

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко 3,2 л., масло сливочное.</small>	155	29,57				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс. 0,4 г.</small>	50	9,03				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,34	0,1		14,6	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
ВАФЛИ <small>вафли. м</small>	51	9,80				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.</small>	15	3,46				
Итого		55,75	0,1		14,6	59
Всего		55,75	0,1		14,6	59

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>	150	29,48	36,1	64,3	6,8	749
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс. 0,4. п</small>	60	10,92				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п</small>	200/15	1,33			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	0,00				64
Итого		41,73	36,1	64,3	21,4	871
Обед						
ПОМИДОР <small>помидор п</small>	30	2,40				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров., мука высш.сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п, соль йодиров. п</small>	250	18,48	3,2	2,3	22,3	123
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п</small>	200	13,74	3,3	6,3	27,2	210
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п</small>	50	3,50	0,7	2,5	2,9	37
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>	65	28,55	0,4	5,3	2,7	60
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "вишня" 0,72г.п, сахар песок. п, вода питьевая</small>	200	32,75			12,6	51
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,55				64
Итого		101,97	7,6	16,4	67,7	545
Всего		143,70	43,7	80,7	89,1	1416

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	29,04				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	53	9,64	1,5		3	17
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,35			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	47	2,39				53
ВАФЛИ <small>вафли. м</small>	51	9,79				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.</small>	15	3,45				
Итого		55,66	1,5		17,6	128
Обед						
ПОМИДОР <small>помидор м</small>	30	5,10				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш. сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м</small>	150	11,13	7,5	5,9	13,3	136
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	200	14,07	3,3	0,7	27	128
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	50	3,10	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	65	28,44	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "вишня" 0,72г.м, компот "персик" 0,82г.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	33,54			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	47	2,39				53
Итого		97,77	11,6	6,7	58,1	392
Всего		153,43	13,1	6,7	75,7	520

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч. не соленов. м.</small>	150	29,03				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	53	9,65	1,5		3	17
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,34			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	94	4,78				105
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>	20	20,50				
Итого		65,30	1,5		17,6	180
Всего		65,30	1,5		17,6	180

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>	20	20,50				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	29,05				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	53	9,64	1,5		3	17
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,42			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	94	4,77				105
Итого		65,38	1,5		17,6	180
Обед						
ПОМИДОР <small>помидор м</small>	30	5,10				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>хурь потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м</small>	200	14,67	9,9	7,9	17,8	181
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	200	14,08	3,3	0,7	27	128
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	50	3,09	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	65	28,57	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "персик" 0,82г.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	17,47			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	94	4,77				105
Итого		87,75	14	8,7	62,6	489
Всего		153,13	15,5	8,7	80,2	669

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.