


Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>сахар песок, масло растительное 0,9 л., кукуруза конс.</small>	55	11,52			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное, сыр.</small>	200	24,64	6	0,7	38,6	185
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36г, сахар песок, вода питьевая</small>	195	10,93	1	0,6	3,3	23
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем., масло сливочное., хлеб ип волканин.</small>	55	7,80				
Итого		54,89	7	1,3	42,9	212
Всего		54,89	7	1,3	42,9	212

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м, кукуруза конс. м</small>	50	10,75			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский м</small>	200	24,33				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8 5% 0,36г. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	11,91			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	8,05				34
Итого		55,04			3,9	50
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс 0,4 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	4,43	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л. п, укроп. м, петрушка. м</small>	200	17,99	9,8	8,5	10,3	157
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315г. м, мука высш сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	205	12,81	2,7	0,5	20,7	99
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	100	34,27	14,8	12,3	2,2	179
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага м, сахар песок м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	10,96	2,5	0,2	44,1	190
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		83,00	30,5	21,6	81,8	702
Всего		138,04	30,5	21,6	85,7	752

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м, кукуруза конс. м</small>	50	10,76			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,53				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,05			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	55	8,12				34
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ВАФЛИ <small>вафли м</small>	26	4,99				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.м</small>	14	3,08				
Итого		66,07			3,9	106
Всего		66,07			3,9	106

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м, кукуруза конс. м</small>	50	10,77			1	4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м, сыр российский. м</small>	200	24,53				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8.5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	11,99			2,9	12
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, хлеб волканин.м</small>	55	8,09				34
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ВАФЛИ <small>вафли м</small>	26	4,99				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.м</small>	14	3,07				
Итого		65,99			3,9	106
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс 0,4 м, морковь.м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	105	9,00	1,2	0,2	8,8	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>кури. потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	250	22,82	12,3	10,7	12,8	197
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	100	34,53	14,8	12,3	2,2	179
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	205	13,14	2,7	0,5	20,7	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага.м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая</small>	200	10,95	2,5	0,2	44,1	190
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		95,52	33,5	23,9	88,6	821
Всего		161,51	33,5	23,9	92,5	927

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) сахар песок. п, масло растительное 0,9 л. п, кукуруза консерв. 0,34г. п	50	10,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п	200	24,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п	55	7,7
Итого		55,5
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель.п, горошек конс. 0,425 п, морковь.п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п	100	10,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь п, соль йодиров. п, лук.п, мука высш.сорт. п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка. п	250	22,7
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель.п, морковь п, петрушка. п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	200	12,2
ГУЛЯШ. говядина 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, лук.п, томатная паста п, мука высш.сорт. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лавр лист п	100	34,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изсм.п, сахар песок. п, лимонная кис-та п, вода питьевая	200	8,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		90,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева