

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	100	6,06	1,7	0,1	9,5	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, яйцо.м</small>	300	37,75	17,2	14,1	26	300
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м, соль йодиров.м</small>	200	13,92	3,1	0,6	25,2	119
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	65	28,59	0,4	0,1	2,6	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	50	3,67	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД <small>мандарин.м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	16,04			29,1	116
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		111,11	22,8	14,9	95	719
Всего		111,11	22,8	14,9	95	719

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	100	6,06	1,7	0,1	9,5	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м	300	37,62	17,2	14,1	26	300
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3.2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	13,91	3,1	0,6	25,2	119
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	65	28,56	0,4	0,1	2,6	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м	50	3,66	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД мандарин.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	16,02			29,1	116
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Итого		110,91	22,8	14,9	95	719
Всего		110,91	22,8	14,9	95	719

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ печенье "к кофе". м	35	4,66				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.	155	37,41				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс. 0,425. м	50	8,57				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров. м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин. 0,001г. м, вода питьевая	65	9,39	8,8	1,1	73,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,43			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин. м	100	5,09				113
Итого		66,54	8,8	1,1	88	509
Всего		66,54	8,8	1,1	88	509

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	155	37,36				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс. 0,425. м</small>	50	8,56				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м, соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011.м, ванилин. 0,001г. м, вода питьевая</small>	65	9,97	8,8	1,1	73,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,45			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе". м</small>	35	4,65				
Итого		67,08	8,8	1,1	88	509
Всего		67,08	8,8	1,1	88	509

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.



МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	50	3,05	0,9		4,8	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо.м	200	25,12	11,3	9,3	17,5	199
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 лл м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	13,91	3,1	0,6	25,2	119
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	65	28,57	0,4	0,1	2,6	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м	50	3,65	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД мандарин.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	16,05			29,1	116
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		92,89	16,1	10	81,8	538
Всего		92,89	16,1	10	81,8	538

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок.м, свекла.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	50	3,01	0,9		4,8	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м</small>	200	24,99	11,3	9,3	17,5	199
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	200	13,92	3,1	0,6	25,2	119
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай св мор. м, мука высш.сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	65	28,65	0,4	0,1	2,6	13
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	50	3,64	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД <small>мандарин м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	16,02			29,1	116
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		92,78	16,1	10	81,8	538
Всего		92,78	16,1	10	81,8	538

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	155	37,58				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс. 0,425 м</small>	50	8,56				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м., яйцо м, соль йодиров м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин 0,001г м, вода питьевая</small>	65	9,37	8,8	1,1	73,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,52			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе" м</small>	35	4,66				
Итого		64,24	8,8	1,1	88	452
Всего		64,24	8,8	1,1	88	452

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	150	33,36
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс. 0,425. п	53	9,10
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш. сорт. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, ванилин. 0,001г.п, масло сливоч.	65	10,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,40
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		56,46
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок. п, свекла п, масло растительное 0,9 л. п	95	5,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь п, соль йодиров. п, лук п, картофель п, масло растительное 0,9 л. п, мука высш. сорт. п, масло сливоч. не соленое. п, яйцо п	250	31,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	15,00
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. п, мука высш. сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	65	22,50
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш. сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	3,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД мандарин п, сахар песок. п, вода питьевая	200	13,80
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,60
Итого		94,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.