

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ
30 ноября 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс.</small>	53	14,25				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное., сыр.</small>	200	24,68	6	0,7	38,6	185
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок., вода питьевая</small>	200	12,62	1	0,6	3,4	24
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	49	2,49				
Итого		54,03	7	1,3	42	209
Всего		54,03	7	1,3	42	209

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,57				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,68				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	205	14,03			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		54,82			2,9	68
Всего		54,82			2,9	68

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель.м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м	55	7,86	0,7	0,1	4,4	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м	150	20,38	9,4	8,2	7,9	143
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, капуста свежая.м, петрушка м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м	150	11,91	1,4	0,2	10,1	48
ГУЛЯШ. говядина 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, помидор м, мука высш сорт. м, соль йодиров.м, укроп. м, лавр лист м	95	34,77	14,4	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая	200	3,96			19,6	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		81,42	25,9	20,7	43,4	519
Всего		81,42	25,9	20,7	43,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс. 0,425. м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	55	7,90	0,7	0,1	4,4	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп.м, петрушка м</small>	150	20,44	9,4	8,2	7,9	143
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, капуста свежая.м, петрушка м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	11,90	1,4	0,2	10,1	48
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, помидор м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, лавр лист. м</small>	95	34,92	14,4	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	3,98			19,6	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		81,68	25,9	20,7	43,4	519
Всего		81,68	25,9	20,7	43,4	519


Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
30 ноября 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,61				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	24,71				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	205	14,17			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		57,58			2,9	125
Всего		57,58			2,9	125

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,59				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м., сыр российский. м</small>	200	24,58				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	205	14,07			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		57,32			2,9	125
Всего		57,32			2,9	125

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарокая СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л м</small>	105	15,78	1,2	0,2	8,9	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш. сорт м, яйцо м, масло растительное 0,9 л м, укроп м, петрушка м</small>	200	27,16	12,4	11,1	10,1	189
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр м, мука высш. сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м</small>	200	16,13	1,9	0,3	13,4	64
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л м, лук м, помидор м, мука высш. сорт м, соль йодиров м, укроп м, лавр лист м</small>	95	34,67	14,4	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая</small>	200	3,98			19,6	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		102,80	29,9	23,8	53,4	660
Всего		102,80	29,9	23,8	53,4	660

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
30 ноября 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс. 0,425 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	105	15,79	1,2	0,2	8,9	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	200	27,13	12,4	11,1	10	189
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш сорт м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель м, морковь.м, капуста свежая.м, петрушка. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	200	15,91	1,9	0,3	13,3	64
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук м, помидор м, мука высш сорт м, соль йодиров.м, укроп. м, лавр лист. м</small>	95	34,76	14,4	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	3,98			19,6	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		102,66	29,9	23,8	53,2	660
Всего		102,66	29,9	23,8	53,2	660

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза консерв. 0,34г. п	51	13,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п	200	25,40
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок п, вода питьевая	200	13,28
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		54,88
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ картофель.п, морковь.п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п	100	7,30
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь.п, соль йодиров. п, лук.п, мука высш.сорт. п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка.п	250	33,90
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель.п, морковь.п, капуста свежая.п, петрушка. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200	17,40
ГУЛЯШ. говядина 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, лук.п, помидор п, мука высш. сорт. п, соль йодиров. п, укроп.п, лавр лист п	95	35,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	4,90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		101,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.