

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 ноября 2021 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель.м, свекла.м, морковь.м, огурцы консервир. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, горошек конс. 0,425. м	55	7,44	0,4		2,9	14
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> сметана 15% 0,315г. м, свекла.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м	150	19,02	5,7	4,4	5,6	85
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	14,26	3,6	0,7	29,1	137
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> говядина 1 категории. м, вода питьевая, крупа рисовая. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, петрушка. м, укроп. м	70	32,22	13,7	10,7	9,2	187
<b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ</b> компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	26,26			12,6	50
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>Итого</b>		101,75	23,4	15,8	59,4	529
<b>Всего</b>		101,75	23,4	15,8	59,4	529

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
16 ноября 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничная м, молоко 3,2 л м, вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	200/10	14,11	4,5	0,5	32,2	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	14,19				
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш. сорт. м, сахар песок м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая</small>	80	11,06	10	1,2	65,6	312
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
ГРУША <small>груша.м</small>	107	17,88				
ПРЯНИК <small>пряник. м</small>	48	8,07				
Итого		70,41	14,5	1,7	97,8	576
Всего		70,41	14,5	1,7	97,8	576

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200/10	14,14	4,5	0,5	32,2	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая</small>	200	14,25				
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, дрожжи саф-момент 0,011.м, вода питьевая</small>	80	10,04	10	1,2	65,6	312
МАНДАРИН <small>мандарин.м</small>	93	16,92				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ПРЯНИК <small>пряник. м</small>	24	4,05				
Итого		61,95	14,5	1,7	97,8	519
Всего		61,95	14,5	1,7	97,8	519

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная. м, молоко 3,2 л.м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленов. м.</small>	200/10	14,15	4,5	0,5	32,2	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м. вода питьевая</small>	200	14,17				
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, дрожжи саф-момент 0,011.м, вода питьевая</small>	80	11,05	10	1,2	65,6	312
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
ГРУША <small>груша.м</small>	107	17,88				
ПРЯНИК <small>пряник. м</small>	48	8,10				
Итого		70,44	14,5	1,7	97,8	576
Всего		70,44	14,5	1,7	97,8	576

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, горошек конс. 0,425 м	105	14,75	0,9	0,1	6	28
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> сметана 15% 0,315гр м, свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров м	200	26,05	7,7	5,9	7,5	114
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м	200	14,09	3,6	0,7	29,1	137
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м, мука высш. сорт. м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м	70	32,82	13,7	10,7	9,2	187
<b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ</b> компот "ананас" 0,83г м, сахар песок м, вода питьевая	200	26,32			12,6	50
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	100	5,09				113
<b>Итого</b>		119,12	25,9	17,4	64,4	629
<b>Всего</b>		119,12	25,9	17,4	64,4	629

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупя пшеничная. п, молоко 3,2 1 л. п, вода питьевая, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200/10	14,7
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	18,3
<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА</b> яйцо п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, мука высш.сорт. п, сахар песок. п, дрожжи саф-момент 0,011.п, вода питьевая	80	9,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		<b>45,1</b>
<b>Обед</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель.п, свекла.п, морковь.п, огурцы консервир. п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, горошек конс. 0,425 п	100	13,6
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> сметана 15% 0,315 гр. п, свекла.п, капуста свежая.п, картофель.п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, помидор п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п	250	27,8
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	14,6
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> говядина 1 категории. п, вода питьевая, крупа рисовая. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, мука высш.сорт. п, соль йодиров. п, петрушка. п, укроп.п	65	31,9
<b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ</b> компот "персик" 0,82г. п, компот "ананас" 0,83г.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	26,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		<b>117,0</b>

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 ноября 2021 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное.</small>	200/10	14,27	4,5	0,5	32,2	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,50	0,5		2,6	12
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо, лук, масло растительное 0,9 л., соль йодированная, мука высш. сорт., сахар песок, дрожжи саф-момент 0,011, вода питьевая</small>	80	9,19	7,3	0,9	48,5	230
МАНДАРИН <small>мандарин.</small>	95	14,25				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	54	2,76				
ПРЯНИК <small>пряник.</small>	24	2,53				
Итого		54,50	12,3	1,4	83,3	393
Всего		54,50	12,3	1,4	83,3	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.