

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200	8,0
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка. п	65	39,3
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч. не соленое. п, мука высш сорт. п, морковь п, лук п, томатная паста. п, сахар песок. п, соль йодиров. п, укроп п.	50	2,5
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		65,1
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сол п, лук п, масло растительное 0,9 л. п	50	19,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ вода питьевая, говядина 1 категории. п, картофель п, горох лущенный п, лук п, морковь п, масло растительное 0,9 л. п, петрушка. п	250	24,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории. п, картофель п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, томатная паста. п, соль йодиров. п, укроп п, петрушка. п, лавр лист п	200	43,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, яблоко п, мандарин п	200	10,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		100,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленов. м</small>	200	8,02				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленсе. м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	65	34,11	16,2	16,4		212
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч не соленсе. м., мука высш.сорт. м, морковь м, лук.м, томатная паста. м, сахар песок. м, соль йодиров.м, укроп..м</small>	50	2,51	0,3		2,5	12
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущеннов 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,74			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		62,47	16,5	16,4	5,4	349
Всего		62,47	16,5	16,4	5,4	349

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	8,15				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	65	34,15	16,2	16,4		212
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш.сорт. м, морковь м, лук.м, томатная паста. м, сахар песок. м, соль йодиров.м, укроп..м</small>	50	2,39	0,3		2,5	12
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко сгущенное 8.5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,79			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		62,58	16,5	16,4	5,4	349
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл сол. м, лук м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	19,41				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>вода питьевая, говядина 1 категории. м, картофель м, горох лущенный м, лук.м, морковь м, масло растительное 0,9 л.м, петрушка. м</small>	200	19,19	11,2	6,2	14,3	157
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры потрошенные 1 категории. м, картофель.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, томатная паста. м, соль йодиров.м, укроп..м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	200	37,95	18,5	16,8	18,6	300
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м, мандарин.м</small>	200	10,67			23,3	93
Итого		92,31	29,7	23	56,2	663
Всего		154,88	46,2	39,4	61,6	1012

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	200	8,06				
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м	65	34,07	16,2	16,4		212
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш.сорт. м, морковь м, лук.м, томатная паста. м, сахар песок. м, соль йодиров.м, укроп. м	50	2,55	0,3		2,5	12
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8.5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,79			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		60,01	16,5	16,4	5,4	292
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл сол. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	50	14,52				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ вода питьевая, говядина 1 категории. м, картофель м, горох лущенный м, лук.м, морковь м, масло растительное 0,9 л.м, петрушка. м	150	14,46	8,3	4,7	10,7	118
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории. м, картофель м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, томатная паста. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	200	37,93	18,5	16,8	18,6	300
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м, мандарин.м	200	10,69			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		80,14	26,8	21,5	52,6	567
Всего		140,14	43,3	37,9	58	859

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
21 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров.</small>	200	3,46	7,3	0,9	46,7	224
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории., лук., масло сливочное., соль йодиров., петрушка.</small>	65	34,32	16,2	16,4		212
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сливочное., мука высш. сорт., морковь., лук., томатная паста., сахар песок., соль йодиров., укроп.</small>	35	1,87	0,1		1,6	8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок., вода питьевая</small>	200	12,59	1	0,6	3,2	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	46	2,32				
Итого		54,56	24,6	17,9	51,5	467
Всего		54,56	24,6	17,9	51,5	467

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.