

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5 %. п, крупа манная. п, сахар песок. п, яйцо.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сметана 15% 0,315 гр. п	145	49,6
СОУС вишня с/м.п, сахар песок. п	50	10,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный.	200/15	2,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		64,6
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. п	50	7,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п, картофель.п, крупа перловая. п, морковь.п, лук.п, огурцы консервир. п, масло растительное 0,9 г. п	250	25,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	19,2
ЧАХОХБИЛИ филе кур. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, лук.п, томатная паста. п, мука высш. сорт. п, лимонная кис-та. п, соль йодиров. п, укроп п, петрушка. п, савор. сит. п	90	45,8
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м.п, вода питьевая, сахар песок. п, крахмал картофельный. п	200	11,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		112,5

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. м	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров м, картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	200	20,61	8,2	5,8	12	134
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое м., вода питьевая, соль йодиров м	200	17,87				
ЧАХОХБИЛИ филе кур. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., лук м, томатная паста м, мука высш.сорт. м, лимонная кис-та м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист. м	100	40,24	11,6	10,4	5	161
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с\м м, вода питьевая, сахар песок м, крахмал картофельный м	195	9,25			22,7	91
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	100	5,09	3,7	1,5	24,2	127
Итого		100,70	23,5	17,7	63,9	513
Всего		100,70	23,5	17,7	63,9	513

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. м	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, картофель.м, крупа перловая м, морковь м, лук.м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	200	20,59	8,2	5,8	12	134
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	200	18,05				
ЧАХОХБИЛИ филе кур. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, лимонная кис-та. м, соль йодиров.м, укроп..м, петрушка. м, лавр лист. м	100	40,29	11,6	10,4	5	161
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м.м, вода питьевая, сахар песок. м, крахмал картофельный. м	195	9,27			22,7	91
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	100	5,09	3,7	1,5	24,2	127
Итого		100,94	23,5	17,7	63,9	513
Всего		100,94	23,5	17,7	63,9	513

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5% м, крупа манная. м, сахар песок. м, яйцо.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сметана 15% 0,315гр. м	150	44,91			11,6	47
СОУС вишня с/м., сахар песок.	50	9,64			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. , лимон. , чай черный.	200/15	2,82	0,1		14,6	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		62,46	0,1		55,2	335
Всего		62,46	0,1		55,2	335

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое м., сметана 15% 0,315гр. м	150	44,80			11,6	47
СОУС вишня см., сахар песок	50	9,63			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный.	200/15	2,73	0,1		14,6	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Итого		62,26	0,1		55,2	335
Всего		62,26	0,1		55,2	335

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. м	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. м. соль йодиров.м. картофель м. крупа перловая.м, морковь м, лук.м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	150	15,50	6,1	4,5	8,9	101
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	150	13,53				
ЧАХОХБИЛИ филе кур. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, лимонная кис-та. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист. м	100	40,04	11,6	10,4	5	161
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с\м м, вода питьевая, сахар песок. м, крахмал картофельный. м	195	9,22			22,7	91
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,55	1,8	0,8	12	64
Итого		88,49	19,5	15,7	48,6	417
Всего		88,49	19,5	15,7	48,6	417

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г. м	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, картофель.м, крупа перловая.м, морковь.м, лук м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л.м	150	15,45	6,1	4,5	8,9	101
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров.м	150	13,54				
ЧАХОХБИЛИ филе кур. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., лук м, томатная паста. м, мука высш. сорт. м, лимонная кис-та. м, соль йодиров.м, укроп..м, петрушка. м, лавр лист. м	100	40,07	11,6	10,4	5	161
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня см.м, вода питьевая, сахар песок м, крахмал картофельный. м	195	9,23			22,7	91
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,55	1,8	0,8	12	64
Итого		88,47	19,5	15,7	48,6	417
Всего		88,47	19,5	15,7	48,6	417

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, масло сладко-сливоч. не соленое м., сметана 15% 0,315гр м	150	44,91			11,6	47
СОУС вишня с/м м, сахар песок м	50	9,28			28,8	115
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок м, лимон м, чай черный м	200/15/7	2,97			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		59,70			55	276
Всего		59,70			55	276

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5%, крупа манная, сахар песок. , яйцо, масло сливочное, сметана 15% 0,315гр.	155	45,52			11,6	47
СОУС вишня см., сахар песок.	50	9,64			29	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. , лимон. , чай черный.	200/15	2,72	0,1		14,6	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	47	2,38				
Итого		60,26	0,1		55,2	222
Всего		60,26	0,1		55,2	222

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.