

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

22 октября 2021 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.</small>	250	12,17			2,4	10
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36г, мука высш. сорт., вода питьевая, яйцо, сахар песок, соль йодиров., масло растительное 0,9 л.</small>	120	11,11	5,2	0,7	36,9	174
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,31	0,1		14,5	59
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500, йогурт 2,5% 0,45</small>	150	25,47				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	46	2,36				
Итого		52,42	5,3	0,7	53,8	243
Всего		52,42	5,3	0,7	53,8	243

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

22 октября 2021 г.

### Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>крупа гречневая. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	250	12,12			2,4	10
<b>БЛИНЧИКИ</b> <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, яйцо.м, сахар песок. м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м</small>	120	10,76	5,2	0,7	36,9	174
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,32			14,6	58
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	146	26,17				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
<b>Итого</b>		52,90	5,2	0,7	53,9	298
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b> <small>огурец м</small>	31	5,20				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров м, укроп. м, петрушка. м</small>	250	17,11	7,9	6,7	12,5	142
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук м, томатная паста. м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров м</small>	205	14,55	0,8		9,3	42
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>хлеб волканин м, соль йодиров м, филе кур. м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	65	22,43	6,6	6,7		99
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	5,16	0,7	0,3	28,8	133
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
<b>ГРУША</b> <small>груша м</small>	140	23,10				
<b>Итого</b>		90,09	16	13,7	50,6	472
<b>Всего</b>		142,99	21,2	14,4	104,5	770

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
22 октября 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	250	12,11			2,4	10
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш сорт. м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м</small>	120	10,78	5,2	0,7	36,9	174
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,32			14,6	58
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.м</small>	280	36,40	2,1	0,5	5,1	243
Итого		63,16	7,3	1,2	59	541
Всего		63,16	7,3	1,2	59	541

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
22 октября 2021 г.

**Старшие ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> крупа гречневая, м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., соль йодиров м	250	12,12			2,4	10
<b>БЛИНЧИКИ</b> молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, мука высш. сорт, м, вода питьевая, яйцо, м, сахар песок, м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м	120	10,87	5,2	0,7	36,9	174
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, м, вода питьевая, чай черный, м	200/15	1,39			14,6	58
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин.м	280	36,40	2,1	0,5	5,1	243
<b>Итого</b>		63,33	7,3	1,2	59	541
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b> огурец м	31	5,23				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель м, макаронные изделия высш. сорт, м, морковь, м, лук, м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, кури потрошенные 1 категории, м, соль йодиров м, укроп, м, петрушка, м	250	17,19	7,9	6,7	12,5	142
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., морковь, м, лук, м, томатная паста, м, мука высш. сорт, м, сахар песок, м, лавр лист, м, соль йодиров м	205	14,56	0,8		9,3	42
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> хлеб волканин м, соль йодиров м, филе кур, м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое, м.	65	22,51	6,6	6,7		99
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> йогурт 2,5% 0,500 м	194	34,89				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	100	5,09				113
<b>Итого</b>		99,47	15,3	13,4	21,8	396
<b>Всего</b>		162,80	22,6	14,6	80,8	937

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

22 октября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> крупя гречневая, п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, сахар песок, п, масло сладко-сливоч. не соленое, п, соль йодиров. п	250	12,1
<b>БЛИНЧИКИ</b> молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, мука высш. сорт. п, вода питьевая, яйцо, п, сахар песок, п, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п	120	11,1
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, п, вода питьевая, чай черный, п	200/15	1,3
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		27,1
<b>Обед</b>		
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b> огурец, п	30	2,6
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель п, макаронные изделия высш. сорт. п, морковь, п, лук, п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая, кури потрошенные 1 категории, п, соль йодиров. п, укроп, п, петрушка, п	250	19,8
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая, п, масло сладко-сливоч. не соленое, п, морковь, п, лук, п, томатная паста, п, мука высш. сорт. п, сахар песок, п, лавр лист, п, соль йодиров. п	200	17,9
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории, п, лук, п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое, п	75	24,6
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, п, сахар песок, п, вода питьевая	200	5,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		72,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева