

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. круп манная. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м, сахар песок. м, соль йодиров.м	200/10	14,93			5,8	23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,11			14,6	58
ПЕСОЧНИК мука высш сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров.м, сода пищевая.м, масло растительное 0,9 л.м	75	16,01	4,2	0,5	42,4	191
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
ЯБЛОКО яблоко.м	211	26,43				
Итого		65,58	4,2	0,5	62,8	385
Всего		65,58	4,2	0,5	62,8	385

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупка манная. п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сахар песок. п, соль йодиров. п	200/10	15,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный. п	200/15/7	3,10
ПЕСОЧНИК мука высш.сорт. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо.п, соль йодиров. п, сода пищевая.п, масло растительное 0.9 л. п	75	18,20
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		39,50
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ масло растительное 0,9 л. п, морковь п, чеснок. п	190	10,30
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. п, сметана 15% 0,315 гр. п, свекла п, картофель.п, морковь п, лук.п, помидор п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая, растительное п, соль йодиров. п	250	28,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	15,30
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор п, мука высш.сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 гр. п, вода питьевая	70	32,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, яблоко.п	200	7,50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		96,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, чеснок.м	50	2,91	0,7		3,6	18
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла.м, картофель м, морковь м, лук.м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров.м	250	26,86	10,1	7,4	13,9	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 лл м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	150	11,08	2,5	0,5	20,3	96
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая	110	34,69	0,7		4,6	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м	200	7,87			23,2	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		85,96	14	7,9	65,6	447
Всего		85,96	14	7,9	65,6	447

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ масло растительное 0,9 л.м, морковь м, чеснок м	50	2,89	0,7		3,6	18
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла м, картофель м, морковь м, лук м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров м	250	26,89	10,1	7,4	13,9	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч не соленое м., соль йодиров м	150	11,00	2,5	0,5	20,3	96
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор м, мука высш. сорт м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая	110	34,67	0,7		4,6	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м	200	7,87			23,2	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		85,87	14	7,9	65,6	447
Всего		85,87	14	7,9	65,6	447

Бухгалтер (калькулятор)

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. круп манная, м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сахар песок. м, соль йодиров м	200/10	14,91			5,8	23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,07			14,6	58
ПЕСОЧНИК мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйц.м, соль йодиров м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л.м	75	15,92	4,2	0,5	42,4	191
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
ШОКОЛАД АЛЕНКА шоколад "аленка" 20гр м	20	20,50				
Итого		56,95	4,2	0,5	62,8	328
Всего		56,95	4,2	0,5	62,8	328

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупa манная. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сахар песок. м, соль йодиров.м	200/10	14,90			5,8	23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный. м	200/15/7	3,07			14,6	58
ПЕСОЧНИК мука высш.сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, соль йодиров.м, сода пищевая.м, масло растительное 0,9 л.м	75	15,84	4,2	0,5	42,4	191
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
ЯБЛОКО яблоко.м	211	26,44				
Итого		65,33	4,2	0,5	62,8	385
Всего		65,33	4,2	0,5	62,8	385

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ масло растительное 0,9 л.м, морковь м, чеснок.м	100	5,78	1,4	0,1	7,3	37
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла.м, картофель.м, морковь м, лук.м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров.м	250	26,89	10,1	7,4	13,9	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3.2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	14,66	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св.мор м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая	110	34,68	0,7		4,6	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м	200	7,85			23,2	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Итого		94,95	15,5	8,2	76,1	555
Всего		94,95	15,5	8,2	76,1	555

Бухгалтер (калькулятор)

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, чеснок м	100	5,70	1,4	0,1	7,3	37
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина 1 категории. м, сметана 15% 0,315гр. м, свекла.м, картофель м, морковь.м, лук.м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок. м, вода питьевая, петрушка. м, соль йодиров.м	250	26,89	10,1	7,4	13,9	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	14,68	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая	110	34,52	0,7		4,6	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, яблоко.м	200	7,87			23,2	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		94,75	15,5	8,2	76,1	555
Всего		94,75	15,5	8,2	76,1	555

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное, сахар песок, соль йодиров.	200/10	14,35			5,8	23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный.	200/15/7	3,06	0,1		14,7	59
ПЕСОЧНИК мука высш.сорт., сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, сода пищевая, масло растительное 0,9 л.	75	15,60	4,2	0,5	42,3	190
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	49	2,48				
ШОКОЛАД АЛЕНКА шоколад "аленка" 20гр.	20	20,21				
Итого		55,70	4,3	0,5	62,8	272
Всего		55,70	4,3	0,5	62,8	272

Бухгалтер (калькулятор) _____ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.