

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п., творог 5%. п., крупа манная п., сахар песок. п., яйцо.п., масло сладко-сливоч. не соленое. п., сметана 15% 0,315 гр.	155	60,80
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п., вода питьевая, чай черный. п.	200/15	1,40
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п.	50	2,60
Итого		64,80
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая.п., морковь п., лимонная кис-та. п., вода питьевая, сахар песок. п., масло растительное 0,9 л. п.	100	6,30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая.п., картофель п., морковь.п., петрушка. п., лук.п., помидор п., вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п., говядина 1 категории. п., соль йодиров. п., сметана 15% 0,315 гр. п.	250	26,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п., соль йодиров. п., масло сладко-сливоч. не соленое. п.	200	8,90
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб ип волканин п., соль йодиров. п., филе кур. п., вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п.	65	28,80
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п., мука высш.сорт. п., вода питьевая, помидор п., соль йодиров. п.	50	4,40
СОК сок п.	200	16,40
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п.	50	2,60
Итого		93,80

Зав. производством (шеф-повар)




Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, творог 5% м, крупа манная. м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сметана 15% 0,315гр. м</small>	155	54,21			11,6	47
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,52			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		60,82			26,2	218
Всего		60,82			26,2	218

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленов. м., сметана 15% 0,315гр м	155	54,21			11,6	47
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,52			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		58,27			26,2	161
Всего		58,27			26,2	161

Бухгалтер (калькулятор) _____


Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
29 ноября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое м, сметана 15% 0,315гр м</small>	155	54,28			11,6	47
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,44			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		60,81			26,2	218
Всего		60,81			26,2	218

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая м, морковь м, лимонная кис-та. м, вода питьевая, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м	50	3,07	0,1		2,9	12
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка. м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м	200	21,76	7,2	5,8	4,3	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200	8,12				
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин м, соль йодиров м, филе кур. м, молоко 3,2 лл м., масло растительное 0,9 л.м	90	27,46	7,5	7,6		111
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, помидор м, соль йодиров м	50	4,09	0,4		2,6	12
СОК сок м	200	14,63				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		81,68	15,2	13,4	9,8	289
Всего		81,68	15,2	13,4	9,8	289

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

 МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, творог 5%, крупа манная., сахар песок., яйцо., масло сливочное., сметана 15% 0,315гр.</small>	155	52,17			11,6	47
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок., вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,39	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	52	2,64				
Итого		56,21	0,1		26,3	106
Всего		56,21	0,1		26,3	106

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая.м, морковь.м, лимонная кис-та. м, вода питьевая, сахар песок. м, масло растительное 0,9 л.м	100	6,08	0,1		5,6	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка. м, лук.м, помидор.м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м	250	27,16	8,9	7,3	5,3	122
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200	8,09				
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин.м, соль йодиров.м, филе кур. м, молоко 3,2 л.м., масло растительное 0,9 л.м	90	27,42	7,5	7,6		111
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, помидор.п, соль йодиров.м	50	4,34	0,4		2,6	12
СОК сок.м	200	14,63				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Итого		92,81	16,9	14,9	13,5	381
Всего		92,81	16,9	14,9	13,5	381

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая м, морковь м, лимонная кис-та м, вода питьевая, сахар песок м, масло растительное 0,9 л.м	100	6,05	0,1		5,6	23
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодированная м, сметана 15% 0,315гр. м	250	26,95	8,9	7,3	5,3	122
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодированная м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	200	8,30				
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин м, соль йодированная м, филе кур м, молоко 3,2 л.м, масло растительное 0,9 л.м	90	27,36	7,5	7,6		111
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, помидор м, соль йодированная м	50	4,27	0,4		2,6	12
СОК сок м	200	14,63				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		92,66	16,9	14,9	13,5	381
Всего		92,66	16,9	14,9	13,5	381

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.