

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м</small>	105	6,42	1,7	0,1	8	41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, картофель.м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	24,00	9,8	7,5	11,8	153
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,47	8,5	1	61,3	289
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	65	38,14	16,3	16,5		214
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	50	4,61	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	5,36	1	0,1	29,3	122
МАНДАРИН <small>мандарин м</small>	53	9,54				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	95	4,84				107
Итого		102,37	37,9	25,2	113,9	943
Всего		102,37	37,9	25,2	113,9	943

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,75	0,4		8,1	34
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории. м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	75	24,51	8,2	7,1		110
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао порош. м , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,35			2,9	12
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> печенье "к кофе". м	38	5,02				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	95	4,84				107
<b>Итого</b>		64,47	8,6	7,1	11	263
<b>Всего</b>		64,47	8,6	7,1	11	263

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
19 ноября 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,80	0,4		8,1	34
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	75	24,64	8,2	7,1		110
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,35			2,9	12
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> печенье "к кофе". м	38	5,00				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	95	4,83				107
<b>Итого</b>		64,63	8,6	7,1	11	263
<b>Всего</b>		64,63	8,6	7,1	11	263

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок.м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м</small>	50	3,47	0,8		4,1	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, картофель м, крупа рисовая. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	24,84	9,8	7,5	11,8	153
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,85	8,5	1	61,3	289
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка м</small>	65	38,33	16,3	16,5		214
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, томатная паста. м, соль йодиров.м</small>	50	4,91	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	5,28	1	0,1	29,3	122
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	47	2,39				53
Итого		89,07	37	25,1	110	869
Всего		89,07	37	25,1	110	869

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук.м, томатная паста. м, мука высш сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,78	0,4		8,1	34
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	75	24,48	8,2	7,1		110
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	47	2,39				53
<b>Итого</b>		56,99	8,6	7,1	11	209
<b>Всего</b>		56,99	8,6	7,1	11	209

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
19 ноября 2021 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая., масло сливочное., морковь., лук., томатная паста., мука высш. сорт. , сахар песок. , лавр лист., соль йодиров.	200	13,93	0,5		8,2	35
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории. , лук., хлеб ип волканин., вода питьевая, соль йодиров., масло растительное 0,9 л., масло сливочное	75	24,59	8,3	7,2		97
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао-порошок 0,1г. , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок. , вода питьевая	195	11,07	1	0,6	3,3	23
<b>КОНФЕТА</b> конфеты желе.	17	3,63				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин.	50	2,55				
<b>Итого</b>		55,77	9,8	7,8	11,5	155
<b>Всего</b>		55,77	9,8	7,8	11,5	155

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь п, лук п, томатная паста. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, лавр лист п, соль йодиров. п	200	18,2
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории. п, лук п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое.	75	25,6
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,3
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		58,7
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> чеснок. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь п	100	6,2
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> говядина 1 категории. п, картофель п, крупа рисовая. п, морковь м, лук п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая	250	24,1
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	11,1
<b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b> куры потрошенные 1 категории. п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка п	65	39,3
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана 15% 0,315 гр. л, мука высш сорт. п, вода питьевая, томатная паста. п, соль йодиров. п	45	3,7
<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b> курага п, сахар песок. п, лимонная кис-та п, вода питьевая	200	8,3
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		95,1

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.