

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.</small>	250	12,17			2,4	10
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36г, мука высш. сорт, вода питьевая, яйцо, сахар песок, соль йодиров., масло растительное 0,9 л.</small>	120	11,11	5,2	0,7	36,9	174
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,31	0,1		14,5	59
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500, йогурт 2,5% 0,45</small>	150	25,47				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	46	2,36				
Итого		52,42	5,3	0,7	53,8	243
Всего		52,42	5,3	0,7	53,8	243

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	250	12,12			2,4	10
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, яйцо.м, сахар песок. м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м</small>	120	10,76	5,2	0,7	36,9	174
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,32			14,6	58
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	146	26,17				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		52,90	5,2	0,7	53,9	298
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец м</small>	31	5,20				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров м, укроп. м, петрушка. м</small>	250	17,11	7,9	6,7	12,5	142
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук м, томатная паста. м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров м</small>	205	14,55	0,8		9,3	42
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>хлеб волканин м, соль йодиров м, филе кур. м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	65	22,43	6,6	6,7		99
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	5,16	0,7	0,3	28,8	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ГРУША <small>груша м</small>	140	23,10				
Итого		90,09	16	13,7	50,6	472
Всего		142,99	21,2	14,4	104,5	770

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
22 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	250	12,11			2,4	10
БЛИНЧИКИ <small>молоко гущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш сорт. м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м</small>	120	10,78	5,2	0,7	36,9	174
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,32			14,6	58
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.м</small>	280	36,40	2,1	0,5	5,1	243
Итого		63,16	7,3	1,2	59	541
Всего		63,16	7,3	1,2	59	541

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
22 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ крупа гречневая, м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., соль йодиров м	250	12,12			2,4	10
БЛИНЧИКИ молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, мука высш. сорт, м, вода питьевая, яйцо, м, сахар песок, м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м	120	10,87	5,2	0,7	36,9	174
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, м, вода питьевая, чай черный, м	200/15	1,39			14,6	58
АПЕЛЬСИН апельсин.м	280	36,40	2,1	0,5	5,1	243
Итого		63,33	7,3	1,2	59	541
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец м	31	5,23				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель м, макаронные изделия высш. сорт, м, морковь, м, лук, м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, кури потрошенные 1 категории, м, соль йодиров м, укроп, м, петрушка, м	250	17,19	7,9	6,7	12,5	142
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., морковь, м, лук, м, томатная паста, м, мука высш. сорт, м, сахар песок, м, лавр лист, м, соль йодиров м	205	14,56	0,8		9,3	42
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин м, соль йодиров м, филе кур, м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое, м.	65	22,51	6,6	6,7		99
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ йогурт 2,5% 0,500 м	194	34,89				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		99,47	15,3	13,4	21,8	396
Всего		162,80	22,6	14,6	80,8	937

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова.О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ крупя гречневая, п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, сахар песок, п, масло сладко-сливоч. не соленое, п, соль йодиров. п	250	12,1
БЛИНЧИКИ молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, мука высш. сорт. п, вода питьевая, яйцо п, сахар песок, п, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п	120	11,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, п, вода питьевая, чай черный, п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		27,1
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец, п	30	2,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель п, макаронные изделия высш. сорт. п, морковь, п, лук, п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая, кури потрошенные 1 категории, п, соль йодиров. п, укроп п, петрушка п	250	19,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, п, масло сладко-сливоч. не соленое, п, морковь, п, лук, п, томатная паста, п, мука высш. сорт. п, сахар песок, п, лавр лист, п, соль йодиров. п	200	17,9
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории, п, лук, п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое, п	75	24,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, п, сахар песок, п, вода питьевая	200	5,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		72,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева