

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л. п, вода питьевая, крупа гречневая. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	250	12,1
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш сорт. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011.п, ванилин. 0,001г.п,	95	8,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, вода питьевая	200	11,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		34,6
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. п	50	10,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель.п, макаронные изделия высш. сорт. п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п	250	17,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, лавр лист.п, соль йодиров. п	205	15,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб ип волканин п, соль йодиров. п, филе кур. п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	65	29,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ вишня с/м.п, шиповник. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	6,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		82,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
8 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, крупа гречневая, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.</small>	250	12,67			2,6	11
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт., сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, дрожжи саф-момент 0,011, ванилин. 0,001г., вода питьевая</small>	75	7,16	6,2	0,7	46,2	216
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, вода питьевая</small>	200	11,29	0,5		2,6	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	45	2,27				
БАНАН <small>банан.</small>	168	15,14				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе".</small>	28	3,73				
Итого		52,25	6,7	0,7	51,4	239
Всего		52,25	6,7	0,7	51,4	239

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
8 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, крупа гречневая. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров.м</small>	250	11,99			2,9	12
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин. 0,001г. м, вода питьевая</small>	90	10,22	8,5	1	61,3	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,43				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
БАНАН <small>банан.м</small>	216	22,32				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе". м</small>	28	3,76				
Итого		64,81	8,5	1	64,2	412
Всего		64,81	8,5	1	64,2	412

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л м., вода питьевая, крупа гречневая м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	250	11,96			2,9	12
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш сорт м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин. 0,001г. м, вода питьевая	90	10,19	8,5	1	61,3	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая	200	11,43				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
БАНАН банан м	185	19,13				
ПЕЧЕНЬЕ печенье "к кофе" м	28	3,77				
Итого		59,02	8,5	1	64,2	355
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. м	37	7,56				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель м, макаронные изделия высш. сорт м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м	150	10,14	4,9	4,1	7,5	86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок м, лавр лист. м, соль йодиров.м	150	11,57	0,8	0,1	10,1	45
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин.м, соль йодиров.м, филе кур. м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	65	28,93	8,5	8,6		124
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ йогурт 2,5% 0,500 м	146	24,77				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		85,52	14,2	12,8	17,6	311
Всего		144,54	22,7	13,8	81,8	666

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л м., вода питьевая, крупа гречневая, м, сахар песок, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., соль йодиров м	250	11,96			2,9	12
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш сорт, м, сахар песок, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., яйцо, м, соль йодиров, м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин, 0,001г, м, вода питьевая	90	9,40	8,5	1	61,3	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, м, вода питьевая	200	11,43				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин, м	100	5,09				113
БАНАН банан м	215	22,33				
ПЕЧЕНЬЕ печенье "к кофе" м	28	3,76				
Итого		63,97	8,5	1	64,2	412
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. м	62	12,56				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, м, макаронные изделия высш. сорт, м, морковь, м, лук, м, масло растительное 0,9 л, м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, м, соль йодиров м, укроп, м, петрушка, м	250	16,76	8	6,7	12,5	143
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., морковь, м, лук, м, томатная паста, м, мука высш. сорт, м, сахар песок, м, лавр лист, м, соль йодиров, м	205	15,32	1,3	0,1	13,4	60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин, м, соль йодиров, м, филе кур, м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое, м.	65	28,96	8,5	8,6		124
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ йогурт 2,5% 0,500 м	194	33,03				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин, м	100	5,09				113
Итого		111,71	17,8	15,4	25,9	440
Всего		175,68	26,3	16,4	90,1	852

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.