

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес. п, вода питьевая, молоко 3,2 л. п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200/10/10	15,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п	55	15,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
Итого		43,0
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. п	50	6,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая.п, картофель п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, томатная паста. п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 г. п	250	26,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь.п, лук п, томатная паста п, крупа рисовая. п	200	40,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	3,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,5
Итого		80,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупка геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 л.м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м	200/10/10	14,97	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м	55	15,52				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая	200	12,33			2,9	12
КОНФЕТА конфеты джек.м	40	17,56				
Итого		60,38	4,8	2,4	42,4	246
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. м	50	6,83				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м	150	16,26	5,7	4,6	3,6	77
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, томатная паста м, крупа рис пропаренный.м	200	39,77	17,3	17,2	1,5	229
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450 м	162	20,82				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,54				64
Итого		86,23	23	21,8	5,1	370
Всего		146,62	27,8	24,2	47,5	616

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
18 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное., соль йодиров.</small>	200/10/10	15,84	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр., масло сливочное., хлеб ил волканин.</small>	55	15,48				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8.5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая</small>	195	11,34	1	0,6	3,3	23
КОНФЕТА <small>конфеты джек.</small>	38	16,70				
Итого		59,36	5,8	3	42,8	222
Всего		59,36	5,8	3	42,8	222

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 л.м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров. м</small>	200/10/10	14,98	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин. м</small>	55	15,44				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8.5% 0,36г. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин. м</small>	50	2,55				56
ЯБЛОКО <small>яблоко. м</small>	160	19,75				
Итого		65,04	4,8	2,4	42,4	302
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г. м</small>	50	6,83				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая.м, картофель.м, морковь. м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315г. м</small>	200	21,57	7,5	5,9	4,9	102
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук. м, томатная паста. м, крупа рис пропаренный.м</small>	200	39,80	17,3	17,2	1,5	229
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2.5% 0,500 м</small>	179	32,19				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин. м</small>	100	5,09				113
Итого		105,46	24,8	23,1	6,4	444
Всего		170,50	29,6	25,5	48,8	746

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	200/10/10	14,94	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин м</small>	55	15,45				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,33			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,54				56
ЯБЛОКО <small>яблоко м</small>	160	19,70				
Итого		64,97	4,8	2,4	42,4	302
Всего		64,97	4,8	2,4	42,4	302

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.