

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м</small>	105	6,42	1,7	0,1	8	41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	24,00	9,8	7,5	11,8	153
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,47	8,5	1	61,3	289
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	65	38,14	16,3	16,5		214
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	50	4,61	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	5,36	1	0,1	29,3	122
МАНДАРИН <small>мандарин м</small>	53	9,54				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	95	4,84				107
Итого		102,37	37,9	25,2	113,9	943
Всего		102,37	37,9	25,2	113,9	943

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,75	0,4		8,1	34
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	75	24,51	8,2	7,1		110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,35			2,9	12
ПЕЧЕНЬЕ печенье "к кофе". м	38	5,02				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	95	4,84				107
Итого		64,47	8,6	7,1	11	263
Всего		64,47	8,6	7,1	11	263

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
19 ноября 2021 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,80	0,4		8,1	34
КОТЛета МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	75	24,64	8,2	7,1		110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,35			2,9	12
ПЕЧЕНЬЕ печенье "к кофе". м	38	5,00				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	95	4,83				107
Итого		64,63	8,6	7,1	11	263
Всего		64,63	8,6	7,1	11	263

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м</small>	50	3,47	0,8		4,1	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, картофель м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	24,84	9,8	7,5	11,8	153
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,85	8,5	1	61,3	289
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка м</small>	65	38,33	16,3	16,5		214
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	50	4,91	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	5,28	1	0,1	29,3	122
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	47	2,39				53
Итого		89,07	37	25,1	110	869
Всего		89,07	37	25,1	110	869

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук.м, томатная паста. м, мука высш сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,78	0,4		8,1	34
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	75	24,48	8,2	7,1		110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	47	2,39				53
Итого		56,99	8,6	7,1	11	209
Всего		56,99	8,6	7,1	11	209

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая., масло сливочное., морковь., лук., томатная паста., мука высш. сорт. , сахар песок. , лавр лист., соль йодиров.</small>	200	13,93	0,5		8,2	35
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. , лук., хлеб ип волканин., вода питьевая, соль йодиров., масло растительное 0,9 л., масло сливочное</small>	75	24,59	8,3	7,2		97
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г. , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок. , вода питьевая</small>	195	11,07	1	0,6	3,3	23
КОНФЕТА <small>конфеты желе.</small>	17	3,63				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		55,77	9,8	7,8	11,5	155
Всего		55,77	9,8	7,8	11,5	155

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь п, лук п, томатная паста. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, лавр лист п, соль йодиров. п	200	18,2
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. п, лук п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое.	75	25,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		58,7
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь п	100	6,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категории. п, картофель п, крупа рисовая. п, морковь м, лук п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая	250	24,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	11,1
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка п	65	39,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. л, мука высш сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров. п	45	3,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ курага п, сахар песок. п, лимонная кис-та п, вода питьевая	200	8,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		95,1

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.