

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, творог 5 %, п, крупа манная. п, сахар песок. п, яйцо.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сметана 15% 0,315 гр. п | 150 | 53,3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п | 200/15 | 1,4 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| Итого | | 57,3 |
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. п | 51 | 7,8 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ сайра. п, картофель п, морковь.п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, петрушка. п, вода питьевая | 250 | 27,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое п | 200 | 8,1 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья п, масло растительное 0,9 л. п, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, лук.п, масло сладко- сливоч. не соленое. п | 100 | 33,6 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая | 200 | 4,9 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| Итого | | 83,9 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.


Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5%. м, крупа манная. м, сахар песок. м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сметана 15% 0,315гр. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м</small> | 155 | 53,30 | | | 11,6 | 47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small> | 200/15 | 1,40 | | | 14,6 | 58 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | 100 | 5,09 | | | | 113 |
| МАНДАРИН <small>мандарин.м</small> | 52 | 9,47 | | | | |
| Итого | | 69,26 | | | 26,2 | 218 |
| Всего | | 69,26 | | | 26,2 | 218 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипов О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак


| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5% м. крупа манная м. сахар песок м. яйцо м. масло сладко-сливоч. не соленое м., сметана 15% 0,315гр. м. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м</small> | 155 | 53,30 | | | 11,6 | 47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м. вода питьевая, чай черный. м</small> | 200/15 | 1,39 | | | 14,6 | 58 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small> | 100 | 5,09 | | | | 113 |
| МАНДАРИН <small>мандарин м</small> | 52 | 9,50 | | | | |
| Итого | | 69,27 | | | 26,2 | 218 |
| Всего | | 69,27 | | | 26,2 | 218 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипов О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г. м</small> | 52 | 7,07 | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра. м, картофель.м, морковь м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., петрушка. м, вода питьевая</small> | 250 | 28,35 | 1,5 | 0,3 | 11,8 | 56 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small> | 200 | 8,04 | | | | |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень. м, масло растительное 0,9 л.м, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small> | 100 | 33,89 | 13,5 | 4,9 | 2,7 | 125 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 3,96 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | 100 | 5,09 | | | | 113 |
| ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе". м</small> | 75 | 10,01 | | | | |
| Итого | | 96,40 | 15 | 5,2 | 33,9 | 371 |
| Всего | | 96,40 | 15 | 5,2 | 33,9 | 371 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипов О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./


МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

Младшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сметана 15% 0,315гр. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м</small> | 155 | 53,31 | | | 11,6 | 47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small> | 200/15 | 1,61 | | | 14,6 | 58 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small> | 50 | 2,55 | | | | 56 |
| Итого | | 57,47 | | | 26,2 | 161 |
| Всего | | 57,47 | | | 26,2 | 161 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипов О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г. м</small> | 52 | 7,10 | | | | |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра. м, картофель м, морковь м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., петрушка. м, вода питьевая</small> | 200 | 22,50 | 1,3 | 0,2 | 9,5 | 45 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small> | 200 | 8,23 | | | | |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень. м, масло растительное 0,9 л.м, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small> | 100 | 34,17 | 13,5 | 4,9 | 2,7 | 125 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 3,96 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small> | 50 | 2,55 | | | | 56 |
| Итого | | 78,51 | 14,8 | 5,1 | 31,6 | 303 |
| Всего | | 78,51 | 14,8 | 5,1 | 31,6 | 303 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипов О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
15 ноября 2021 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, масло сливочное, сметана 15% 0,315гр., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр</small> | 155 | 53,49 | | | 11,6 | 47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small> | 200/15 | 1,35 | 0,1 | | 14,8 | 60 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small> | 53 | 2,71 | | | | |
| Итого | | 57,55 | 0,1 | | 26,4 | 107 |
| Всего | | 57,55 | 0,1 | | 26,4 | 107 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипов О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.