли. м | 26 | 4,65 | | | | |
| Итого | | 67,42 | 9,2 | 7,1 | 24,6 | 318 |
| Всего | | 67,42 | 9,2 | 7,1 | 24,6 | 318 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.