

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь п, лук.п, помидор п, мука высш.сорт. п, сахар песок п, лавр лист.п, соль йодиров. п	200	20,30
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры потрошенные 1 категории. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п, петрушка. п	65	35,70
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок п, вода питьевая, чай черный п	200/15	1,40
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		60,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. п, лук.п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п	75	25,2
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор п	50	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категории. п, соль йодиров. п, лавр лист.п, укроп.п, картофель.п, крупа гречневая. п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая	250	25,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ крупа перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	10,6
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. п, лук.п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п	75	25,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, помидор п, соль йодиров. п	50	4,0
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ мандарин.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	15,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
МАНДАРИН мандарин.п	87	20,9
Итого		111,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор м</small>	50	4,81				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории м, соль йодированная м, лавр лист м, укроп м, картофель м, крупа гречневая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	25,62	9,9	7,5	12,5	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое м., вода питьевая, соль йодированная м</small>	200	8,67	6	0,7	43,4	204
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодированная м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	19,68	8,1	7		110
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, помидор м, соль йодированная м</small>	50	4,48	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок м, лимонная кислота м, вишня см.м</small>	200	13,27			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
ЯБЛОКО <small>яблоко м</small>	200	25,00				
Итого		106,62	24,4	15,2	81,7	689
Всего		106,62	24,4	15,2	81,7	689

Бухгалтер (калькулятор) _____

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук м, помидор м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров. м</small>	200	18,45	0,4		7,7	33
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров. м, петрушка. м</small>	65	35,78	15	15,2		197
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,44			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин. м</small>	100	5,09				113
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе". м</small>	40	5,32				
Итого		66,08	15,4	15,2	22,3	401
Всего		66,08	15,4	15,2	22,3	401

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор м</small>	50	4,80				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, соль йодиров. м, лавр лист. м, укроп. м, картофель м, крупа гречневая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	25,54	9,9	7,5	12,5	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, вода питьевая, соль йодиров. м</small>	200	8,65	6	0,7	43,4	204
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. м, лук м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	19,66	8,1	7		110
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, помидор м, соль йодиров.м</small>	50	4,46	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вишня с\м.м</small>	200	13,26			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
МАНДАРИН <small>мандарин.м</small>	99	17,87				
Итого		96,77	24,4	15,2	81,7	632
Всего		96,77	24,4	15,2	81,7	632

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор м</small>	50	4,80				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории. м, соль йодиров. м, лавр лист. м, укроп. м, картофель м, крупа гречневая. м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая</small>	250	25,76	9,9	7,5	12,5	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	8,69	6	0,7	43,4	204
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	19,72	8,1	7		110
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, помидор м, соль йодиров.м</small>	50	4,49	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вишня с\м м</small>	200	13,22			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
МАНДАРИН <small>мандарин.м</small>	99	17,88				
Итого		97,10	24,4	15,2	81,7	632
Всего		97,10	24,4	15,2	81,7	632


Бухгалтер (калькулятор)

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, помидор м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м</small>	175	16,07	0,2		6,7	28
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка. м</small>	65	35,89	15	15,2		197
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,52			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		56,03	15,2	15,2	21,3	339
Всего		56,03	15,2	15,2	21,3	339

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
2 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, помидор, мука высш. сорт., сахар песок, лавр лист, соль йодиров.</small>	200	14,68	0,4		7,7	33
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории, лук, масло сливочное, соль йодиров, петрушка.</small>	65	31,89	15,1	15,3		199
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,39	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	53	2,72				
Итого		50,68	15,6	15,3	22,4	291
Всего		50,68	15,6	15,3	22,4	291

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор м</small>	50	4,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории м, соль йодиров м, лавр лист м, укроп м, картофель м, крупа гречневая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, вода питьевая</small>	250	26,06	9,9	7,5	12,5	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, вода питьевая, соль йодиров м</small>	200	8,51	6	0,7	43,4	204
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л м</small>	75	19,69	8,1	7		110
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,315 гр м, мука высш сорт м, вода питьевая, помидор м, соль йодиров м</small>	50	4,46	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та м, вишня с/м м</small>	200	13,22			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
ЯБЛОКО <small>яблоко м</small>	200	25,00				
Итого		106,84	24,4	15,2	81,7	689
Всего		106,84	24,4	15,2	81,7	689

Бухгалтер (калькулятор) _____

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, помидор м, мука высш. сорт. м, сахар песок м, лавр лист м, соль йодиров м</small>	200	18,46	0,4		7,7	33
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры потрошенные 1 категории. м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м, петрушка м</small>	65	35,85	15	15,2		197
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,43			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе" м</small>	40	5,32				
Итого		66,14	15,4	15,2	22,3	401
Всего		66,14	15,4	15,2	22,3	401

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.