

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупы пшеничная м, соль йодированная м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200/10	15,11	4,5	0,5	32,3	152
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,39			14,6	58
СУШКА мука высш. сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, яйцо м, соль йодированная м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л м	55	9,29	3,5	0,4	22,8	109
БАНАН банан м	156	14,04				
ШОКОЛАД АЛЕНКА шоколад "аленка" 20гр м	20	20,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		65,41	8	0,9	69,7	432
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук м, масло растительное 0,9 л м, горошек консерв. 0,4 м	140	13,79	0,7	0,1	5,4	26
КОНФЕТА конфеты джек м	44	19,46				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодированная м	250	25,34	9,4	7,2	10,4	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодированная м	200	14,68	4	0,8	32,6	154
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш. сорт. м, соль йодированная м, петрушка м	60	19,77	7,3	6	2,7	93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кислота м, вода питьевая	200	3,86			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		102,00	21,4	14,1	70,5	608
Всего		167,42	29,4	15	140,2	1040

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова. О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, м, соль йодиров м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок, м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200/10	15,00	4,5	0,5	32,3	152
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,29			14,6	58
СУШКА <small>мука высш сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, яйцо.м, соль йодиров.м, сода пищевая.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	55	9,25	3,5	0,4	22,8	109
ШОКОЛАД АЛЕНКА <small>шоколад "аленка" 20гр.м</small>	20	20,50				
БАНАН <small>банан.м</small>	156	14,04				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		65,17	8	0,9	69,7	432
Всего		65,17	8	0,9	69,7	432

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова. О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

Младшие ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупы пшеничная м, соль йодированная м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	200/10	15,11	4,5	0,5	32,3	152
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный м	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
СУШКА мука высш. сорт м, масло сладко-сливоч. не соленое м., молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, яйцо м, соль йодированная м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л м	55	9,29	3,5	0,4	22,8	109
БАНАН банан м	203	18,27				
КОНФЕТА конфеты желе м	30	6,48				
Итого		53,08	8	0,9	69,7	375
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир м, лук м, масло растительное 0,9 л м, горошек конс 0,4 м	70	7,09	0,4		2,8	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодированная м	250	25,34	9,4	7,2	10,4	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодированная м	200	14,68	4	0,8	32,6	154
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м., мука высш. сорт м, соль йодированная м, петрушка м	60	19,77	7,3	6	2,7	93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кислота м, вода питьевая	200	3,86			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
ЯБЛОКО яблоко м	86	10,79				
Итого		84,09	21,1	14	67,9	538
Всего		137,17	29,1	14,9	137,6	913

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова. О.М

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
26 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, соль йодированная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное.</small>	200/10	14,08	4,5	0,5	32,3	151
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,32	0,1		14,6	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	47	2,38				
СУШКА <small>мука высш сорт., масло сливочное, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло растительное 0,9 л.</small>	50	8,57	3,5	0,4	22,5	108
БАНАН <small>банан.</small>	203	18,27				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.</small>	30	6,48				
Итого		51,10	8,1	0,9	69,4	318
Всего		51,10	8,1	0,9	69,4	318

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова. О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная. п, соль йодиров. п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200/10	14,4
СУШКА мука высш. сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, яйцо п, соль йодиров. п, сода пищевая. п, масло растительное 0,9 л. п	55	9,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. л, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		27,6
Обед		
БИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель п, свекла. п, морковь. п, огурцы консервир. п, лук. п, масло растительное 0,9 л. п, капуста свежая п	95	6,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла. п, капуста свежая п, картофель. п, морковь. п, петрушка. п, лук. п, томатная паста. п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая свеклы 1 категории п, соль йодиров. п	250	25,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	14,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории. п, вода питьевая, крупа рисовая. п, лук. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, мука высш. сорт. п, соль йодиров. п, петрушка. п, морковь. п	60	20,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	4,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		74,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.