

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	100	6,10	1,7	0,1	9,6	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель м, морковь м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м</small>	200	16,10	7,4	5,3	17,2	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3.2 лл м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	210	15,04	3,3	0,7	27,1	128
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	50	3,13	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	40	12,51	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "персик" 0,82г.м, компот "вишня" 0,72г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	255	29,66			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	92	4,71				104
Итого		87,25	13,2	6,2	71,8	500
Всего		87,25	13,2	6,2	71,8	500

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	100	6,10	1,7	0,1	9,6	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м	200	16,01	7,4	5,3	17,2	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	210	15,04	3,3	0,7	27,1	128
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м	50	3,11	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	40	12,46	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "персик" 0,82г м, компот "вишня" 0,72г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок. м, вода питьевая	255	29,68			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	92	4,71				104
Итого		87,11	13,2	6,2	71,8	500
Всего		87,11	13,2	6,2	71,8	500

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БАНАН <small>банан.м</small>	180	16,20				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	35,51				
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс 0,4 м</small>	44	8,10				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,39			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	92	4,71				104
Итого		65,91			14,6	162
Всего		65,91			14,6	162

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	35,41				
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс 0,4 м</small>	44	8,09				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,40			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	92	4,71				104
БАНАН <small>банан.м</small>	180	16,20				
Итого		65,81			14,6	162
Всего		65,81			14,6	162

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
23 ноября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко 3,2 л., масло сливочное.</small>	160	30,56				
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс. 0,425</small>	52	15,92				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
БАНАН <small>банан.</small>	93	8,36				
Итого		58,79	0,1		14,8	59
Всего		58,79	0,1		14,8	59

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	155	38,8
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ горошек конс. 0,425 п	60	18,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		61,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок. п, свекла.п, масло растительное 0,9 л. п	100	6,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, картофель.п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, мука высш.сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п	250	13,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	15,1
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	2,8
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	65	22,2
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "персик" 0,82г. п, компот "вишня" 0,72г.п, компот "ананас" 0,83г.п, сахар песок. п, вода питьевая.	200	13,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		76,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.