

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 октября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущенное 8,5% 0,36гр п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая, соль йодированная п, творог 5 % п, крупа манная. п, яйцо.п, сахар песок. п, изюм.п, ванилин. 0,001г.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	140	46,3
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный. п	200/0/7	2,9
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ)</b> сыр российский 50%. п	30	16,7
<b>Итого</b>		68,5
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ</b> помидор п, огурец п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	100	11,4
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> вода питьевая, говядина 1 категории. п, картофель.п, крупа перловая п, морковь.п, лук.п, огурцы консервир. п, масло растительное 0,9 л. п	250	23,9
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодированная п	200	16,2
<b>БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории. п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, мука высш.сорт. п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая, соль йодированная. п	95	33,3
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	5,2
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		92,8

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

20 октября 2021 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана 15% 0,315гр., вода питьевая, соль йодиров., творог 5%., крупа манная, яйцо., сахар песок, изюм., ванилин. 0,001г., масло сливочное.</small>	145	39,79	0,3	0,1	21,1	87
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня см., сахар песок.</small>	50	8,95			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон., чай черный.</small>	200/15/7	2,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		54,24	0,4	0,1	64,9	262
Всего		54,24	0,4	0,1	64,9	262

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
20 октября 2021 г.

**Младшие ОБЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров.м, творог 5%. м, крупа манная. м, яйцо.м, сахар песок м, изюм.м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	150	41,40	0,3	0,1	21,3	88
<b>СОУС ВИШНЕВЫЙ</b> вишня с\м.м, сахар песок. м	50	8,91			29	116
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,06			14,6	58
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	52	2,62				58
<b>Итого</b>		55,99	0,3	0,1	64,9	320
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ</b> помидор м, огурец.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	50	8,55				
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> вода питьевая, говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа перловая.м, морковь.м, лук.м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	200	24,29	8,3	5,9	13	139
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200	15,61				
<b>БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш сорт. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	105	36,18	14,5	14,4	2,7	197
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты. м, сахар песок м, лимонная кис-та. м, вода питьевая	200	3,92			19,4	77
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	52	2,62				58
<b>Итого</b>		91,16	22,8	20,3	35,1	471
<b>Всего</b>		147,15	23,1	20,4	100	791

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
20 октября 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров. м, творог 5% м, крупа манная м, яйцо м, сахар песок м, изюм м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч не соленое. м.	150	41,40	0,3	0,1	21,3	88
<b>СОУС ВИШНЕВЫЙ</b> вишня с\м.м, сахар песок м	50	8,91			29	116
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар песок м, лимон м, чай черный. м	200/15/7	3,04			14,6	58
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	103	5,24				116
<b>ПРЯНИК</b> пряник п	47	4,99				
<b>КОНФЕТА</b> конфеты желе м	15	3,24				
<b>Итого</b>		66,82	0,3	0,1	64,9	378
<b>Всего</b>		66,82	0,3	0,1	64,9	378

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 октября 2021 г.

### Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодированная, творог 5% м, крупа манная м, яйцо м, сахар песок м, изюм м, ванилин 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	41,37	0,3	0,1	21,3	88
<b>СОУС ВИШНЕВЫЙ</b> <small>вишня с/м м, сахар песок м</small>	50	8,91			29	116
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> <small>вода питьевая, сахар песок м, лимон м, чай черный м</small>	200/15/7	3,10			14,6	58
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин м</small>	103	5,24				116
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты желе м</small>	15	3,24				
<b>ПРЯНИК</b> <small>пряник п</small>	47	4,98				
<b>Итого</b>		66,84	0,3	0,1	64,9	378
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ</b> <small>помидор м, огурец м, лук м, масло растительное 0,9 л.м</small>	100	17,04				
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> <small>вода питьевая, говядина 1 категории м, картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м</small>	200	24,19	8,3	5,9	13	139
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,71				
<b>БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры потрошенные 1 категории м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш. сорт. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодированная, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	105	36,19	14,5	14,4	2,7	197
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кислота м, вода питьевая</small>	200	3,90			19,4	77
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин м</small>	103	5,24				116
<b>Итого</b>		102,28	22,8	20,3	35,1	529
<b>Всего</b>		169,12	23,1	20,4	100	907

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.