

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 октября 2021 г.


### Основное

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб.   |
|--|--------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |        |              |
| <b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b><br>капуста свежая п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь п, лук п,<br>томатная паста. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, соль йодиров. п            | 200    | 19,10        |
| <b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b><br>куры потрошенные 1 категории. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое.<br>п, соль йодиров. п, петрушка п.   | 65     | 38,50        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п   | 200/15 | 1,30         |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб ип волканин п  | 50     | 2,60         |
| <b>Итого</b>   |        | <b>61,50</b> |
| <b>Обед</b>  |        |              |
| <b>СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ</b><br>огурец п   | 30     | 3,5          |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b><br>говядина 1 категории. п, картофель.п, крупа рисовая. п, морковь.м, лук.п,<br>масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая.                           | 250    | 23,8         |
| <b>КАША РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль<br>йодироа п   | 200    | 9,0          |
| <b>СОУС ТОМАТНЫЙ.</b><br>масло сладко-сливоч. не соленое. п, мука высш. сорт. п, морковь.п, лук.п,<br>помидор п, сахар песок п, соль йодиров. п, укроп.п                               | 50     | 5,7          |
| <b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b><br>говядина 1 категории. п, лук.п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль<br>йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое.<br>п | 75     | 24,5         |
| <b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b><br>шиповник. п, сахар песок. п, вода питьевая   | 200    | 5,5          |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб ип волканин п  | 50     | 2,6          |
| <b>Итого</b>   |        | <b>69,1</b>  |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 октября 2021 г.

## Младшие

| Наименование блюда  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br><small>капуста свежая., масло сливочное., морковь., лук., томатная паста.,<br/>мука высш. сорт. , сахар песок. , лавр лист., соль йодиров.</small> | 190    | 14,12         | 0,7               |         | 9           | 39                                  |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ<br><small>куры потрошенные 1 категории., лук., масло сливочное., соль<br/>йодиров., петрушка.</small>  | 65     | 34,14         | 16,2              | 16,4    |             | 212                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар песок. , вода питьевая, чай черный.</small>   | 200/15 | 1,31          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br><small>хлеб ип волканин</small>   | 47     | 2,39          |                   |         |             |                                     |
| Итого   |        | 51,96         | 17                | 16,4    | 23,8        | 310                                 |
| Всего   |        | 51,96         | 17                | 16,4    | 23,8        | 310                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

28 октября 2021 г.

Старшие ОВЗ

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| <b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b><br>капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок м, лаур лист. м, соль йодиров.м | 200    | 20,09      | 1                 |         | 9,9         | 44                            |
| <b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b><br>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м  | 65     | 34,06      | 16,2              | 16,4    |             | 212                           |
| <b>ПРЯНИК</b><br>пряник. м   | 47     | 7,02       |                   |         |             |                               |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м   | 200/15 | 1,39       |                   |         | 14,6        | 58                            |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб волканин.м   | 100    | 5,09       |                   |         |             | 113                           |
| <b>Итого</b>   |        | 67,65      | 17,2              | 16,4    | 24,5        | 427                           |
| <b>Обед</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| <b>СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ</b><br>огурец.м   | 30     | 5,07       |                   |         |             |                               |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b><br>говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0.9 л.м, вода питьевая                              | 250    | 23,98      | 9,9               | 7,5     | 12,5        | 157                           |
| <b>КАША РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м  | 200    | 8,71       | 6                 | 0,7     | 43,3        | 204                           |
| <b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b><br>говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0.9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.         | 75     | 24,45      | 8,2               | 7,1     |             | 111                           |
| <b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b><br>шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая   | 200    | 5,16       | 0,7               | 0,3     | 28,8        | 133                           |
| <b>СОУС ТОМАТНЫЙ.</b><br>масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш.сорт. м, морковь.м, лук.м, помидор.м, сахар песок. м, соль йодиров.м, укроп..м                               | 50     | 7,33       | 0,1               |         | 1,7         | 8                             |
| <b>МАНДАРИН</b><br>мандарин.м  | 91     | 16,38      |                   |         |             |                               |
| <b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b><br>хлеб волканин.м   | 100    | 5,09       |                   |         |             | 113                           |
| <b>Итого</b>   |        | 96,16      | 24,9              | 15,6    | 86,3        | 726                           |
| <b>Всего</b>   |        | 163,80     | 42,1              | 32      | 110,8       | 1153                          |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 октября 2021 г.

### Младшие ОБЗ

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |             |              |                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м | 200    | 20,09         | 1                 |             | 9,9          | 44                            |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ<br>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м   | 65     | 34,06         | 16,2              | 16,4        |              | 212                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м  | 200/15 | 1,39          |                   |             | 14,6         | 58                            |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br>хлеб волканин м  | 50     | 2,55          |                   |             |              | 56                            |
| <b>Итого</b>   |        | <b>58,09</b>  | <b>17,2</b>       | <b>16,4</b> | <b>24,5</b>  | <b>370</b>                    |
| <b>Обед</b>  |        |               |                   |             |              |                               |
| СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ<br>огурец м  | 30     | 5,07          |                   |             |              |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>говядина 1 категории. м, картофель м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая                               | 250    | 23,98         | 9,9               | 7,5         | 12,5         | 157                           |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м   | 200    | 8,71          | 6                 | 0,7         | 43,3         | 204                           |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.          | 75     | 24,45         | 8,2               | 7,1         |              | 111                           |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>шиповник м, сахар песок. м, вода питьевая   | 200    | 5,16          | 0,7               | 0,3         | 28,8         | 133                           |
| СОУС ТОМАТНЫЙ.<br>масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш.сорт. м, морковь.м, лук.м, помидор м, сахар песок. м, соль йодиров.м, укроп..м                                | 50     | 7,33          | 0,1               |             | 1,7          | 8                             |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН<br>хлеб волканин м  | 50     | 2,55          |                   |             |              | 56                            |
| КОНФЕТА<br>конфеты желе.м  | 17     | 3,60          |                   |             |              |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ<br>печенье "к кофе". м   | 14     | 1,82          |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>   |        | <b>82,65</b>  | <b>24,9</b>       | <b>15,6</b> | <b>86,3</b>  | <b>669</b>                    |
| <b>Всего</b>   |        | <b>140,74</b> | <b>42,1</b>       | <b>32</b>   | <b>110,8</b> | <b>1039</b>                   |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.