

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b> <small>чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	100	6,10	1,7	0,1	9,6	46
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель м, морковь м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, яйцо м</small>	200	16,10	7,4	5,3	17,2	147
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель.м, молоко 3.2 лл м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	210	15,04	3,3	0,7	27,1	128
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	50	3,13	0,4		2,6	12
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> <small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	40	12,51	0,4	0,1	2,7	13
<b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ</b> <small>компот "персик" 0,82г.м, компот "вишня" 0,72г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	255	29,66			12,6	50
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин.м</small>	92	4,71				104
<b>Итого</b>		87,25	13,2	6,2	71,8	500
<b>Всего</b>		87,25	13,2	6,2	71,8	500

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b> чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	100	6,10	1,7	0,1	9,6	46
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м	200	16,01	7,4	5,3	17,2	147
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	210	15,04	3,3	0,7	27,1	128
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м	50	3,11	0,4		2,6	12
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> минтай св.мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	40	12,46	0,4	0,1	2,7	13
<b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ</b> компот "персик" 0,82г.м, компот "вишня" 0,72г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая	255	29,68			12,6	50
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	92	4,71				104
<b>Итого</b>		87,11	13,2	6,2	71,8	500
<b>Всего</b>		87,11	13,2	6,2	71,8	500

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БАНАН <small>банан.м</small>	180	16,20				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	35,51				
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс 0,4 м</small>	44	8,10				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	92	4,71				104
Итого		65,91			14,6	162
Всего		65,91			14,6	162

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М


Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	35,41				
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс 0,4 м</small>	44	8,09				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,40			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	92	4,71				104
БАНАН <small>банан.м</small>	180	16,20				
Итого		65,81			14,6	162
Всего		65,81			14,6	162

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок.м, свекла м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	3,07	0,9		4,8	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, картофель.м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш сорт м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м</small>	150	12,09	5,8	4,1	12,9	111
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	210	15,02	3,3	0,7	27,1	128
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	50	3,16	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. м, мука высш сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	40	12,54	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "персик" 0,82г.м, компот "вишня" 0,72г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	255	29,65			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	46	2,35				52
Итого		77,89	10,8	4,9	62,7	389
Всего		77,89	10,8	4,9	62,7	389

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
23 ноября 2021 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко 3,2 л., масло сливочное.</small>	160	30,56				
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс. 0,425</small>	52	15,92				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
БАНАН <small>банан.</small>	93	8,36				
Итого		58,79	0,1		14,8	59
Всего		58,79	0,1		14,8	59

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	155	38,8
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ горошек конс. 0,425 п	60	18,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		61,0
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок. п, свекла.п, масло растительное 0,9 л. п	100	6,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, мука высш.сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п	250	13,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	15,1
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	2,8
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	65	22,2
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "персик" 0,82г. п, компот "вишня" 0,72г.п, компот "ананас" 0,83г.п, сахар песок. п, вода питьевая.	200	13,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		76,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.