

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая, соль йодированная п, творог 5 % п, крупа манная. п, яйцо.п, сахар песок. п, изюм.п, ванилин. 0,001г.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	140	46,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный. п	200/0/7	2,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский 50%. п	30	16,7
Итого		68,5
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор п, огурец п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	100	11,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. п, картофель.п, крупа перловая п, морковь.п, лук.п, огурцы консервир. п, масло растительное 0,9 л. п	250	23,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодированная п	200	16,2
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, мука высш.сорт. п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая, соль йодированная. п	95	33,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	5,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		92,8

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана 15% 0,315гр., вода питьевая, соль йодиров., творог 5%., крупа манная, яйцо., сахар песок, изюм., ванилин. 0,001г., масло сливочное.</small>	145	39,79	0,3	0,1	21,1	87
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня см., сахар песок.</small>	50	8,95			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок, лимон., чай черный.</small>	200/15/7	2,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		54,24	0,4	0,1	64,9	262
Всего		54,24	0,4	0,1	64,9	262

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
20 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров.м, творог 5%. м, крупа манная. м, яйцо.м, сахар песок м, изюм.м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	150	41,40	0,3	0,1	21,3	88
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с\м.м, сахар песок. м	50	8,91			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,06			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	52	2,62				58
Итого		55,99	0,3	0,1	64,9	320
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор м, огурец.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	50	8,55				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа перловая.м, морковь.м, лук.м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	200	24,29	8,3	5,9	13	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200	15,61				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш сорт. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	105	36,18	14,5	14,4	2,7	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. м, сахар песок м, лимонная кис-та. м, вода питьевая	200	3,92			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	52	2,62				58
Итого		91,16	22,8	20,3	35,1	471
Всего		147,15	23,1	20,4	100	791

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
20 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров. м, творог 5% м, крупа манная м, яйцо м, сахар песок м, изюм м, ванилин. 0,001г. м, масло сладко-сливоч не соленое. м.</small>	150	41,40	0,3	0,1	21,3	88
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с\м.м, сахар песок м</small>	50	8,91			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок м, лимон м, чай черный. м</small>	200/15/7	3,04			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	103	5,24				116
ПРЯНИК <small>пряник п</small>	47	4,99				
КОНФЕТА <small>конфеты желе м</small>	15	3,24				
Итого		66,82	0,3	0,1	64,9	378
Всего		66,82	0,3	0,1	64,9	378

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
20 октября 2021 г.

Старшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодированная, творог 5% м, крупа манная м, яйцо м, сахар песок м, изюм м, ванилин 0,001г. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	150	41,37	0,3	0,1	21,3	88
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м м, сахар песок м	50	8,91			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок м, лимон м, чай черный м	200/15/7	3,10			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	103	5,24				116
КОНФЕТА конфеты желе м	15	3,24				
ПРЯНИК пряник п	47	4,98				
Итого		66,84	0,3	0,1	64,9	378
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор м, огурец м, лук м, масло растительное 0,9 л.м	100	17,04				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории м, картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	200	24,19	8,3	5,9	13	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодированная	200	15,71				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш. сорт. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодированная, укроп м, петрушка м, лавр лист м	105	36,19	14,5	14,4	2,7	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	3,90			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	103	5,24				116
Итого		102,28	22,8	20,3	35,1	529
Всего		169,12	23,1	20,4	100	907

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.