


Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл сол. м, лук м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	12,61				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодированная м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	200	25,30	7,2	5,8	4,6	99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, томатная паста м, крупа рисовая м</small>	200	43,17	17,4	17,2	2	232
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	11,12	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ВАФЛИ <small>вафли м</small>	26	4,99				
Итого		99,74	24,9	23,1	28,1	477
Всего		99,74	24,9	23,1	28,1	477

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл сол. м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	12,61				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр м</small>	200	25,30	7,2	5,8	4,6	99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук.м, томатная паста. м, крупа рисовая. м</small>	200	43,17	17,4	17,2	2	232
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	11,12	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ВАФЛИ <small>вафли. м</small>	26	4,99				
Итого		99,74	24,9	23,1	28,1	477
Всего		99,74	24,9	23,1	28,1	477

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупя пшено, м, вода питьевая, молоко 3,2 л, м., сахар песок, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., соль йодиров. м	200/10/10	15,58			15,5	62
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский, м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., хлеб волканин м	50	12,54				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36г, м, сахар песок, м, вода питьевая	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
БАНАН банан м	205	18,45				
ПЕЧЕНЬЕ печенье "к кофе", м	28	3,73				
Итого		65,19			18,4	165
Всего		65,19			18,4	165

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
22 ноября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупы пшеницы м., вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок м., масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодированная м.</small>	200/10/10	15,58			15,5	62
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский м., масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волокнистый м.</small>	50	12,53				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м., сахар песок м., вода питьевая</small>	200	12,36			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волокнистый м.</small>	50	2,51				56
БАНАН <small>банан м.</small>	205	18,45				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе" м.</small>	28	3,72				
Итого		65,15			18,4	165
Всего		65,15			18,4	165

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл сол. м, лук м, масло растительное 0,9 л м</small>	50	12,59				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр м</small>	200	25,32	7,2	5,8	4,6	99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, масло растительное 0,9 л м, морковь м, лук м, томатная паста м, крупа рисовая м</small>	150	32,44	13	12,8	1,6	174
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	11,11	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		84,01	20,5	18,7	27,7	419
Всего		84,01	20,5	18,7	27,7	419

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа пшено м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	200/10/10	15,58			15,5	62
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский м, масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волканин м</small>	50	12,54				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
БАНАН <small>банан м</small>	165	14,85				
Итого		55,31			18,4	109
Всего		55,31			18,4	109

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное, соль йодированная.</small>	200/10/10	15,57	4,5	1,1	42,6	197
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло сливочное, хлеб ип волканин.</small>	50	12,54				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. сахар песок, вода питьевая</small>	200	12,34	1	0,6	3,3	23
БАНАН <small>банан.</small>	165	14,85				
Итого		55,30	5,5	1,7	45,9	220
Всего		55,30	5,5	1,7	45,9	220

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупы пшено, п, вода питьевая, молоко 3,2 л, п, сахар песок, п, масло сладко-сливоч. не соленое, п, соль йодиров. п	200/10/10	16,7
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский 50%, п, масло сладко-сливоч. не соленое, п, хлеб ип волканин п	50	13,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г, п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, п, сахар песок, п, вода питьевая	200	12,3
Итого		42,0
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сол п, лук п, масло растительное 0,9 л, п	50	12,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, п, картофель, п, морковь, п, петрушка, п, лук, п, помидор п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л, п, говядина 1 категории, п, соль йодиров. п <u>считая 15% 0,315 гр, п</u>	250	26,1
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, п, масло растительное 0,9 л, п, морковь, п, лук, п, помидор п, крупа рисовая п	200	42,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная п, сахар песок, п, вода питьевая	200	11,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		95,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева