

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
10 декабря 2021 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, крупа рисовая, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.</small>	250	11,64	1	0,1	13,2	58
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,23	0,5		2,6	12
<b>ПИРОГ МОРКОВНЫЙ</b> <small>сода пищевая, морковь, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, мука высш. сорт, сахар песок, яйцо, соль йодиров., вода питьевая, масло растительное 0,9 л.</small>	75	7,89	1,8	0,2	35	149
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб ип волканин.</small>	54	2,76				
<b>ГРУША</b> <small>груша.</small>	110	18,55				
<b>Итого</b>		52,06	3,3	0,3	50,8	219
<b>Всего</b>		52,06	3,3	0,3	50,8	219

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> молоко 3,2 л. п, вода питьевая, крупа рисовая. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	250	11,9
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, вода питьевая	200	11,8
<b>ПИРОГ МОРКОВНЫЙ</b> сода пищевая.п, морковь.п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, яйцо.п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п	75	8,9
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		35,3
<b>Обед</b>		
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель.п, макаронные изделия высш. сорт. п, морковь.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. п, соль йодиров. п, чеснок.п, петрушка. п	250	19,3
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, морковь.п, лук.п, томатная паста. п, мука высш. сорт. п, сахар песок. п, лавр лист п, соль йодиров. п	200	19,4
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> хлеб ип волканин п, филе кур. п, молоко 3,2 л. п, масло растительное 0,9 л. п	75	33,9
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	4,9
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		79,9

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории м, соль йодиров.м, укроп м, петрушка м	250	19,61	7,8	6,7	11,8	138
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, морковь м, лук м, томатная паста м, мука высш. сорт. м, сахар песок м, лавр лист м, соль йодиров.м	200	17,69	0,5		8,3	36
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> хлеб волканин.м, филе кур. м, молоко 3,2 л м, масло растительное 0,9 л.м	70	27,72	8,4	8,5		128
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник м, сахар песок м, вода питьевая	200	5,98	0,8	0,3	30,6	143
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,09				113
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин.м	260	35,02	1,9	0,4	4,9	226
<b>Итого</b>		111,10	19,4	15,9	55,6	784
<b>Всего</b>		111,10	19,4	15,9	55,6	784

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка м	250	19,02	7,8	6,7	11,8	138
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,62	0,5		8,3	36
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> хлеб волканин.м, филе кур. м, молоко 3,2 л м., масло растительное 0,9 л.м	70	27,61	8,4	8,5		128
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	5,95	0,8	0,3	30,6	143
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,09				113
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин м	260	35,02	1,9	0,4	4,9	226
<b>Итого</b>		110,30	19,4	15,9	55,6	784
<b>Всего</b>		110,30	19,4	15,9	55,6	784

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, крупа рисовая. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не осленое. м., соль йодиров. м</small>	250	7,61			2,4	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сода пищевая м, морковь м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, яйцо м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. м</small>	75	8,95	1,8	0,2	35,1	149
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин. м</small>	100	5,09				113
ГРУША <small>груша м</small>	110	18,70				
Итого		51,85	1,8	0,2	37,5	272
Всего		51,85	1,8	0,2	37,5	272

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>молоко 3,2 л.м., вода питьевая, крупа рисовая. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров. м</small>	250	7,56			2,4	10
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
<b>ПИРОГ МОРКОВНЫЙ</b> <small>сода пищевая м, морковь м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш. сорт. м, сахар песок. м, яйцо м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	8,89	1,8	0,2	35,1	149
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
<b>ГРУША</b> <small>груша.м</small>	110	18,70				
<b>Итого</b>		51,74	1,8	0,2	37,5	272
<b>Всего</b>		51,74	1,8	0,2	37,5	272

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп..м, петрушка. м	250	20,50	7,8	6,7	11,8	138
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,65	0,5		8,3	36
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> хлеб волканин.м, филе кур. м, молоко 3,2 лл м., масло растительное 0,9 л.м	70	27,64	8,4	8,5		128
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	5,96	0,8	0,3	30,6	143
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин.м	120	16,16	0,9	0,2	2,2	104
<b>Итого</b>		90,46	18,4	15,7	52,9	605
<b>Всего</b>		90,46	18,4	15,7	52,9	605

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель.м, макаронные изделия высш. сорт. м, морковь.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м	250	19,01	7,8	6,7	11,8	138
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., морковь.м, лук.м, томатная паста м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, лавр лист. м, соль йодиров.м	200	17,75	0,5		8,3	36
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> хлеб волканин.м, филе кур. м, молоко 3,2 л.м., масло растительное 0,9 л.м	70	27,61	8,4	8,5		128
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник. м, сахар песок. м, вода питьевая	200	6,00	0,8	0,3	30,6	143
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин.м	120	16,17	0,9	0,2	2,2	104
<b>Итого</b>		89,07	18,4	15,7	52,9	605
<b>Всего</b>		89,07	18,4	15,7	52,9	605

Бухгалтер (калькулятор)

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> молоко 3,2 л.м., вода питьевая, крупа рисовая. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	250	7,61			2,4	10
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая	200	11,50				
<b>ПИРОГ МОРКОВНЫЙ</b> сода пищевая.м, морковь.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, мука высш.сорт. м, сахар песок. м, яйцо.м, соль йодиров.м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м	75	8,95	1,8	0,2	35,1	149
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>ГРУША</b> груша.м	100	17,00				
<b>Итого</b>		47,61	1,8	0,2	37,5	215
<b>Всего</b>		47,61	1,8	0,2	37,5	215

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Панина Ю.К.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.