

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

6 октября 2021 г.

## Младшие

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>яйцо, молоко 3,2 л., масло сливочное.</small>    | 155    | 29,57         |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br><small>горошек конс. 0,4 г.</small> | 50     | 9,03          |                   |         |             |                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>       | 200/15 | 1,34          | 0,1               |         | 14,6        | 59                                  |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br><small>хлеб ип волканин.</small>                         | 50     | 2,55          |                   |         |             |                                     |
| ВАФЛИ<br><small>вафли. м</small>   | 51     | 9,80          |                   |         |             |                                     |
| КОНФЕТА<br><small>конфеты желе.</small>                                      | 15     | 3,46          |                   |         |             |                                     |
| Итого  |        | 55,75         | 0,1               |         | 14,6        | 59                                  |
| Всего  |        | 55,75         | 0,1               |         | 14,6        | 59                                  |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
6 октября 2021 г.

**Основное**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| <b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b><br><small>яйцо.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>   | 150    | 29,48      | 36,1              | 64,3    | 6,8         | 749                           |
| <b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО</b><br><small>горошек конс. 0,4. п</small>   | 60     | 10,92      |                   |         |             |                               |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br><small>сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п</small>  | 200/15 | 1,33       |                   |         | 14,6        | 58                            |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br><small>хлеб ип волканин п</small>   | 50     | 0,00       |                   |         |             | 64                            |
| <b>Итого</b>   |        | 41,73      | 36,1              | 64,3    | 21,4        | 871                           |
| <b>Обед</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| <b>ПОМИДОР</b><br><small>помидор п</small>   | 30     | 2,40       |                   |         |             |                               |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b><br><small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров., мука высш.сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п, соль йодиров. п</small> | 250    | 18,48      | 3,2               | 2,3     | 22,3        | 123                           |
| <b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b><br><small>картофель.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п</small>   | 200    | 13,74      | 3,3               | 6,3     | 27,2        | 210                           |
| <b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b><br><small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п</small>  | 50     | 3,50       | 0,7               | 2,5     | 2,9         | 37                            |
| <b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b><br><small>минтай св мор. п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>  | 65     | 28,55      | 0,4               | 5,3     | 2,7         | 60                            |
| <b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ</b><br><small>компот "вишня" 0,72г.п, сахар песок. п, вода питьевая</small>   | 200    | 32,75      |                   |         | 12,6        | 51                            |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br><small>хлеб ип волканин п</small>   | 50     | 2,55       |                   |         |             | 64                            |
| <b>Итого</b>   |        | 101,97     | 7,6               | 16,4    | 67,7        | 545                           |
| <b>Всего</b>   |        | 143,70     | 43,7              | 80,7    | 89,1        | 1416                          |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

6 октября 2021 г.


## Младшие ОБЗ

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>   | 150    | 29,04         |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br><small>горошек конс 0,4 м</small>   | 53     | 9,64          | 1,5               |         | 3           | 17                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>   | 200/15 | 1,35          |                   |         | 14,6        | 58                                  |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br><small>хлеб волканин.м</small>   | 47     | 2,39          |                   |         |             | 53                                  |
| ВАФЛИ<br><small>вафли. м</small>   | 51     | 9,79          |                   |         |             |                                     |
| КОНФЕТА<br><small>конфеты желе.</small>  | 15     | 3,45          |                   |         |             |                                     |
| <b>Итого</b>   |        | 55,66         | 1,5               |         | 17,6        | 128                                 |
| <b>Обед</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| ПОМИДОР<br><small>помидор м</small>  | 30     | 5,10          |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br><small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш. сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м</small> | 150    | 11,13         | 7,5               | 5,9     | 13,3        | 136                                 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br><small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>  | 200    | 14,07         | 3,3               | 0,7     | 27          | 128                                 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330<br><small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>   | 50     | 3,10          | 0,4               |         | 2,5         | 12                                  |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ<br><small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>  | 65     | 28,44         | 0,4               | 0,1     | 2,7         | 13                                  |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br><small>компот "вишня" 0,72г.м, компот "персик" 0,82г.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>   | 200    | 33,54         |                   |         | 12,6        | 50                                  |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br><small>хлеб волканин.м</small>   | 47     | 2,39          |                   |         |             | 53                                  |
| <b>Итого</b>   |        | 97,77         | 11,6              | 6,7     | 58,1        | 392                                 |
| <b>Всего</b>   |        | 153,43        | 13,1              | 6,7     | 75,7        | 520                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
6 октября 2021 г.

**Старшие**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>яйцо.м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленов. м.</small> | 150    | 29,03         |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br><small>горошек конс 0,4 м</small>                       | 53     | 9,65          | 1,5               |         | 3           | 17                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>                     | 200/15 | 1,34          |                   |         | 14,6        | 58                                  |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br><small>хлеб волканин. м</small>  | 94     | 4,78          |                   |         |             | 105                                 |
| ШОКОЛАД АЛЕНКА<br><small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>   | 20     | 20,50         |                   |         |             |                                     |
| Итого  |        | 65,30         | 1,5               |         | 17,6        | 180                                 |
| Всего  |        | 65,30         | 1,5               |         | 17,6        | 180                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

6 октября 2021 г.

Старшие ОБЗ

| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |            |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |            |             |                               |
| ШОКОЛАД АЛЕНКА<br><small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>  | 20     | 20,50         |                   |            |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>  | 150    | 29,05         |                   |            |             |                               |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br><small>горошек конс 0,4 м</small>  | 53     | 9,64          | 1,5               |            | 3           | 17                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный м</small>   | 200/15 | 1,42          |                   |            | 14,6        | 58                            |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br><small>хлеб волканин.м</small>  | 94     | 4,77          |                   |            |             | 105                           |
| <b>Итого</b>  |        | <b>65,38</b>  | <b>1,5</b>        |            | <b>17,6</b> | <b>180</b>                    |
| <b>Обед</b>   |        |               |                   |            |             |                               |
| ПОМИДОР<br><small>помидор м</small>   | 30     | 5,10          |                   |            |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br><small>хурь потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м</small> | 200    | 14,67         | 9,9               | 7,9        | 17,8        | 181                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br><small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>   | 200    | 14,08         | 3,3               | 0,7        | 27          | 128                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330<br><small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>  | 50     | 3,09          | 0,4               |            | 2,5         | 12                            |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ<br><small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>   | 65     | 28,57         | 0,4               | 0,1        | 2,7         | 13                            |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br><small>компот "персик" 0,82г.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>  | 200    | 17,47         |                   |            | 12,6        | 50                            |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br><small>хлеб волканин.м</small>  | 94     | 4,77          |                   |            |             | 105                           |
| <b>Итого</b>  |        | <b>87,75</b>  | <b>14</b>         | <b>8,7</b> | <b>62,6</b> | <b>489</b>                    |
| <b>Всего</b>  |        | <b>153,13</b> | <b>15,5</b>       | <b>8,7</b> | <b>80,2</b> | <b>669</b>                    |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.