

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупка геркулес. п, вода питьевая. молоко 3,2 л. п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200/10/10	16,20
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое п, хлеб ип волканин п	30/5/15	12,80
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,40
Итого		41,40
Обед		
ПОМИДОР помидор п	49	5,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая.п, картофель п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, помидор п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 гр. п	250	28,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. п, соль йодиров. п, укроп.п, лавр лист.п, масло растительное 0,9 л. п, морковь.п, лук.п, помидор п, крупа рисовая. п	200	44,10
СОК сок. п	200	16,40
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		97,00

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок., масло сливочное., соль йодиров.</small>	200/10/10	15,67	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр., масло сливочное., хлеб ип волканин.</small>	30/5/15	12,61				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр., сахар песок., вода питьевая</small>	200	12,45	1	0,6	3,3	23
Итого		40,72	5,8	3	42,8	222
Всего		40,72	5,8	3	42,8	222

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров. м</small>	200/10/10	15,44	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	30/5/15	12,53				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
Итого		40,32	4,8	2,4	42,4	246
Всего		40,32	4,8	2,4	42,4	246

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР помидор м	50	4,00				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м	200	22,73	7,4	5,9	4,6	101
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории м, соль йодиров м, укроп м, лавр лист м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, помидор м, крупа рисовая м	200	43,99	17,1	17,2	0,7	226
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "персик" 0,82г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок м, вода питьевая	200	30,23			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		106,04	24,5	23,1	17,9	490
Всего		106,04	24,5	23,1	17,9	490

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР помидор м	50	4,03				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодированная м, сметана 15% 0,315гр. м	200	22,74	7,4	5,9	4,6	101
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошённые 1 категории м, соль йодированная м, укроп м, лавр лист м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, помидор м, крупа рисовая м	200	44,71	17,1	17,2	0,7	226
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот "персик" 0,82г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок м, вода питьевая	200	30,24			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		106,81	24,5	23,1	17,9	490
Всего		106,81	24,5	23,1	17,9	490


Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	200/10/10	15,44	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	30/5/15	12,53				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		42,87	4,8	2,4	42,4	302
Всего		42,87	4,8	2,4	42,4	302

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупa геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров м	200/10/10	15,44	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волканин.м	30/5/15	12,46				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая	200	12,35			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		42,80	4,8	2,4	42,4	302
Всего		42,80	4,8	2,4	42,4	302

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР <small>помидор м</small>	50	4,00				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	150	16,99	5,5	4,5	3,4	76
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, соль йодиров.м, укроп м, лавр лист. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь.м, лук.м, помидор м, крупа рисовая. м</small>	150	32,98	12,9	12,9	0,6	170
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "персик" 0,82г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	30,22			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		86,73	18,4	17,4	16,6	352
Всего		86,73	18,4	17,4	16,6	352

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР <small>помидор м</small>	50	4,00				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодированная м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	150	16,98	5,5	4,5	3,4	76
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, соль йодированная м, укроп м, лавр лист м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, помидор м, крупа рисовая м</small>	150	33,10	12,9	12,9	0,6	170
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот "персик" 0,82г.м, компот "ананас" 0,83г.м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	30,22			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		86,84	18,4	17,4	16,6	352
Всего		86,84	18,4	17,4	16,6	352

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.