

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
1 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консерв., сахар песок, масло растительное 0,9 л.</small>	50	10,74			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное., сыр.</small>	200	25,45	6	0,7	38,6	185
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,34	0,1		14,8	59
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад "аленка" 20гр.</small>	20	18,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		58,58	6,1	0,7	54,4	248
Всего		58,58	6,1	0,7	54,4	248

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,26			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский м</small>	200	25,44				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,35			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	51	2,61				58
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>	20	19,13				
Итого		58,78			15,6	120
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс 0,4 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м</small>	50	4,54	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	200	25,16	13,6	12,4	10,3	207
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель м, мука высш сорт м, вода питьевая, соль йодиров.м, морковь м, капуста свежая м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	7,83	1,6	0,3	11,4	54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник. п, сахар песок. п, вода питьевая</small>	200	5,26	0,7	0,3	28,8	133
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш сорт. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	90	36,99	13,6	11,2	2,9	167
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	51	2,62				58
Итого		82,38	30,2	24,3	57,9	640
Всего		141,16	30,2	24,3	73,5	760


Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,26			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	25,53				
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин м</small>	55	7,73				35
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,34			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	103	5,23				116
КОНФЕТА <small>конфеты джек м</small>	41	18,00				
Итого		68,08			15,6	213
Всего		68,08			15,6	213

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	10,35			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский м</small>	200	25,50				
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин м</small>	55	7,72				35
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,42			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	103	5,23				116
КОНФЕТА <small>конфеты джек м</small>	41	18,00				
Итого		68,21			15,6	213
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс 0,4 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м</small>	50	4,60	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш сорт м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп м, петрушка м</small>	200	25,27	13,7	12,4	10,3	208
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель м, мука высш.сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	10,45	2,2	0,4	15,5	74
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	5,20	0,7	0,3	28,8	133
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л м, лук м, томатная паста м, мука высш сорт м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	90	33,49	13,6	11,2	2,9	167
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	103	5,23				116
Итого		84,23	30,9	24,4	62	719
Всего		152,45	30,9	24,4	77,6	932

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консерв. 0,34г. п, сахар песок. п, масло растительное 0,9 л. п</small>	50	10,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п</small>	200	25,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п</small>	200/15	1,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п</small>	55	10,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		50,4
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.п, горошек конс. 0,4. п, морковь.п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п</small>	100	10,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь.п, соль йодиров. п, лук.м, мука высш.сорт. п, яйцо.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка. п</small>	250	30,7
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель.п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, морковь.п, капуста свежая.п, петрушка. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>	200	10,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина 1 категории. п, вода питьевая, крупа рисовая. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, мука высш.сорт. п, соль йодиров. п, петрушка. п, укроп.п</small>	60	20,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник. п, сахар песок. п, вода питьевая</small>	200	5,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		79,4

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.