


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./


МЕНЮ

27 октября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс.</small>	50	13,42				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное, сыр.</small>	200	24,64	6	0,7	38,6	185
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,32	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ил волканин.</small>	52	2,66				
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин., груша., банан.</small>	100	13,58				
Итого		55,62	6,1	0,7	53,4	244
Всего		55,62	6,1	0,7	53,4	244

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 октября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза консерв. 0,34г. п	50	13,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п	200	24,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		41,6
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ картофель.п, морковь п, яйцо п, масло растительное 0,9 л. п	100	6,6
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь.п, соль йодиров. п, лук.п, мука высш.сорт. п, яйцо п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка п.	250	33,1
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) картофель.п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, морковь.п, капуста свежая.п, петрушка. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200	10,6
ГУЛЯШ. филе кур. п, масло растительное 0,9 л. п, лук.п, томатная паста. п, мука высш.сорт. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лааз лист.п	105	34,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м п, вода питьевая, сахар песок. п, крахмал картофельный. п	200	10,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
КОНФЕТА конфеты ассорти. п	15	4,4
Итого		102,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 октября 2021 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,71				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,54				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,31			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
МАНДАРИН <small>мандарин.м</small>	91	16,43				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.м</small>	15	3,24				
Итого		64,33			14,6	171
Всего		64,33			14,6	171

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
27 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,75				
МАНДАРИН <small>мандарин.м</small>	91	16,38				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не солёное. м., сыр российский. м</small>	200	24,34				
КОНФЕТА <small>конфеты желе.м</small>	15	3,24				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай чёрный м</small>	200/15	1,32			14,6	58
Итого		64,11			14,6	171
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс 0,4 м, морковь.м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	110	10,55	1,2	0,2	8,8	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры патрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров. м, лук м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка м</small>	250	28,68	15,3	13,9	10,8	229
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, морковь.м, капуста свежая м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не солёное. м.</small>	200	10,86	2,1	0,4	15,5	73
ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	110	34,38	16,6	16,4	1,9	221
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с.м.м, вода питьевая, сахар песок. м, крахмал картофельный. м</small>	200	10,62			27,6	110
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		100,18	35,2	30,9	64,6	789
Всего		164,29	35,2	30,9	79,2	960

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 октября 2021 г.

Младшие ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,71				
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин.м, груша.м, банан.м</small>	100	14,04				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,52				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		56,21			14,6	114
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс.0,4 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	55	5,32	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп.м, петрушка. м</small>	250	29,21	15,3	13,9	10,8	229
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель.м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, морковь.м, капуста свежая.м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	10,76	2,1	0,4	15,5	73
ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	110	34,11	16,6	16,4	1,9	221
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м.м, вода питьевая, сахар песок. м, крахмал картофельный. м</small>	200	10,74			27,6	110
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		92,69	34,7	30,8	60,3	710
Всего		148,90	34,7	30,8	74,9	824

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.