

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупa ячневая.м, молоко 3,2 л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	13,98	4,3	0,6	33,9	158
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	15,01				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
КОНФЕТА <small>конфеты джек.м</small>	40	17,45				
Итого		61,32	4,3	0,6	36,8	261
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г м</small>	60	8,28				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	200	22,68	7,4	5,8	5,2	103
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, крупa рисовая. м</small>	150	29,21	12,9	12,8	1,1	172
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	145	23,11				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		85,82	20,3	18,6	6,3	331
Всего		147,14	24,6	19,2	43,1	592

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров.</small>	200	14,06			5,8	23
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло сливочное, хлеб ип волканин.</small>	55	15,09				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, сахар песок, вода питьевая</small>	195	11,30	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
КОНФЕТА <small>конфеты джек.</small>	39	16,72				
Итого		59,72	1	0,6	9,1	46
Всего		59,72	1	0,6	9,1	46

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая.м, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	13,98	4,3	0,6	33,9	158
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	15,01				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>	20	20,50				
Итого		66,92	4,3	0,6	36,8	318
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г. м</small>	60	8,28				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	200	22,67	7,4	5,9	5,2	103
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук.м, томатная паста м, крупа рисовая. м</small>	150	29,14	12,9	12,8	1	171
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	193	30,83				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		96,00	20,3	18,7	6,2	387
Всего		162,92	24,6	19,3	43	705

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая м, молоко 3.2 л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров м</small>	200	13,93	4,3	0,6	33,8	157
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	15,14				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>	20	20,50				
Итого		67,00	4,3	0,6	36,7	317
Всего		67,00	4,3	0,6	36,7	317

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя ячневая п, молоко 3,2 л п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	13,96	0,1	8,1	6	201
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский 50% п, масло сладко-сливоч. не соленое п, хлеб ип волканин п	55	15,21		4,2		77
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г п, сахар песок п, вода питьевая	200	12,33	1	0,6	3,4	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	0,00				64
Итого		41,50	1,1	12,9	9,4	365
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г п	61	8,49				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая п, картофель п, морковь п, петрушка п, лук п, томатная паста п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л п, говядина 1 категории п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 гр п	250	26,72	9,1	7,3	6	126
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории п, масло растительное 0,9 л п, морковь п, лук п, томатная паста п, крупа рисовая п	200	38,15	0,2		1,3	7
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ йогурт 2,5% 0,500л.		36,26				196
СОК сок п	200	14,63				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,55				64
Итого		126,80	9,3	7,3	7,3	393
Всего		168,29	10,4	20,2	16,7	758

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.