

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза консерв. 0,34г. п	50	11,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не солёное, п, сыр российский 50%. п	200	26,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай чёрный. п	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		41,3
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ картофель.п, горошек конс. 0,425. п, морковь.п, яйца.п, масло растительное 0,9 л. п	100	9,9
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь.п, соль йодиров. п, лук.п, мука высш.сорт. п, яйцо п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка. п	250	33,2
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель.п, морковь.п, лук.п, капуста свежая.п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не солёное. п	200	11,9
ГУЛЯШ. говядина 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, лук.п, томатная паста. п, мука высш.сорт. п, соль йодиров. п, укроп.п	100	34,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	5,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		97,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	50	11,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	25,37				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,61			14,6	58
МАНДАРИН <small>мандарин.м</small>	85	15,30				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		55,83			14,6	114
Всего		55,83			14,6	114

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	45	4,84	0,6	0,1	4,4	21
СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	200	22,64	12,2	11	10,3	188
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	100	33,96	14,6	12,2	2	176
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, лук.м, капуста свежая.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	11,07	1,7	0,2	12,6	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	5,26	0,7	0,3	29	134
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		80,32	29,8	23,8	58,3	635
Всего		80,32	29,8	23,8	58,3	635

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
17 ноября 2021 г.


**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	50	11,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	25,44				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,41			14,6	58
ЯБЛОКО <small>яблоко м</small>	160	20,00				
КОЕФЕТА <small>конфеты желе м</small>	17	3,62				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		64,01			14,6	114
Всего		64,01			14,6	114

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	50	11,00				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	25,51				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,41			14,6	58
ЯБЛОКО <small>яблоко. м</small>	160	20,00				
КОЕФЕТА <small>конфеты желе. м</small>	17	3,62				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин. м</small>	50	2,55				56
Итого		64,08			14,6	114
Всего		64,08			14,6	114

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс. 0,425. м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	95	9,86	1,2	0,2	8,6	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	250	28,33	15,2	13,7	12,8	235
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	100	34,97	14,6	12,2	2	176
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, лук.м, капуста свежая.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	10,98	1,7	0,2	12,6	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	5,30	0,7	0,3	29	134
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,54				56
Итого		91,97	33,4	26,6	65	703
Всего		91,97	33,4	26,6	65	703

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс.</small>	52	11,46				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное., сыр</small>	200	25,45	6	0,7	38,3	184
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок., вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,40	0,1		14,8	60
МАНДАРИН <small>мандарин.</small>	84	12,75				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	51	2,61				
Итого		53,67	6,1	0,7	53,1	244
Всего		53,67	6,1	0,7	53,1	244

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.