

МЕНЮ
30 сентября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупa манная. п, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п, соль йодиров.	200	15,31	3,2	8,4	27,1	195
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ джем.п, мука высш сорт. п, яйцо.п, снежок 2,5% 0,450 м, дрожжи саф-момент 0,011.п, сахар песок. п, соль йодиров., масло растительное 0,9 л.м	75	12,50	4,5	0,6	30,3	144
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо.п	40	6,69				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8.5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	14,04				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,55				64
ВАФЛИ вафли. м	49	9,21				
Итого		60,28	7,7	9	57,4	403

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Ди
МКОУ Тагарское
/Безрук

МЕНЮ
30 сентября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. круп манная, п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое, п, сахар песок, п, соль йодиров.	200	14,09	3,2	8,4	27,1	
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ джем, п, мука высш. сорт. п, яйцо, п, снежок 2,5% 0,450л, дрожжи саф-момент 0,011.п, сахар песок, п, соль йодиров., масло растительное 0,9 л.м	75	11,20	4,5	0,5	30,1	
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо.п	40	6,64				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, п, вода питьевая, чай черный, п	200/15	1,31			14,6	
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60				
Итого		35,84	7,7	8,9	71,8	
Обед						
ОГУРЕЦ огурец.п	29	2,41				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ куры потрошенные 1 категории, п, сметана 15% 0,315 гр. п, свекла, п, картофель, п, морковь, п, лук, п, томатная паста, п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок, п, вода питьевая, петрушка, п, соль йодиров. п	250	19,87	1,7	0,2	13,8	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое, п, соль йодиров. п	200	13,74	3,3	6,3	27,2	
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, п, мука высш сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, вода питьевая, сметана 15% 0,315 гр. п	65	39,53	0,8	0,1	5,1	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "абрикос", компот "персик" 0,82г. п, сахар песок, п, вода питьевая	200	23,79			12,6	
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	0,00				
Итого		99,33	5,8	6,6	58,7	
Всего		132,58	13,5	15,5	130,5	

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная., молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное., сахар песок., соль йодиров.</small>	200	15,21			5,8	23
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ <small>джем., мука высш. сорт., яйцо п., снежок 2,5% 0,45., дрожжи саф-момент 0,011., сахар песок., соль йодиров., масло растительное 0,9 л.</small>	80	15,30	4,5	0,6	30,6	145
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,50	0,5		2,6	12
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо.</small>	51	8,41				
ВАФЛИ <small>вафли.</small>	51	9,79				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		62,74	5	0,6	39	180
Всего		62,74	5	0,6	39	180

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. круп манная. п, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п, соль йодиров.	200	15,29	3,2	8,4	27,1	195
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ джем. п, мука высш. сорт. п, яйцо.м, снежок 2,5% 0,450 м, дрожжи саф-момент 0,011.м, сахар песок. п, соль йодиров., масло растительное 0,9 л.м	75	13,39	4,5	0,6	30,3	144
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо п	40	6,64				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	13,98				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	100	5,09				128
ВАФЛИ вафли м	49	9,20				
Конфета. конфеты желе м	15	3,45				
Итого		67,04	7,7	9	57,4	467
Обед						
ОГУРЕЦ огурец м	28	4,80				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ карт. картофельные 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла м, картофель.м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров.м	200	18,25	6,3	5,2	9,9	113
ПИРАЖИТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ картофель м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	180	14,24	2,8	0,6	23	108
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, вода питьевая, сметана 15% 0,315гр. м	70	45,66	1	0,2	5,9	28
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "Абрикос" 30г м, компот "абрикос" м, сахар песок. м, вода питьевая	200	28,37			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	54	2,74				61
Итого		114,06	10,1	6	51,4	360
Всего		181,09	17,8	15	108,8	827

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сахар песок. м, соль йодиров м</small>	200	15,30			5,8	23
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ <small>джем м, мука высш сорт. м, яйцо.м, снежок 2,5% 0,450 м, дрожжи саф-момент 0,011 м, сахар песок м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м</small>	95	18,69	4,9	0,6	33,7	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное м, сахар м, соль йодиров м</small>	200	14,09				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо м</small>	53	8,70				
ВАФЛИ <small>вафли. м</small>	49	9,20				
Конфета. <small>конфеты желе м</small>	15	3,45				
ХЛЕБ ИП ВСЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	108	5,48				121
Итого		74,91	4,9	0,6	39,5	303
Всего		74,91	4,9	0,6	39,5	303

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.