

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель м, свекла м, огурцы консервир. м, капуста свежая м, лук м, масло растительное 0,9 л м	105	10,47	0,6	0,1	4,5	21
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров м	250	25,15	9,4	7,3	9,4	141
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м	200	14,63	3,8	0,8	31	147
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, мука высш сорт м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м	65	20,90	8,4	6,9	2,3	105
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник м, сахар песок м, вода питьевая	200	5,24	0,7	0,3	28,8	133
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	100	5,09				113
<b>Итого</b>		81,47	22,9	15,4	76	660
<b>Всего</b>		81,47	22,9	15,4	76	660

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель м, свекла м, огурцы консервир. м, капуста свежая м, лук м, масло растительное 0,9 л м	105	10,41	0,6	0,1	4,5	21
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров м	250	25,18	9,4	7,3	9,4	141
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м	200	14,60	3,8	0,8	31	147
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, мука высш сорт м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м	65	20,75	8,4	6,9	2,3	105
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник м, сахар песок м, вода питьевая	200	5,26	0,7	0,3	28,8	133
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	100	5,09				113
<b>Итого</b>		81,28	22,9	15,4	76	660
<b>Всего</b>		81,28	22,9	15,4	76	660

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	200/10	15,25			5,8	23
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель м, лук м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, мука высш сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая</small>	75	10,10	9,2	1,2	64,2	304
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, вода питьевая</small>	200	10,68				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
МАНДАРИН <small>мандарин м</small>	168	30,15				
Итого		71,27	9,2	1,2	70	440
Всего		71,27	9,2	1,2	70	440

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
1 декабря 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа рисовая м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	200/10	15,26			5,8	23
<b>ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>картофель м, лук м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, мука высш. сорт м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м., яйцо м, дрожжи саф-момент 0,011 м, вода питьевая</small>	75	10,12	9,2	1,2	64,2	304
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая</small>	200	10,72				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин м</small>	167	30,12				
<b>Итого</b>		71,31	9,2	1,2	70	440
<b>Всего</b>		71,31	9,2	1,2	70	440

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель.м, свекла м, огурцы консервир. м, капуста свежая м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	55	5,23	0,3		2,3	11
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла.м, капуста свежая м, картофель.м, морковь м, петрушка м, лук.м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров м	250	25,18	9,4	7,3	9,4	141
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель.м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м	200	14,60	3,8	0,8	31	147
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук.м, мука высш.сорт. м, соль йодиров м, петрушка. м, укроп.м	65	20,75	8,4	6,9	2,3	105
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник м, сахар песок м, вода питьевая	200	5,26	0,7	0,3	28,8	133
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	50	2,55				56
<b>Итого</b>		73,56	22,6	15,3	73,8	593
<b>Всего</b>		73,56	22,6	15,3	73,8	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

# МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель.м, свекла.м, огурцы консервир. м, капуста свежая.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м	55	5,20	0,3		2,3	11
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка м, лук.м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м	250	25,18	9,4	7,3	9,4	141
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	14,63	3,8	0,8	31	147
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, вода питьевая, крупа рисовая. м, лук.м, мука высш. сорт. м, соль йодиров.м, петрушка м, укроп..м	65	21,11	8,4	6,9	2,3	105
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	5,26	0,7	0,3	28,8	133
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>Итого</b>		73,92	22,6	15,3	73,8	593
<b>Всего</b>		73,92	22,6	15,3	73,8	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О.И./

**МЕНЮ**  
1 декабря 2021 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа рисовая. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200/10	15,25			5,8	23
<b>ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>картофель. м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров. м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., яйцо.м, дрожжи саф-момент 0,011.м, вода питьевая</small>	75	10,08	9,2	1,2	64,2	304
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	10,80				
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин.м</small>	100	18,00				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
<b>Итого</b>		56,67	9,2	1,2	70	383
<b>Всего</b>		56,67	9,2	1,2	70	383

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупa рисовая., молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок., масло сливочное.</small>	200/10	15,56	2,1	0,3	28,2	124
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель., лук., масло растительное 0,9 л., соль йодиров., мука высш. сорт., сахар песок., масло сливочное., яйцо., дрожжи саф-момент 0,011., вода питьевая</small>	75	8,02	2,8	0,4	23,1	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. вода питьевая</small>	200	9,53	0,4		1,9	9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	48	2,45				
МАНДАРИН <small>мандарин.</small>	103	15,44				
Итого		51,01	5,3	0,7	53,2	240
Всего		51,01	5,3	0,7	53,2	240

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупа рисовая. п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200/10	15,60
<b>ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ</b> картофель.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, вода питьевая	75	8,30
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,80
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,60
<b>ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ</b> мука высш. сорт. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, вода питьевая, лук.п, капуста свежая.п, масло растительное 0,9 л. п, петрушка. п	75	9,40
<b>Итого</b>		47,70
<b>Обед</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель.п, свекла п, огурцы консервир. п, капуста свежая п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п	100	10,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла.п, капуста свежая п, картофель.п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, помидор п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п	250	25,60
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> картофель.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	15,50
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)</b> масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, вода питьевая, крупа рисовая. п, лук.п, мука высш. сорт. п, соль йодиров. п, петрушка. п, укроп.п	65	20,60
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, яблоко.п	200	7,50
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,60
<b>Итого</b>		81,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.