

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь п, лук.п, томатная паста. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, лавр лист.п, соль йодиров. п	200	15,4
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категори. п, лук.п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	75	24,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		43,9
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь.п	100	5,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категрии. п, картофель.п, крупа рисовая. п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая	250	23,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	8,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров.м	50	4,0
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категори. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка. п	65	35,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм.п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	5,3
ВАФЛИ вафли. п	26	4,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		90,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука высш. сорт., сахар песок, лавр лист, соль йодиров.	200	15,01	0,9		9,5	43
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории, лук, хлеб ип волканин, вода питьевая, соль йодиров, масло растительное 0,9 л., масло сливочное.	75	24,60	8,2	7,1		97
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	1,36	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	50	2,55				
ГРУША груша.	104	18,98				
Итого		62,48	9,2	7,1	24,3	200
Всего		62,48	9,2	7,1	24,3	200

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м</small>	55	3,35	0,9		4,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	24,56	9,9	7,5	12,5	157
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	55	4,96	0,6	0,1	3,5	17
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	8,01	6	0,7	43,1	203
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	65	32,77	16,2	16,4		212
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм.м, курага м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	5,30	0,7		30,7	127
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	46	2,37				52
ВАФЛИ <small>вафли. м</small>	26	4,71				
Итого		86,01	34,3	24,7	94,4	791
Всего		86,01	34,3	24,7	94,4	791

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук м, томатная паста м, мука высш. сорт. м, сахар песок м, лавр лист м, соль йодиров м	200	15,56	1		9,9	44
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	75	24,59	8,2	7,2		111
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный м	200/15	1,40			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	93	4,72				104
ГРУША груша м	90	16,50				
ВАФЛИ вафли м	26	4,71				
Итого		67,49	9,2	7,2	24,5	317
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок м, масло растительное 0,9 л м, морковь м	105	6,70	1,8	0,1	9,1	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категории м, картофель м, крупа рисовая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, вода питьевая	300	29,54	11,9	9	15,1	188
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, томатная паста м, соль йодиров м	55	4,95	0,5	0,1	3,2	16
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров м	200	8,72	6	0,7	43,1	203
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м, петрушка м	65	32,88	18,2	18,4		212
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм м, курага м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	5,32	0,7		30,8	127
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	93	4,72				104
ВАФЛИ вафли м	26	4,71				
КОНФЕТА конфеты желе м	15	3,45				
Итого		101,00	37,1	26,3	101,3	896
Всего		168,48	46,3	33,5	125,8	1213

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста м, мука высш сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	15,55	1		10	45
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	75	24,61	8,2	7,1		111
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,38			14,6	58
ГРУША груша.м	90	16,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	93	4,73				104
ВАФЛИ вафли. м	26	4,65				
Итого		67,42	9,2	7,1	24,6	318
Всего		67,42	9,2	7,1	24,6	318

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.