

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс. 0,425 л		15,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	165	32,3
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сода пищевая.п, морковь.п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, яйцо.п, соль йодиров. , вода питьевая, масло	75	8,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		59,8
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла.п, масло растительное 0,9 л. п	100	5,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ вода питьевая, хурлы потрошенные 1 категории. п, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, мука высш сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п	250	18,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	13,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр п, мука высш сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	3,6
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	65	28,9
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "ананас" 0,83г п, сахар песок. п, вода питьевая	200	23,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		96,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	50	9,10				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	160	31,05				
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сода пищевая м, морковь м, молоко сгущенное 8,5% 0,36 гр м, мука высш. сорт м, сахар песок м, яйцо м, соль йодиров м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л м</small>	75	8,51	2,6	0,3	49,4	211
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
ЯБЛОКО <small>яблоко м</small>	83	10,42				
Итого		65,56	2,6	0,3	64	382
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла м, масло растительное 0,9 л м</small>	100	5,03	1,5	0,1	8,3	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>вода питьевая, куры потрошенные 1 категории м, картофель м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, мука высш сорт м, масло сладко-сливоч. не соленое м, яйцо м</small>	250	18,51	9,5	6,9	22,3	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м</small>	200	13,95	3,4	0,7	27,4	129
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315 гр м, мука высш. сорт м, вода питьевая, соль йодиров м</small>	50	3,54	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор м, мука высш. сорт м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое м</small>	65	28,57	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "персик" 0,82 г м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	26,32			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		101,01	15,2	7,8	75,8	545
Всего		166,56	17,8	8,1	139,8	927

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
19 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс 0,4 м</small>	50	9,10				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленов. м.</small>	160	31,00				
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сода пищевая.м, морковь.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, яйцо.м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	8,54	2,6	0,3	49,4	211
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,34			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
ЯБЛОКО <small>яблоко.м</small>	83	10,43				
Итого		65,49	2,6	0,3	64	382
Всего		65,49	2,6	0,3	64	382

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек консерв. 0,4 м</small>	50	9,10				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	160	31,05				
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сода пищевая м, морковь м, молоко сгущенное 8,5% 0,36 гр. м, мука высш. сорт. м, сахар песок м, яйцо м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л м</small>	75	8,51	2,6	0,3	49,4	211
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ВАФЛИ <small>вафли м</small>	27	5,12				
Итого		57,71	2,6	0,3	64	325
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла м, масло растительное 0,9 л м</small>	50	2,52	0,7		4,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>вода питьевая, кури потрошенные 1 категории м, картофель м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров. м, мука высш. сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., яйцо м</small>	150	11,07	5,8	4,2	13,3	113
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров. м</small>	200	13,95	3,4	0,7	27,4	129
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315 гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров. м</small>	50	3,54	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. м, мука высш. сорт. м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	65	28,57	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "персик" 0,82 г м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	26,32			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		88,52	10,7	5	62,7	393
Всего		146,23	13,3	5,3	126,7	718

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
19 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс. 0,4 г.</small>	49	8,91				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко 3,2 л., масло сливочное.</small>	165	31,50				
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сода пищевая, морковь, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, мука высш. сорт, сахар песок, яйцо, соль йодиров., вода питьевая, масло растительное 0,9 л.</small>	75	8,68	2,6	0,3	49,2	210
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,35	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	53	2,71				
ВАФЛИ <small>вафли.</small>	26	4,95				
Итого		58,10	2,7	0,3	64	269
Всего		58,10	2,7	0,3	64	269

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.