Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 18 октября 2021 г.

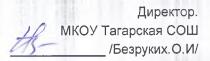
Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		100
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес. п, вода питьевая, молоко 3,2 1 л. п, сахар песок п, масло спадко-спивоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200/10/10	15,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п	55	15,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, сахар песок. п, вода	200	12,3
литьевая Итого		43,0
Обед		The div
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. п	50	6,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая.п, картофель п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, томатная паста. п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории.	250	26,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь.п, лук п, томатная паста п, крупа рисовая. п	200	40,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, п, сахар песок, п, лимонная кис-та, п, вода питьевая	200	3,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ил волканин п	50	2,5
Итого		80,3

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

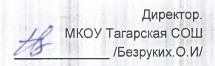


МЕНЮ 18 октября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб. Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак	1		1	
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес,м, вода питьевая, молоко 3,2 1л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м	200/10/10	14,97	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский. м, масло сладко-сливоч, не соленое. м., хлеб волканин.м	55	15,52			N/21:	35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м., молоко сгущенное 8.5% 0,36гр. м., сахар песок. м., воде питьевая	200	12,33			2,9	12
КОНФЕТА конфеты джек.м	40	17,56		11 01		1
Итого		60,38	4,8	2,4	42,4	246
	C	бед	4-		42	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. м	50	6,83	41		744	of representation
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м	150	16,26	5,7	4,6	3,6	77
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, томатная паста. м, крупа рис пропаренный м	200	39,77	17,3	17,2	1,	229
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ снежок 2,5% 0,450 м	162	20,82				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ил волканин п	50	2,54				64
Итого	,	86,23	23	21,8	5,	1 370
Всего		146,62	27,8	24,2	47,	616

Бухгалтер (кальк у лятор) ₋		. Архипова.О.М.
Зав. производством (шеф-повар)	D	Вахрушева Е.В



МЕНЮ 18 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	P. W.	Цена, Химический состав			состав	Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводі	ы, Г	ценность, ккал
	3a	втрак			1	407	
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 1 л., сахар песок. , масло сливочное., соль йодиров.	200/10/10	15,84	4,8	2,4	-	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр., масло сливочное., хлеб ип волканин.	55	15,48			a de la companya de l	178	CONTRACTOR
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок. , вода питьевая	195	11,34	1	0,6		3,3	23
КОНФЕТА конфеты джек.	38	16,70					
Итого		59,36	5,8	3		42,8	222
Bcero		59,36	5,8	3	-4/1	42,8	222

Бухгалтер (калькулятор)		Архипова.О.М.
Зав. производством (шеф-повар)	Ø	Вахрушева Е.В.

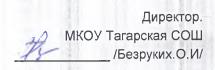
Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 18 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	PLINOR	Цена,	Хи	Химический состав		Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак			14	4	
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 1л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200/10/10	14,98	4,8	2,4	39,5	199	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин м	55	15,44			-VIII	35	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош м , молоко стущенное 8.5% 0,36гр. м, сахар песок. м, воде питьевая	200	12,34			2,9	12	
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56	
ЯБЛОКО яблоко м	160	19,75		,			
Отого		65,04	4,8	2,4	42,4	302	
	С	бед	16	1010 17	1011010	The Ethic	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. м	50	6,83			184	- 4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая,м, картофельм, морковь м, петрушка, м, лук.м, тометная паста, м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м	200	21,57	7,5	5,9	4,9	102	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, томатная паста. м, крупа рис пропаренный.м	200	39,80	17,3	17,2	1,5	229	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ йогурт 2,5% 0,500 м	179	32,19			#		
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09			111	113	
Итого		105,46	24,8	23,1	6,4	444	
Bcero	Ī	170,50	29,6	25,5	48,8	746	

Бухгалтер (калькулятор)		Архипова.О.М.
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 18 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	P. Wan	В. жал Цена,		Химический состав		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак	1	1	SALE AND	1 240
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 1л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м	200/10/10	14,94	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский, м, масло сладко-сливоч, не соленое, м., хлеб волканин,м	55	15,45			***	35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м., сахар песок. м., вода питъевая	200	12,33			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,54				56
ЯБЛОКО яблоко.м	160	19,70		,		
Итого		64,97	4,8	2,4	42,4	302
Всего		64,97	4,8	2,4	42,4	302

Бухгалтер (калькулятор)		Архипова.О.М.
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.