

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
12 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупя манная. п, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п, соль йодиров.	200/10	13,90	3,2	8,4	27,1	195
ПЕСОЧНИК мука высш сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров.м, сода пищевая.м, масло растительное 0,9 л.м	60	15,39	4,2	0,5	42,4	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо.м	40	6,63				
БАНАН банан.м	130	11,70				
Итого		64,22	7,4	8,9	69,5	498
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая.м, морковь м, лимонная кис-та. м, вода питьевая, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м	100	4,67	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла.м, картофель м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров.м	250	26,63	10,1	7,4	14,1	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	13,69	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, вода питьевая, сметана 15% 0,315гр. м	65	39,67	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая. сахар песок. м, лимонная кис-та. м, смородина черная.м	200	10,49	0,3	0,1	25,4	106
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Итого		100,25	14,6	8,3	77,4	558
Всего		164,46	22	17,2	146,9	1056

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
12 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная. п, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п, соль йодиров.</small>	200/10	13,90	3,2	8,4	27,1	195
ПЕСОЧНИК <small>мука высш сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л.м</small>	60	15,40	4,2	0,5	42,4	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо м</small>	40	6,64				
БАНАН <small>банан.м</small>	130	11,70				
Итого		64,23	7,4	8,9	69,5	498
Всего		64,23	7,4	8,9	69,5	498

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупка манная. п, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п, соль йодиров.</small>	200/10	13,90	3,2	8,4	27,1	195
ПЕСОЧНИК <small>мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, соль йодиров.м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л.м</small>	60	15,31	4,2	0,5	42,4	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
КОНФЕТА <small>конфеты желе м</small>	15	3,24				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо м</small>	40	6,69				
Итого		53,17	7,4	8,9	69,5	441
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая.м, морковь.м, лимонная кис-та. м, вода питьевая, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	2,27	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла.м, картофель.м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров.м</small>	150	15,74	6,1	4,4	8,4	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3.2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	200	13,69	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор м, мука высш. сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, вода питьевая, сметана 15% 0,315гр. м</small>	65	39,62	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, смородина черная м</small>	200	10,38	0,3	0,1	25,4	106
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		84,23	10,6	5,3	68,8	424
Всего		137,40	18	14,2	138,3	865

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупа манная п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое п, сахар песок п, соль йодиров.	200	13,9
ПЕСОЧНИК мука высш. сорт. п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое п, яйцо п, соль йодиров. п, сода пищевая п, масло растительное 0,9 л. п	60	15,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		43,6
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая п, морковь п, лимонная кис-та. п, вода питьевая, сахар песок п, масло растительное 0,9 л. п	100	4,7
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории п, сметана 15% 0,315 гр. п, свекла п, картофель п, морковь п, лук п, томатная паста п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок п, вода питьевая, петрушка п, соль йодиров п	250	26,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров п	200	13,7
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор п, мука высш. сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров п, вода питьевая, сметана 15% 0,315 гр. п	65	39,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок п, лимонная кис-та. п, яблоко п	200	6,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,5
Итого		94,0

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушев

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное, сахар песок, соль йодиров.</small>	200	14,10			5,8	23
ПЕСОЧНИК <small>мука высш. сорт., сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров., сода пищевая, масло растительное 0,9 л.</small>	60	15,43	4,2	0,5	42,4	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,50	0,5		2,6	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	6,64				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.</small>	15	3,25				
Итого		53,46	4,7	0,5	50,8	225
Всего		53,46	4,7	0,5	50,8	225

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.