


Утверждаю


Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
7 октября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА изюм.м, сметана 15% 0,315гр. м, соль йодиров.м, творог 5%. м, крупа манная. м, яйцо.м, сахар песок. м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	150	41,34	0,4	0,1	21,6	89
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с\м.м, сахар песок. м	30	5,38			17,5	70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,04			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	108	5,47				121
ВАФЛИ вафли. м	52	9,88				
Итого		65,12	0,4	0,1	53,7	338
Обед						
ОГУРЕЦ огурец.м	30	5,12				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа перловая.м, морковь.м, лук.м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	200	20,90	8,4	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	150	12,18				
ЧАХОХБИЛИ филе кур. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., лук.м, помидор.м, мука высш.сорт. м, лимонная кис-та. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	100	31,79	10,4	10,4	0,6	137
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с\м.м, вода питьевая, сахар песок. м, крахмал картофельный. м	195	9,00			22,7	91
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	108	5,47				121
Итого		84,46	18,8	16,3	36	487
Всего		149,58	19,2	16,4	89,7	825

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА изюм м, сметана 15% 0,315гр. м, соль йодиров. м, творог 5% м, крупа манная м, яйцо м, сахар песок м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	150	41,78	0,4	0,1	21,6	89
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м.м, сахар песок м	30	5,40			17,5	70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок м, лимон м, чай черный м	200/15/7	3,03			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	108	5,47				121
ВАФЛИ вафли м	52	9,88				
Итого		65,55	0,4	0,1	53,7	338
Всего		65,55	0,4	0,1	53,7	338

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА изюм.м, сметана 15% 0,315гр. м, соль йодиров.м, творог 5%. м, крупа манная. м, яйцо.м, сахар песок. м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	150	41,33	0,4	0,1	21,6	89
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с\м.м, сахар песок. м	30	5,38			17,5	70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,13			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	54	2,73				60
КОНФЕТА конфеты желе.м	15	3,24				
Итого		55,82	0,4	0,1	53,7	277
Обед						
ОГУРЕЦ огурец м	30	5,12				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа перловая.м, морковь.м, лук.м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	200	20,93	8,4	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	150	12,19				
ЧАХОХБИЛИ филе кур. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., лук.м, помидор м, мука высш. сорт. м, лимонная кис-та. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м	100	32,14	10,4	10,4	0,6	137
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с\м.м, вода питьевая, сахар песок. м, крахмал картофельный. м	195	9,04			22,7	91
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	54	2,73				60
Итого		82,16	18,8	16,3	36	426
Всего		137,98	19,2	16,4	89,7	703

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

7 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>изюм., сметана 15% 0,315гр., соль йодиров., творог 5%., крупа манная., яйцо., сахар песок., ванилин. 0,001г., масло сливочное.</small>	150	41,18	0,4	0,1	21,4	88
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ <small>клюква см., сахар песок.</small>	30	5,55	0,1		18,1	74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок., лимон., чай черный.</small>	200/15/7	2,70	0,1		14,6	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.</small>	15	3,45				
Итого		55,42	0,6	0,1	54,1	221
Всего		55,42	0,6	0,1	54,1	221

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА изюм.п, сметана 15% 0,315 гр. п, соль йодиров. п, творог 5 % п, крупа манная. п, яйцо.п, сахар песок. п, ванилин. 0,001г.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	150	41,50	1,5	5,1	29,3	169
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м.п, сахар песок. п	30	5,46			17,5	70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный. п	200/15	1,88			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	0,00				64
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский 50%. п		17,16				
Итого		66,00	1,5	5,1	61,4	361
Обед						
ОГУРЕЦ огурец.п	30	2,53				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. п, картофель.п, крупа перловая. п, морковь.п, лук.п, огурцы консервир. п, масло растительное 0,9 л. п	250	25,89	9,9	7,5	12,5	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	15,54	0,1	10,7	0,1	97
ЧАХОХБИЛИ филе кур. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, лук.п, помидор п, мука высш. сорт. п, лимонная кис-та. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лавр лист.п	100	28,55	10,4	14,9	0,6	178
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м.п, вода питьевая, сахар песок. п, крахмал картофельный. п	200	10,43			26,4	105
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,55				64
Итого		85,47	20,4	33,1	39,6	601
Всего		151,47	21,9	38,2	101	962

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.