Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 19 октября 2021 г.

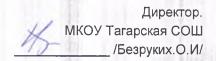
Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтра	К	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	24	15,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ айцо.п, молоко 3,2 1 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. л	165	32,3
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сода пицевая.п, морковь.п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, яйцо.п, соль йодиров., вода питьевая, масло	75	8,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,3
сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН клеб ип волканин п	50	2,6
Итого		59,8
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свеклал, масло растительное 0,9 л. п	100	5,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. п, кертофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, мука высш сорт. п,	250	18,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель п, молоко 3,2 1 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	13,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	3,6
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое п	65	28,9
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ксмпот "ананас" 0,83г п. сахар песск. п, вода питьевая	200	23,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ил волканин п	50	2,6
Итого		96,

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева



МЕНЮ 19 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	р	" nvn	Белки, г	Жиры, г	Углевод	1 Ы, Γ	ценность, ккал
	3a	втрак	1		36	100	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	9,10			1		
горошек конс 0,4 м							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч, не соленов. м.	160	31,05				- /	100
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ			10				117/2
сода пищевая.м, морковь м, молоко сгущенное 8,5% 0.36гр. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, яйцо.м, соль йодиров м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м	75	8,51	2,6	0,3		49,4	211
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м. вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,39			4	14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН	100	5.09					113
хлеб волканин.м	100	5,09			10		113
ЯБЛОКО	83	10.42			3	197	The 20 \$15.55
яблоко.м	00		11			17	1000
Итого		65,56	2,6	0,3		64	382
	C	бед			910	18.1	17.34
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	400	<i>E</i> 00	4.5	0.4		0.0	40
свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	100	5,03	1,5	0,1	134	8,3	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ					117		
вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, картофель м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м	250	18,51	9,5	6,9		22,3	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			1		-101		30 4 14 1
картофель м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	13,95	3,4	0,7	1/1	27,4	129
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	50	0.54	0.4		111.4		
сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м. вода питьевая, соль йодиров.м	50	3,54	0,4	1 1	1	2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ	-						
минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	65	28,57	0,4	0,1	46	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	26,32				12,6	50
компот "персик" 0,82г.м, сахар песок. м, вода питьевая	200		1-		-41	12,0	
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН	100	5,09	1,3		- 10	177	113
хлеб волканин м			44		1 144		
Итого		101,01	15,2	7,8		75,8	545
Всего		166,56	17,8	8,1	-7.1	139.8	927

Бухгалтер (калькулятор)		Архипова.О.М.
0	B	D
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

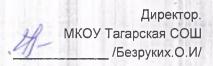
Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 19 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	г ценность, ккал
	За	втрак	-		74	was seller
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс 0,4 м	50	9,10	Ē			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч, не соленов, м.	160	31,00			***	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сода пищевая.м. морковь.м. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м. мука высш.сорт. м., сахар песок. м., яйцо.м., соль йодиров.м., вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м	75	8,54	2,6	0,3	49),4 211
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,34			14	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09			4	113
ЯБЛОКО яблоко м	83	10,43	-10		ţ	1000
Итого		65,49	2,6	0,3	130	64 382
Всего		65,49	2,6	0,3	1 117	64 382

Бухгалтер (калькулятор) _		. Архипова.О.М.
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 19 октября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	D. was	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак			No. of the last	- E
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	9,10				- 12 10 15 5
горошек конс 0,4 м ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч, не соленое, м.	160	31,05		,	- Wh	Section of Child
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сода пищевая.м, морковь.м, молоко слущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, яйцо.м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м	75	8,51	2,6	0,3	49,4	211
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55	4			56
ВАФЛИ вафпи. м	27	5,12	¥ p		Harris STOP	And the Ballion
Итого		57,71	2,6	0,3	64	325
	C	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла м, масло растительное 0,9 л.м	50	2,52	0,7		4,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, картофель м, морковь м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо. м	150	11,07	5,8	4,2	13,3	113
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	13,95	3,4	0,7	27,4	129
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров м	50	3,54	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	65	28,57	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "персик" 0,82г.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	26,32			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		88,52	10,7	5		393
Bcero		146,23	13,3	5,3	126,7	718

Бухгалтер (калькулятор)		Архипова.О.М.
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 19 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Buyon	Выход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак	NOT BE DIGHT	10.0	100	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс. 0,4 г.	49	8,91	11-1			- 1 B
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо., молоко 3,2 1 л., масло сливочное.	165	31,50			(P(f)	NAME OF TAXABLE
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сода пищевая., морковь., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, мука высш.сорт., сахар песок., яйцо., соль йодиров., вода питьевая, масло растительное 0,9 л.	75	8,68	2,6	0,3	49,2	210
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. , вода питьевая, чай черный.	200/15	1,35	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ил волканин.	53	2,71	- 1			110
ВАФЛИ вафли.	26	4,95	i	100 1 10	and the same	Design to 1
Итого		58,10	2,7	0,3	64	269
Всего		58,10	2,7	0,3	64	269

Бухгалтер (калькулятор)		Архипова.О.М.
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.